

## SPA – программа для женщин «Детокс. Стройность. Тонус»

Основная составляющая программы – очищение организма (детокс).

Очищение в рамках программы основано на совокупности

- ✓ сбалансированного питания
- ✓ термотерапии
- ✓ двигательной активности

- Программа продолжительностью от 5 суток.
- В среднем 7 процедур в день (на выбор или по показаниям из списка)

1. Прием первичный (повторный) врача-координатора и формирование индивидуальной программы
2. Биоэлектрическая импедансометрия (анализатор состава тела человека In Body R20)
3. Водолечение – ванны минеральные или ароматические (через день)
4. Скрабирование или обертывание тела (через день)
5. Массаж лимфодренажный (на аппарате Body Beauty Clinic) или Акварелакс (кушетка Аква-SPA) (через день)
6. Массаж аппаратный для стоп и кистей – ежедневно
7. Кедровая фитобочка (через день)
8. Йога с профессиональным инструктором (через день) или занятия в тренажерном зале с инструктором ежедневно
9. Фитотерапия с Алтайскими травами («Детокс» или «Чай для похудения»)
10. Посещение термального минерального источника (ежедневно)
11. Занятия терренкуром или скандинавской ходьбой, ежедневно