



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ДЕТОКС

Очищение организма

Описание

Специальный комплекс процедур направленный на выведение токсинов, ускорение процессов и гликогенолиза и липолиза, запуск регенерации, нормализацию обмена веществ и снижение массы тела.

Результаты программы

- Очищение и омоложение организма
- Снижение аппетита
- Повышение общего тонуса
- Бодрое самочувствие и хорошее настроение.

Курс

3|5|7|10|14 дней

Показания

- Избыточный вес
- Плохая экологическая обстановка
- Табакокурение
- Сниженный иммунитет
- Аллергические заболевания
- Несбалансированное питание

Противопоказания к выбранной программе

Участие в программе нежелательно при общих противопоказаниях к санаторно-курортному лечению.

Состав программы

МЕДИЦИНА | БАЛЬНЕОЛЕЧЕНИЕ | SPA | ФИТНЕС

МЕДИЦИНСКИЙ БЛОК 3|5|7|10|14 дней

ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА И ЭНДОКРИНОЛОГА

1|1|1|2|2

Контроль состояния, оценка результатов и при необходимости корректировка программы.

ДИАГНОСТИКА

1|1|1|1|1

Общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови, ЭКГ.

ОЗОНОТЕРАПИЯ

3|3|5|7|10

Поддержка кровообращения и снабжения тканей кислородом, восстановительные и общеукрепляющие эффекты.

ИНГАЛИИ С ЭКСТРАКТОМ ЭВКАЛИПТА

3|3|5|7|10

Воздействие на слизистые носа и носоглотки, уменьшение отёчности и воспалительных реакций.

ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ (АВТОМАТИЧЕСКИЙ)

1|1|2|4|5

Сочетание теплой воды и механического воздействия: расслабление, улучшение кровообращения и лимфодренажа.

БАЛЬНЕОЛЕЧЕНИЕ | SPA

ВАННА С ЛЕЧЕБНОЙ СОЛЬЮ И ОБЁРТЫВАНИЕ

1|1|1|2|2

Расслабление мышц, поддержка кровообращения и уменьшение отеков.

ДУШ ШАРКО

2|3|5|7|10

Тонизирование мышц, усиление крово- и лимфообращения

ЛИМФОДРИНАЖНАЯ ПРЕССОТЕРАПИЯ

2|2|3|5|7

Уменьшение отечности, тонизация кожи, улучшение контуров тела и обменных процессов

АЛЬФА-КАПСУЛА

1|1|2|4|5

Процедура для поддержки при возвратных изменениях, избыточном весе и неблагоприятных воздействиях среды.

ФИТОБОЧКА

1|2|3|3|4

Горячий пар с эфирными маслами и фитонцидами кедра, обильное потоотделение и глубокое очищение.

МАССАЖ КЛАСИЧЕСКИЙ

2|3|5|5|7

Снижение напряжения, боли, отёчности, ускорение регенерации и нормализации мышечного тонуса.

ФИТНЕС

АКВААЭРОБИКА

3|5|7|10|14

Групповые тренировки на основные группы мышц.

ФИТНЕС-ЗАЛ

с 09:00 до 21:00 без ограничений

Тренажеры для силовых и кардиотренировок.

БАССЕЙН

с 09:00 до 21:00 без ограничений

17*17 м., глубина от 1 м до 2 м., температура воды 28 градусов.

СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ

с 09:00 до 21:00 без ограничений

Волейбол, баскетбол, настольный теннис.

Окончание программы не является завершением всего лечебно-профилактического процесса по очищению организма. Процесс выведения токсинов из организма будет продолжаться еще длительное время – в пределах 20 дней.

Программа «ДЕТОКС» - это базовая программа. Вы самостоятельно можете расширить её выбрав подходящие Вам услуги после консультации с врачом – терапевтом.