



Чеченская Республика — активно развивающийся регион, который ежегодно открывает двери для все большего количества туристов. Здесь вас ждет невероятная природа, гостеприимные люди, вкусная еда и множество открытий.

Но к путешествию нужно тщательно подготовиться. Как себя вести, что надевать, куда идти и что попробовать из еды? Эта и другая информация представлена в нашей памятке.

ОБЩЕНИЕ В ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

В Чеченской Республике русский язык входит в число государственных.

Поэтому можете смело обращаться к местным жителям, не боясь, что вас не поймут.

Обратите внимание, что здороваться с чеченскими девушками за руку не принято. Поэтому лучше ограничиться словесным приветствием.

Также важно знать, что в Чеченской Республике не принято спрашивать о местонахождении туалета у представителей противоположного пола.

КАК ОДЕВАТЬСЯ В ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ?

Как женщинам, так и мужчинам стоит заранее продумать свой гардероб.

Женщинам не рекомендуется носить мини-юбки, облегающие джинсы, просвечивающие вещи, глубокое декольте, короткие майки, обнажающие живот. Длина юбок должна быть не выше колена, предпочтительно по щиколотку. Если вы все же решили надеть брюки или джинсы, то сверху нужно надеть длинную тунику или рубашку ниже колена.

Также женщинам стоит иметь с собой платок, поскольку в некоторые заведения без него могут не пустить.

Для мужчин также существует несколько правил: не стоит надевать шорты и майки без рукавов. Длина брюк должна достигать щиколотки.

ПОСЕЩЕНИЕ МЕЧЕТИ

При посещении мечети все посетители, в том числе и туристы, должны соблюдать особый этикет, тем самым проявляя уважение к мусульманским обычаям.

Перед входом в мечеть необходимо снять обувь. Ее можно взять с собой в пакете или оставить на специально предусмотренных для этого полках. Для посещения мечети также следует помнить про соответствующую одежду. Мусульманам запрещено посещать мечеть в легкой одежде: рубашках с короткими рукавами или шортах. Женщинам необходимо облачиться в длинное одеяние, скрывающее руки и ноги, и надеть платок на голову. Неуместно надевать прозрачную, обтягивающую или слишком короткую одежду, а также наносить макияж или парфюмерию. Мусульмане, совершающие омовение пять раз в день, весьма чувствительны к разным посторонним запахам. Некоторые мечети имеют два отдельных входа: для мужчин и женщин.

В зависимости от внутреннего архитектурного устройства мечети женщинам для совершения молитвы предоставляется балкон или место в глубине мечети, отделенное от остального пространства ширмой.

От посетителей мечети требуют спокойного и уважительного поведения. Громкий разговор или любой другой шум может нарушить покой верующих, собравшихся на молитву.

КУРЕНИЕ И АЛКОГОЛЬ

В Чеченской Республике крайне не приветствуется курение на глазах у старших, а женщинам курить нельзя совсем.

Если привычку сложно сдерживать, то лучше отойти в укромное место, где Вас никто не увидит.

Строже дела обстоят с алкоголем: употребление алкогольных напитков и появление в нетрезвом виде в общественных местах невозможны.

Алкоголь можно купить два часа в день: с 08:00 до 10:00. Однако, есть заведение, где предлагают спиртные напитки: ресторан «Купол» (отель «Грозный Сити», г. Грозный, пр. Кадырова, 1/16).

ОСМОТР ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЕЙ

Чеченская Республика — это регион Северного Кавказа, а значит одно из самых захватывающих мест для посещения это, безусловно, горы.

Но и здесь нужно помнить про простое, но важное правило: в пещеры и на горные тропы не рекомендуется ходить одним. Обязательно берите с собой местного проводника. Многие туристские объекты в Чеченской Республике являются государственными памятниками архитектуры и требуют к себе бережного и внимательного отношения со стороны посетителей. При посещении известных чеченских башен следует воздержаться от курения, а также запрещено наносить какие-либо надписи на памятники.

ТРАНСПОРТ

Общественный транспорт в Грозном работает ежедневно до 20:00.

В более позднее время Вы сможете передвигаться по городу только на такси или на собственном автомобиле.

Службы такси г. Грозный:

Грозненское такси, тел.: +7 (938) 000 00 77, +7 (938) 000 00 66

Желтое такси, тел.: +7 (928) 737 77 77 Такси Элит, тел.: +7 (928) 946 02 30

Также Вы можете воспользоваться каршеринг-сервисом «Делимобиль» — поминутная аренда автомобилей. Онлайн бронирование осуществляется через мобильное приложение «Делимобиль».

ЧТО ПОПРОБОВАТЬ ИЗ ЕДЫ?

Чеченская кухня одна из древнейших, она многогранна и полна разнообразных рецептов.

Из традиционных чеченских блюд в первую очередь стоит попробовать: нохчийн чорп (чеченская шурпа), сискал (лепешки из кукурузной муки), жижиг-галнаш (галушки с мясом), ахар галнаш (галушки из кукурузной муки), хингалш (лепешки с тыквенной начинкой), чепалгш (чеченские блины), то-берам (творог со сметаной), хьонк (черемша).