

aleàn
FAMILY
SPUTNIK

ЛЕЧЕБНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ,
СПА-ПРОГРАММЫ И НАБОРЫ ПРОЦЕДУР
ЦЕНТРА КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ



-20%

при покупке
заранее

Бронируйте Спа-программы, курсы процедур
и получите выгоду до 20%

Не упустите прекрасную возможность совместить
комфортный отдых с оздоровлением вас и ваших детей

Преимущества покупки программ

1 Эффективность
комплексного
воздействия

2 Выгода 20%
при покупке до
заезда в отель

3 Приобретение пакета
услуг до заезда гарантирует
Вам возможность пройти
все желаемые процедуры

ЕДИНАЯ СЛУЖБА БРОНИРОВАНИЯ

☎ 8 800 250 00 30

ЛЕЧЕБНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ, СПА-ПРОГРАММЫ:

- стр. 3 ВОССТАНОВЛЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ОПОРНО –
ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ
- стр. 4 ОТДЫХ И РЕЛАКСАЦИЯ, ОБНОВЛЕНИЕ ТЕЛА
И СОЗНАНИЯ
- стр. 7 НОРМАЛИЗАЦИЯ МЕТАБОЛИЗМА И ПОВЫШЕНИЕ
ЗАЩИТНЫХ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА
- стр. 9 КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ ЛИЦА, ОМОЛОЖЕНИЕ
И МОДЕЛИРОВАНИЕ ФИГУРЫ
- стр. 11 ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
И УЛУЧШЕНИЕ ФУНКЦИЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ
СИСТЕМЫ
- стр. 12 ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
И УКРЕПЛЕНИЕ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ
- стр. 13 САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

НАБОРЫ ПРОЦЕДУР:

- стр. 14 НАБОРЫ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ
- стр. 18 НАБОРЫ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ДЕТЕЙ

ДЕТСКИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ:

- стр. 20 УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА И ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ
- стр. 21 ПРОФИЛАКТИКА РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- стр. 22 УЛУЧШЕНИЕ ОСАНКИ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ОПОРНО – ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

ЗДОРОВАЯ СПИНА

Лечебно-профилактическая программа, ориентированная на комплексное решение проблем болей в спине, позвоночнике и поясничной области. Программа создает оптимальные условия для здоровья всего позвоночного столба, снижая компрессию и обеспечивая эффективное расслабление. Итогом оздоровления становится значительное облегчение болевых ощущений, устранение патологических мышечных сокращений и улучшение кровоснабжения тканей.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	1	2	2
ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ	1	2	3	4
АМПЛИПУЛЬСТЕРАПИЯ	-	5	7	8
ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ АППЛИКАЦИОННЫЙ МЕТОД (1 ЗОНА)	1	3	5	7
МАССАЖ СПИНЫ / 30 МИН.	1	3	4	6
МАССАЖ ДВУХ СТОП И ГОЛЕНЕЙ / 20 МИН.	1	-	-	-
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	9 500 Р	20 675 Р	29 665 Р	41 360 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	7 600 Р	16 540 Р	23 732 Р	33 088 Р

СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ

Цель программы снижения выраженности болевых симптомов в опорно-двигательной системе, повышении гибкости и функциональности суставов, восстановлении нормальной активности движений и общего физического состояния.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	2	2
СИСТЕМНАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ ВТЛ	5	5	7
ФОНОФОРЕЗ 2 ЗОНЫ	-	5	7
ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ (1 ЗОНА)	3	4	6
МАССАЖ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ / 30 МИН.	2	3	4
ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ	2	2	3
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	19 950 Р	28 650 Р	40 430 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	15 960 Р	22 920 Р	32 344 Р

ОТДЫХ И РЕЛАКСАЦИЯ, ОБНОВЛЕНИЕ ТЕЛА И СОЗНАНИЯ

КРЕПКИЕ НЕРВЫ

Программа для тех, кто испытывает снижение работоспособности, трудности с концентрацией внимания, постоянную усталость, изменения аппетита, расстройства сна и бессонницу. Направлена на восстановление энергетического баланса организма, улучшение психоэмоционального состояния и повышение качества жизни



