

«Здоровый позвоночник и суставы»



Мощность путевки



Курс от 10 дней



Рекомендованный курс 14 дней



Необходима санаторно-курортная карта



В каждую путевку включено:



Проживание
В выбранной категории номера



Питание
3-разовое по формату зал «Шведский стол» или Ресторан



Развлекательные мероприятия
До 20 мероприятий для взрослых и детей каждый день



Каждый вечер:
Вечерний «кефирный час»

Цель путевки:

Лечение, восстановление и поддержание здоровья позвоночника и суставов.

Для кого путевка?

Для тех, кто хочет увеличить подвижность суставов, снизить болевую чувствительность хронические заболевания позвоночника и суставов, ускорить процесс восстановления после травм.

Консультация 2 профильных специалистов на выбор:

- Невролог (рекомендован)
- Мануальный терапевт (рекомендован)
- Гинеколог
- Травматолог-ортопед
- Гастроэнтеролог
- Кардиолог
- Психотерапевт
- Диетолог (нутрициолог)
- Уролог
- Оториноларинголог
- Эндокринолог
- Специалист по антиэйдж медицине

В среднем 6 процедур в день - от 60 процедур на курс

Лечебные процедуры по показаниям:

- Искусственные ванны (Морская, хвойная, нафталановая, йодобромная, скипидарная, травяная)
- Аппаратный массаж тела
- Массаж ручной классический на две зоны, 30 минут
- Ванна минерально-радоновая
- Термогидротерапия (бассейн, финская сауна и турецкий хаммам)
- Карбокситерапия
- Грязелечение (2 зоны)
- Ингаляции (с отварами трав, с мин. водой, с лекарственными средствами)
- Подводное вытяжение позвоночника (только при наличии результатов МРТ позвоночника)
- Внутритканевая электростимуляция (ВТЭС), до 5 процедур за курс
- СИГМА, до 5 процедур за курс
- Экстракорпоральная ударно-волновая терапия (УВТ), до 5 процедур за курс
- Малые радоновые процедуры (Ирригация десен, ирригация глаз, душ головы)
- Индивидуальная или групповая психотерапия
- Микросферотерапия
- Гипокситерапия
- Души (Шарко, циркулярный, дождевой, каскадный, Виши, восходящий)
- Японский массаж стоп/рук
- Гидромассаж
- Ванна бишофитная
- Фитосауна «Кедровая бочка»
- Озонотерапия (орошения)
- Парафинотерапия (2 зоны)
- Галокамера
- Оксигенотерапия
- Миостимуляция тела
- Фитотерапия

Физиолечение (12 методов лечения)

- Амплипульс (1 зона)
- Лазеротерапия (1 зона)
- Магнитотерапия
- УВЧ-терапия
- Ультразвуковая терапия
- Гальванотерапия с использованием лечебной грязи и электрического тока
- Электрофорез и гальванизация
- Электросон
- Биоптрон (светотерапия)
- Дарсонваль
- Ультрафиолетовое облучение (УФО)
- Сеанс ТЭС-терапии на аппарате «ТРАНСАИР»

Гинекологические процедуры (5 методов лечения)

- Гинетон на шейку матки
- Дарсонваль вагинально
- Гинекологические грязевые тампоны
- Гинекологические орошения
- Тампоны с медикаментами

Рефлексотерапия (6 методов лечения)

- Аурикулярная рефлексотерапия
- Корпоральная рефлексотерапия
- Микроиглоу рефлексотерапия
- Магнитовакуумная рефлексотерапия
- Электроиглоу рефлексотерапия
- Прижигание полынной сигарой

Урологические процедуры (3 метода лечения)

- Вакуумный массаж (ЛОД-терапия)
- Процедура на аппарате «Интротерм»
- Процедура на аппарате «Интромаг»

Неврологические процедуры (2 метода лечения)

- Глубокая паравертебральная блокада (медикаменты приобретаются отдельно)
- Паравертебральная лидокаиновая блокада

Приемы и консультации:

- Консультация врача-куратора до заезда (онлайн)
- Консультация врача-куратора первичная
- Консультация врача-куратора повторная (каждые 3 дня)
- Консультация врача-куратора итоговая



Оториноларингологические процедуры (13 методов лечения)

- Промывание слуховых каналов (удаление серных пробок) одной стороны
- Туалет слухового прохода (с одной стороны)
- Внутригортанное промывание
- Вскрытие абсцесса
- Блокада «Параментальная» (одно ухо)
- Санация полости рта (зева)
- Продувание евстахиевой трубы
- Пневмомассаж барабанных перепонок (оба уха)
- Промывание миндалин не аппаратным методом
- Промывание придаточных пазух носа методом перемещения
- Введение турунд с лекарственными веществами в ухо
- Закапывание капель в нос и носоглотку
- Орошение слизистой оболочки носа лекарственными веществами

Гастроэнтерологические процедуры (7 методов лечения)

- Микроклизмы травяным отваром
- Микроклизмы лекарственным раствором
- Микроклизмы с бифидум
- Микроклизмы с тисульфатом натрия
- Очистительная клизма
- Сифонное орошение
- Тюбаж (слепое зондирование)

Анализы и диагностика

- Электрокардиография (ЭКГ) или холтеровское мониторирование
- УЗИ суставов (1 пара)
- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи
- Биохимический анализ (1 показатель из списка):
 - Мочевая кислота
 - Общий белок
 - Фибриноген
 - Ревматоидный фактор
 - СРБ
 - Калий
 - Магний
 - Фосфор

Травматологические процедуры (1 метод лечения)

- Мануальная терапия

Безлимит групповых занятий

- Оздоровительные занятия в тренажерном зале (силовые и кардио-тренажеры)
- Пилатес (классический и с использованием спортивного инвентаря: мячей (фитболы, улитболы), гимнастических палок)
- Йога оздоровительная (начальный и средний уровень подготовки гостей, занятия с использованием ремней для йоги)
- Терренкур
- Лечебная гимнастика (групповые занятия)
- Релакс-терапия (групповое занятие)



Для записи на групповые процедуры «Релакс-терапия» и «Лечебная гимнастика» обратитесь к врачу-куратору. Для записи на другие групповые занятия обратитесь к администратору лечебного отделения (в медицинском центре или корпусе «Здравница»)

На выбор 1 процедура ежедневно на весь курс лечения:



Фиточай (1 прием в день)



Кислородный коктейль (1 прием в день)



Минеральная вода «Белокурихинская» или «Завьяловская» (по показаниям 3 приема в день)

Актуально на 01.02.2022

92%

гостей наблюдают снижение болевых ощущений в спине и суставах, улучшение осанки, уменьшение частоты приступов хронических заболеваний