

Программа «Здоровое сердце и сосуды»

Основная цель: улучшить качество жизни, повысить адаптационные возможности организма, улучшить функциональное состояние сердечно-сосудистой системы, стабилизировать гемодинамику, повысить стрессоустойчивость.

Ожидаемый лечебный эффект:

Уменьшение основных субъективных и объективных симптомов заболевания. Повышение толерантности к физической нагрузке. Оптимизация, поддержка лекарственной терапии.

Показания:

- хронические заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии компенсации.
- ишемическая болезнь сердца (стенокардия) в стадии компенсации.
- артериальная гипертония в стадии компенсации.
- хроническая ишемия головного мозга в стадии компенсации.
- варикозная болезнь в стадии компенсации.
- атеросклероз сосудов нижних конечностей в стадии компенсации.
- ВСД по гипертоническому, кардиологическому и гипотоническому типу.
- состояния после оперативного вмешательства на сосудах сердца (аортокоронарное шунтирование, балонная ангиопластика, стентирование)

Противопоказания:

- общие противопоказания к направлению на санаторно-курортное лечение
- политопная, частая, ранняя желудочковая экстрасистолия, параксизмальные тахикардии, синдром слабости синусового узла, стенокардия III-IV функциональных классов
- артериальная гипертония III степени
- тромбоэмболическая болезнь
- недостаточность кровообращения любого происхождения II-III степени
- хроническая аневризма сердца, аорты, периферических сосудов
- острый тромбоз
- ревматический эндокардит I-III степени активности

Комплекс процедур для курса лечения:

1. Прием врача терапевта: первично, повторно
2. Климатотерапия, терренкур в сосновом бору
3. Занятия ЛФК (скандинавская ходьба в сопровождении инструктора, общеукрепляющая гимнастика)
4. Фитотерапия (успокаивающий, при гипертонии, витаминный).
5. Кислородный коктейль.
6. Массаж ручной (одной анатомической области)
7. Физиотерапия (по решению доктора)

8.Внутривенная озонотерапия

9.Спелеотерапия

10. Водолечение (ванны лечебные с концентратами, душ циркулярный, Шарко, вихревые ванны для ног с каштаном)

11.Сухие углекислые ванны

12.Гипербарическая оксигенация (барокамера)

13. Прессотерапия (лимфопресс) комбинезон/2 конечности

Наименование процедуры	Кол-во процедур на программу									
	5 дн ей	6 дн ей	7 дне й	8 дн ей	9 дн ей	10 дней	11 дне й	12 дне й	13 дне й	14 дней
Терренкур, климатотерапия										
Первичный прием врача-терапевта	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Повторный прием врача-терапевта				1	1	1	1	1	2	2
Массаж ручной одной анатомической области	3	4	4	4	5	5	5	6	7	7
Физиотерапия	3	3	4	4	4	5	5	5	5	5
Водолечение (душ циркулярный, Шарко, вихревые ванны для ног с Каштаном, ванны лекарственные с концентратами)	2	2	3	3	3	4	5	5	5	5
СУВ	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3
Озонотерапия	1	2	2	2	2	3	3	3	3	4
прессотерапия (лимфопресс) комбинезон/2 конечности 15 мин						1	1	1	1	1
Спелеотерапия	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3
гипербарическая оксигенация (барокамера)			1	1	1	1	1	2	2	2
Фитотерапия (фитосбор успокаивающий, при гипертонии, витаминный)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Кислородный коктейль	4	4	4	4	6	8	8	8	9	10
Групповое занятие в зале ЛФК, скандинавская ходьба с инструктором	3	4	5	6	7	8	8	10	11	12