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	2	2
СИСТЕМНАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ BTL	5	5	7
ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ	3	4	5
МАССАЖ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ И ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ / МАССАЖ СТОПЫ И ГОЛЕНИ / МАССАЖ СПИНЫ (ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА) / 30 МИН.	2	3	5
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	19 750 Р	25 750 Р	36 930 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	15 800 Р	20 600 Р	29 544 Р

АНТИСТРЕСС - ТЕРАПИЯ

Природа своей красотой и мощью вместе с вниманием опытных специалистов обеспечит вам исключительные впечатления спокойствия и гармонии, позволит отвлечься от тревог и повседневных трудностей, погрузившись в состояние полного расслабления. Эта программа предназначена как для мужчин, так и для женщин, её цель — вернуть жизненные силы и снять накопившуюся усталость.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней	7 дней
ОЧИЩЕНИЕ ТЕЛА СКРАБОМ	1	1	1	1
МАСКА-ОБЕРТЫВАНИЯ ДЛЯ ТЕЛА	1	2	3	3
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ / 60 МИН.	1	1	1	2
ЭКСПРЕСС-УХОД ЗА ЛИЦОМ + МАСКА ФЛИСОВАЯ	-	1	1	1
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ, ШЕИ И СПИНЫ/ 45 МИН.	-	-	1	2
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ /15МИН.	-	-	1	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	14 000 Р	20 500 Р	30 500 Р	41 000 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	11 200 Р	16 400 Р	24 400 Р	32 800 Р

УЛЬТРА РЕЛАКС

Идеальная комбинация массажей для глубокого расслабления мышц, снятия напряжения и восстановления внутреннего резерва.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	3 дня	5 дней	7 дней
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ ШЕИ, СПИНЫ / 45 МИН.	1	3	3
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОБЩИЙ МАССАЖ / 60 МИН.	1	1	3
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ ОБЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ / 60 МИН.	1	1	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	16 500 Р	25 500 Р	37 500 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	13 200 Р	20 400 Р	30 000 Р

ЕДИНСТВО ДУШИ И ТЕЛА

Уход предназначен для тех, кому важно оперативно восстановить жизненный тонус. Два последовательных этапа гармонично сочетаются друг с другом, даря ощущение необыкновенной лёгкости, новых сил и энергии.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день
МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ	1
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ ОБЩИЙ С АРОМАМАСЛОМ / 60 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	8 900 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	7 120 Р

ПЕРЕЗАГРУЗКА ЗА 60 МИНУТ

Погрузитесь в мир абсолютного расслабления, заботы и полного восстановления всего за один час! Уход, после которого вы почувствуете себя отдохнувшим и заряженным энергией для новых свершений.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

1 день

СКРАБИРОВАНИЕ СТУПНЕЙ МАССИРУЮЩИМИ ДВИЖЕНИЯМИ + МАСКА ДЛЯ СТУПНЕЙ - УКУТЫВАНИЕ / 20 МИН.	1
СПА-МАССАЖ КИСТЕЙ ВО ВРЕМЯ ДЕЙСТВИЯ МАСКИ / 10 МИН.	1
FOOT МАССАЖ / 30 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	7 000 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	5 600 Р

НОВАЯ ЭНЕРГИЯ

Комплекс процедур, после которых вы почувствуете полное физическое и эмоциональное расслабление, избавитесь от усталости и напряжения, накопившихся во время дороги. Тело наполнится легкостью и энергией, кожа приобретёт свежий и сияющий вид, улучшится общее самочувствие и настроение.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

1 день

СКРАБИРОВАНИЕ СТУПНЕЙ МАССИРУЮЩИМИ ДВИЖЕНИЯМИ + МАСКА ДЛЯ СТУПНЕЙ - УКУТЫВАНИЕ / 20 МИН.	1
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ / 60 МИН.	1
ЭКСПРЕСС-УХОД ЗА ЛИЦОМ + МАСКА ФЛИСОВАЯ	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	11 700 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	9 360 Р

НОРМАЛИЗАЦИЯ МЕТАБОЛИЗМА И ПОВЫШЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА

