

## Санаторно-курортная программа Женское здоровье

Программа создана для женщин, которые хотят сохранить репродуктивное здоровье, подготовиться к процедуре ЭКО, быстро восстановиться после рождения ребенка, комфортно чувствовать и профилактировать осложнения пре- и менопаузного периода жизни.

Курс нацелен как на решение уже имеющихся проблем в интимной сфере, так и на профилактику возможных изменений в сфере женского здоровья, решение вопросов эстетической гинекологии.

### Показания:

- ✓ острые и хронические воспалительные заболевания женских половых органов (аднексит, хронический эндометрит, кольпит и пр.);
- ✓ нарушение менструальной функции;
- ✓ спаечный процесс в малом тазу;
- ✓ невынашивание беременности;
- ✓ прегравидарная подготовка к беременности;
- ✓ стрессовое и возрастное недержание мочи;
- ✓ атрофический (сенильный) кольпит;
- ✓ патологический климакс.

### Ожидаемый эффект:

- ✓ улучшение общего состояния, настроения, общего самочувствия;
- ✓ профилактика гинекологических заболеваний и обострений хронических заболеваний;
- ✓ исчезновение, уменьшение симптомов текущих гинекологических заболеваний;
- ✓ повышение работоспособности и общего тонуса;
- ✓ улучшение качества жизни.

Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день

<b>Диагностический блок:</b>					
	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача-гинеколога первичная	1	1	1	1	1
Консультация врача-гинеколога повторная	1	1	1	1	1
Анализ гинекологического мазка на микрофлору	1	1	1	1	1
<b>Оздоровительный блок:</b>					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	Ежедневно				
ЛФК по группам	Ежедневно				
<b>Лечебный блок:</b>					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Синглентно-кислородный коктейль	4	5	7	9	10
Аппаратная физиотерапия (1 из нижеперечисленных по показаниям):					
<i>Магнитотерапия</i>	3	4	6	8	10
<i>Лазеротерапия</i>	3	4	6	8	10
<i>ДДТ</i>	3	4	6	8	10

Электрофорез	3	4	6	8	10
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям):					
Лечебная ванна (хвойная или соляная)	3	4	6	8	9
Циркулярный душ	3	4	6	8	9
Восходящий душ	3	4	6	8	9
Вихревая ванна	2	2	3	4	5
Грязелечение: грязевые аппликации на 1 зону (низ живота)	-	-	6	8	9
Спелеокамера	3	3	4	5	6
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям				
<b>Дополнительные (платные) рекомендуемые процедуры по программе:</b>					
<b>Диагностический блок</b>					
Лабораторные исследования					
Клинический анализ крови (контроль по показаниям, контроль при выявлении патологии) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>					
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>					
Биохимический анализ крови: липидограмма, кальций <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>					
УЗИ органов малого таза (ТВУЗИ), молочных желез, щитовидной железы <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
<b>Лечебный блок:</b>					
В/в озонотерапия - активация иммунной системы <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Спа-процедура: Обертывания водорослевое <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Глубокий массаж миофасциальных тканей, рольфинг <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Спа-процедура: Обертывания (целебная сакская грязь) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Флоатинг СОЛО <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Фиточай <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Детокс-коктейли <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Массаж лица <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Скандинавская ходьба в комплексе с дыхательной гимнастикой по методу Стрельниковой <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

*Примечание:* процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.