

ПРИ БОЛЯХ

В СПИНЕ И СУСТАВАХ

поможет

СЛИНГ-ТЕРАПИЯ!

(ПОДВЕСНАЯ КИНЕЗИОТЕРАПИЯ)



СПРОСИ У ТЕРАПЕВТА,

ЧТО ТАКОЕ

НЕЙРОМЫШЕЧНАЯ

АКТИВАЦИЯ?



ТЕПЕРЬ В САНАТОРИИ
«СОСНОВЫЙ БОР»!!!



ОТКУДА БЕРУТСЯ БОЛЕЗНИ?

Основа здоровья и, следовательно, счастья – это ничем не ограниченная свобода движения. Мы не обращаем на это внимания до тех пор, пока из-за болезни или травмы наши движения не становятся болезненными и ограниченными. Боль мешает нам двигаться, боль мешает нам жить полноценно и счастливо. Боли в спине, суставах становятся спутниками многих из нас на долгие годы. Чтобы избавиться от боли, мы принимаем большое количество медикаментозных препаратов. Боль уменьшается, но вызывающие её причины не исчезают, и через некоторое время боль возвращается. Со временем нарастают эффекты, связанные с побочным действием препаратов, и так возникает **порочный круг**, идя по которому, мы оказываемся всё дальше и дальше от здоровой и счастливой жизни.

ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ?

Для того чтобы человек мог ходить, бегать, прыгать или даже просто стоять, не падая, он постоянно должен сопротивляться действию гравитации. На это у нас работает слаженная система, состоящая из суставов, связок, сухожилий и большого количества мышц, непрерывно управляемых нашим мозгом при помощи нервной системы.

Но при некоторых болезнях или травмах происходит нарушение связей между нервной системой и мышцами. Система начинает давать сбои. Чтобы сохранить возможность движения, в организме включается «аварийный» режим, в котором для удержания равновесия и выполнения движений вместо травмированных или поражённых мышечных систем задействуются другие, изначально не предназначенные для этого. И в неправильно работающей мышечной системе возникают болевые ощущения. Меняется осанка и биомеханика движений. К сожалению, даже после исчезновения причин нарушения связей, обратного возвращения к правильному алгоритму взаимодействия не происходит. Поэтому **боли становятся хроническими, а осанка так и остается нарушенной.**

МЫШЦАМ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕТОДИКЕ ЗАДАЁТСЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА, ЗА СЧЁТ ЧЕГО ПОЛУЧАЕТСЯ АКТИВИРОВАТЬ НОВЫЕ НЕЙРОМЫШЕЧНЫЕ РЕФЛЕКТОРНЫЕ СВЯЗИ И ВЕРНУТЬ В РАБОТУ НУЖНЫЕ МЫШЕЧНЫЕ ЛЕНТЫ



ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

К счастью, учёные-медики разработали новые немедикаментозные методики лечения подобных проблем.

За восстановление функциональных связей, определяющих правильные двигательные стереотипы, отвечает отдельное направление нейрореабилитации – нейромышечная активация (НМА).

Создано и апробировано несколько методик нейромышечной активации, самая эффективная из которых – методика слинг-терапии. Эта методика использует специальные подвесные системы, разгружающие вес пациента. Учёные доказали, что если при помощи специальных подвесов расположить пациента таким образом, чтобы мышцы оказались в расслабленном состоянии и перестали испытывать постоянное действие гравитации, то можно, задавая для них по специальной методике двигательную нагрузку, активировать новые нейромышечные рефлекторные связи. В результате можно вернуть в работу нужные мышечные ленты. Тем самым «аварийный» режим работы организма может быть выключен и боли пройдут.

К достоинствам этой методики и оборудования можно отнести возможность тестирования мышечной системы и выявление проблемных зон ещё до появления болевых ощущений. На этом же оборудовании можно проводить профилактическое лечение.

Показания к нейромышечной активации при помощи слинг-терапии:

- периферические неврологические нарушения при дорсопатиях (остеохондроз позвоночника);
- полинейропатии (наследственные, воспалительные, токсические);
- болезни нервно-мышечного синапса;
- демиелинизирующие и дегенеративные болезни нервной системы;
- экстрапирамидные нарушения нервной системы и паркинсонизм;
- реабилитация после эндопротезирования;
- состояние после нарушения мозгового кровообращения;
- состояние после черепно-мозговых травм;
- состояние после травм спинного мозга.



НЕЙРОМЫШЕЧНАЯ АКТИВАЦИЯ – ТЕПЕРЬ В САНАТОРИИ «СОСНОВЫЙ БОР»!!!

Приглашаем Вас пройти тестирование и лечение в кабинете нейромышечной активации нашего санатория на новейшей установке для слинг-терапии (кинезиотерапии с разгрузкой веса) LEVITAS

В зависимости от патологии курс лечения может составлять

4-7
процедур



ТЕСТИРОВАНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ
НЕ ТРЕБУЮТ СПЕЦИАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКИ



ФОРМА ОДЕЖДЫ
СПОРТИВНАЯ



ДЛЯ ПЕРВИЧНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ И ТЕСТИРОВАНИЯ ОБРАЩАЙТЕСЬ
В КАБИНЕТЫ № 205 И 208