АКТИВНЫЙ ДРЕНАЖ

Сочетание массажа и лимфодренажных техник обеспечивает мощный эффект и позволяет за минимальное количество времени вывести застойную жидкость из организма, улучшить микроциркуляцию и трофику тканей, восстановить естественный баланс организма.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	1	2
ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ	1	3	5
ПРЕССОТЕРАПИЯ КОМБИНЕЗОН	1	3	5
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ/ 60 МИН.	1	3	5
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	10 450 Р	31 350 Р	52 250 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	8 360 Р	25 080 Р	41 800 Р

ЛЕГКОСТЬ И БАЛАНС

Программа способствует оптимизации метаболизма, улучшению кровообращения и лимфотока, а также общему оздоровлению организма. Помогает восстановить и укрепить все системы организма, способствуя не только физическому здоровью, но и поддерживая эмоциональное равновесие.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	2	2
ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ	2	4	6
СИСТЕМНАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ BTL	5	5	7
ПРЕССОТЕРАПИЯ КОМБИНЕЗОН	3	4	5
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	15 500 Р	22 750 Р	31 980 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	12 400 Р	18 200 Р	25 584 Р

КОМФОРТ НОГ

Программа включает процедуры направленные на профилактику заболеваний венозной системы, снятие усталости и напряжения после длительных нагрузок, поездок. Основная цель программы избавиться от тяжести и дискомфорта в ногах, улучшить кровообращения и почувствовать легкость движений, обрести уверенность и энергию для активной повседневной жизни



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	1	1
МАССАЖ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ / 30МИН.	1	3	5
ПРЕССОТЕРАПИЯ КОМБИНЕЗОН	1	3	5
ОБЕРТЫВАНИЕ ЛИМФОДРЕНАЖНОЕ «ЧУЛКИ»	1	3	5
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	7 850 Р	23 550 Р	39 250 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	6 280 Р	18 840 Р	31 400 Р

ЗАРЯД БОДРОСТИ

Комплекс для быстрого восстановления сил, поможет ощутимо снизить уровень стресса, повысить тонус организма и улучшить общее самочувствие.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1
ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ	1
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ / 60 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	8 800 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	7 040 Р

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ ЛИЦА, ОМОЛОЖЕНИЕ И МОДЕЛИРОВАНИЕ ФИГУРЫ

ФОРМУЛА ПРЕОБРАЖЕНИЯ

Комплекс профессиональных процедур глубоко увлажняет, подтягивает контуры лица, освежает и придает ей здоровое сияние изнутри. Уже после первого посещения кожа выглядит отдохнувшей, гладкой и молодой, возвращается естественный румянец и уверенность в собственной красоте.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ	1 дня	3 дней	5 дней
УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА	1	1	1
ЛИФТИНГ-МАССАЖ ЛИЦА С DMAE - КОМПЛЕКСОМ	1	-	1
МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ / 30 МИН.	-	1	2
ИНТЕНСИВНЫЙ УВЛАЖНЯЮЩИЙ ДЕТОКС-УХОД ДЛЯ ЛИЦА	-	1	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	8 000 Р	16 900 Р	25 800 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	6 400 Р	13 520 Р	20 640 Р

СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ

Система ухода, направленная на глубокое восстановление, питание и увлажнение кожи лица и тела. Поможет устранить признаки старения, восстановить упругость и эластичность кожи, придать ей здоровый блеск и ровный тон. После курса, вы почувствуете себя моложе, энергичнее и привлекательнее!



