



PALMIRA PALACE  
resort and spa

# ПРОГРАММА «С ЗАБОТОЙ О СПИНЕ»



## КРЕПКАЯ СПИНА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ ВСЕГО ОРГАНИЗМА

Программа «С заботой о спине» — усовершенствованная лечебно-профилактическая программа, с комплексным лечебным подходом к проблеме боли в спине, боли в позвоночнике, боли в пояснице. Программа поможет вам устранить эти проблемы и смотреть на мир с улыбкой. Программа направлена на создание благоприятных условий для позвоночника на всем его протяжении, уменьшение компрессии, расслаблению позвоночника с одной стороны, и формирование хорошего мышечного каркаса с другой. В результате это приведёт к уменьшению и устранению болевого синдрома, патологического мышечного спазма, улучшению местного кровообращения.

### ЧТО ВАМ ДАСТ ПРОГРАММА?

- ✓ Снижение проявления болевого синдрома в течении 2-4 месяцев после курса лечения
- ✓ Улучшение осанки
- ✓ Повышение гибкости позвоночника
- ✓ Повышение переносимости физических нагрузок

## ПОКАЗАНИЯ

- ✓ Заболевания позвоночника: остеохондроз, межпозвоночные грыжи, протрузии межпозвоночных дисков
- ✓ Спондилоартроз, спондилёз, сколиоз
- ✓ Межрёберные невралгии
- ✓ Постоянные головокружения, регулярная головная боль вертеброгенного генеза
- ✓ Все виды нарушения осанки
- ✓ Мышечные боли и ощущение сильного напряжения
- ✓ Реабилитация после травм или болезней опорно-двигательного аппарата

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Имеются противопоказания, в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения РФ от 7 июня 2018 г. №321н «Об утверждении перечней медицинских показателей и противопоказаний для санаторно-курортного лечения».

Необходимо проконсультироваться со специалистом.



НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	Продолжит., мин.	Премиум			Комфорт		
		7 ночей	14 ночей	21 ночь	7 ночей	14 ночей	21 ночь
<b>ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК</b>		Продолжит., мин.			Количество процедур		
Первичный приём (осмотр, консультация) лечащего врача	30	1	1	1	1	1	1
Повторный приём (осмотр, консультация) лечащего врача	30	1	2	2	1	2	2
Диагностическая кинезиотерапия (консультация врача мануальной терапии, вкл. услуги мануальной терапии)	40	1	1	1	1	1	1
Врачебный контроль (на протяжении всего пребывания)							
Общий анализ крови (СВС, Diff – 5 фракций лейкоцитов)	15	1	1	1	1	1	1
Общий анализ мочи	15	1	1	1	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы	15	1	1	1	1	1	1
<b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК</b>							
Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хаммам, инфракрасной, японских контрастных купелей)					ежедневно		
Оздоровительное плавание в бассейнах с морской водой					ежедневно		
Занятия в тренажёрном зале (самостоятельно)					ежедневно		
Климатотерапия					ежедневно		
Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа), групповой маршрут	120				два раза в неделю		
<b>ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК</b>							
Общая магнитотерапия/ультрафонофорез с лекарственными препаратами, 15-20 электрофорез импульсными токами (гальванизация с лекарственными препаратами), (по назначению врача)		5	10	15	5	5	10
Ультразвуковая терапия/воздействие интерференционными токами/дарсонвализация (по назначению врача)	15	5	7	10	0	0	0
Грязелечение на область (позвоночника)	30	5	7	10	5	7	10
Массаж медицинский общий	60	0	5	5	0	0	0
Массаж медицинский спины	30	5	0	5	2	5	7
Кинезиотерапия спины	40	0	2	3	0	1	2
Душ лечебный Шарко	15	0	3	7	0	0	0
Групповое занятие лечебной физкультурой от 3-х человек	30	2	4	6	2	4	6
Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с бишофитом	20	2	5	9	0	5	10
Кислородный коктейль		3	4	5	0	0	0
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР</b>		33	54	82	20	34	52
<b>СТОИМОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОГРАММЫ В СУТКИ</b>		4000 руб.			2500 руб.		
<b>ИТОГОВАЯ СТОИМОСТЬ</b>		28 000 руб.	56 000 руб.	84 000 руб.	17 500 руб.	35 000 руб.	52 500 руб.





📍 Россия, г. Ялта, Алушкинское шоссе, 12а

Отдел бронирования курорта:

📞 +7 978 735 77 55

✉️ [kurort@palmira-palace.com](mailto:kurort@palmira-palace.com)

   PALMIRAPALACEHOTEL