СОСТАВ ПРОГРАММЫ	1 день	3 дня	5 дней
МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ / 30 МИН.	1	2	3
МАСКА-ОБЕРТЫВАНИЯ ДЛЯ ТЕЛА	1	1	2
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ АРОМА-МАССАЖ / 30 МИН.	1	1	2
ОЧИЩЕНИЕ ТЕЛА СКРАБОМ	-	1	1
ОСВЕЖАЮЩИЙ УХОД ДЛЯ ЛИЦА С ПОЛИКИСЛОТНЫМ ПИЛИНГОМ	-	1	2
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	10 900 Р	23 800 Р	40 700 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	8 720 Р	19 040 Р	32 560 Р

СТРОЙНЫЙ СИЛУЭТ

«Стройный силуэт» – прекрасная возможность совместить отдых с заботой о красоте тела. Благодаря комплексному подходу мы создаем новый силуэт, стирает эстетические недостатки, вызванные целлюлитом, нейтрализует следы стрессового образа жизни.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней	7 дней
МАСКА-ОБЕРТЫВАНИЕ ДЛЯ ТЕЛА	1	2	2	3
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ / 60 МИН.	1	2	-	-
УХОД ЗА ТЕЛОМ «РЕГЕНЕРИРУЮЩИЙ» (СКРАБИРОВНИЕ ТЕЛА + МАСКА -ОБЕРТЫВАНИЕ)	-	1	1	1
АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН / 40 МИН.	-	-	3	4
УХОД ЗА ТЕЛОМ ПИТАТЕЛЬНЫЙ (МАССАЖ + МАСКА -ОБЕРТЫВАНИЯ)	-	-	-	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	10 000 Р	26 800 Р	28 800 Р	43 200 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	8 000 Р	21 440 Р	22 400 Р	34 560 Р

КРАСИВЫЙ ЗАГАР

Летний Spa-ритуал, направленный на сохранение здоровья и красоты кожи до воздействия солнца. Специально подобранные ингредиенты и техники бережно очищают кожу и помогают создать идеальный баланс увлажнения и питания, делая кожу гладкой и защищённой перед воздействием солнечных лучей.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день
ОЧИЩЕНИЕ ТЕЛА СКРАБОМ	1
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ/ 60 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	10 000 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	8 000 Р

ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И УЛУЧШЕНИЕ ФУНКЦИЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

ДЫШИ ЛЕГКО

Лечебно-оздоровительная программа предназначена для людей с различными заболеваниями бронхо-легочной системы, которая помогает затормозить прогрессирование заболевания и снизить риски повторных обострений, восстановить физические силы и здоровье, повысить качество жизни.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	2	2
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	3	5	7
НАДВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ (НЛОК)	5	5	7
МАССАЖ СПИНЫ / 30МИН.	3	4	6
ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ	2	3	4
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	21 850 Р	29 450 Р	41 990 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	17 480 Р	23 560 Р	33 592 Р

ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И УКРЕПЛЕНИЕ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ

НОРМАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ И СОСУДЫ

Программа поможет стабилизировать кровообращение и наладить функциональное состояние сердечно-сосудистой системы. Комплекс процедур нацелен на улучшение общего самочувствия и уменьшение симптомов заболеваний.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	2	2
ПРЕССОТЕРАПИЯ КОМБИНЕЗОН	3	5	7
СИСТЕМНАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ VTL	5	5	7
МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ /15МИН.	2	4	6
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	13 900 Р	20 600 Р	29 480 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	11 120 Р	16 480 Р	23 584 Р

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Чистый морской воздух, солнечные ванны и индивидуально подобранная программа процедур помогут вам почувствовать себя лучше, забыть об усталости и дискомфорте на долгое время.

Программа составляется индивидуально для каждого гостя после осмотра врачом из перечня предлагаемых услуг. На протяжении всего лечения будет вестись наблюдение за состоянием организма, возможна коррекция программы.

Оздоровление проводится по следующим медицинским профилям:

- Общее оздоровление;
- Заболевания ЛОР-органов и органов дыхания;
- Заболевания опорно-двигательного аппарата;
- Заболевания нервной системы.

Ожидаемый результат: общее оздоровление организма за счет комплексного воздействия медицинских процедур и природных лечебных факторов, повышение работоспособности, удлинение периода ремиссии хронических заболеваний.

САНАТОРНО - КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

СОСТАВ ПРОГРАММЫ	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	1	1	1
ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	2	2	3
ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР ПОДБИРАЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО, С УЧЕТОМ ПОКАЗАНИЙ И НАЗНАЧЕНИЙ ВРАЧА	Количество процедур назначается в соответствии с утвержденной стоимостью приобретенной программы			
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	16 800 Р	24 000 Р	33 600 Р	50 400 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	13 440 Р	19 200 Р	26 880 Р	40 320 Р

САНАТОРНО - КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

СОСТАВ ПРОГРАММЫ	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	1	1	1
ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	2	2	3
ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР ПОДБИРАЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО, С УЧЕТОМ ПОКАЗАНИЙ И НАЗНАЧЕНИЙ ВРАЧА	Количество процедур назначается в соответствии с утвержденной стоимостью приобретенной программы			
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	13 300 Р	19 000 Р	26 600 Р	39 900 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	10 640 Р	15 200 Р	21 280 Р	31 920 Р

НАБОРЫ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Стимулирует кровообращение, укрепляет мышцы, снимает усталость и напряжение, восстанавливая общее самочувствие.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	18 000 ₽	30 000 ₽	42 000 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	14 400 ₽	24 000 ₽	33 600 ₽

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Методика направлена на стимуляцию лимфотока, снятие отеков, уменьшение объемов и детоксикацию.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	18 000 ₽	30 000 ₽	42 000 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	14 400 ₽	24 000 ₽	33 600 ₽

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ, 60 МИН.

Методика для глубокого расслабления мышц, устранения стресса и восстановления внутреннего баланса организма.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	18 000 ₽	30 000 ₽	42 000 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	14 400 ₽	24 000 ₽	33 600 ₽

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Активизирует кровоток, нормализует микроциркуляцию и заметно сокращает внешние признаки целлюлита.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	19 500 ₽	32 500 ₽	45 500 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	15 600 ₽	26 000 ₽	36 400 ₽

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН, 40 МИН.

Активизирует кровоток, нормализует микроциркуляцию и заметно сокращает внешние признаки целлюлита.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	9 300 ₽	15 500 ₽	21 700 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	7 440 ₽	12 400 ₽	17 360 ₽

МАССАЖ СПИНЫ, 30 МИН.

Снимает хроническое напряжение и мышечную боль, улучшает кровообращение и питание тканей.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	9 600 ₽	16 000 ₽	22 400 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	7 680 ₽	12 800 ₽	17 920 ₽

МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ, 15 МИН.

Снимает хроническое напряжение и мышечную боль, улучшает кровообращение и питание тканей.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	4 500 Р	7 500 Р	10 500 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	3 600 Р	6 000 Р	8 400 Р

МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ, 30 МИН.

Улучшает циркуляцию крови и стимулирует отток лимфы, что помогает снизить отечность, уменьшить мелкие морщины, повысить эластичность кожи и сделать контуры лица более четкими.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	8 700 Р	14 500 Р	20 300 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	6 960 Р	11 600 Р	16 240 Р

ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ

Комфортная водная процедура, позволяющая быстро восстановить силы, подтянуть фигуру и освежить внешний вид. Во время сеанса теплая вода массирует тело, мягко воздействует на глубокие слои мышц и ткани, обеспечивая релаксацию и приятное ощущение легкости.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	8 400 Р	14 000 Р	19 600 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	6 720 Р	11 200 Р	15 680 Р

СПЕЛЕОТЕРАПИЯ

Процедура оздоровления в условиях микроклимата соляных пещер. Оказывает положительное воздействие на дыхательную систему, укрепляет иммунитет, улучшает общее самочувствие. Подходит для профилактики заболеваний дыхательных путей, аллергий, стрессов и хронической усталости.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	1 800 Р	3 000 Р	4 200 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	1 440 Р	2 400 Р	3 360 Р

СИСТЕМНАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ VTL

Процедура комфортна, безболезненна и хорошо переносится пациентами всех возрастных групп. Обеспечивает улучшение микроциркуляции крови, стимуляцию обменных процессов, снятие воспаления и болевых ощущений. Подходит для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной системы, сердечно-сосудистых патологий, реабилитации после травм и операций.



КУРС ПРОЦЕДУР	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	4 950 Р	6 930 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	3 960 Р	5 544 Р

НАБОРЫ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ДЕТЕЙ

Детский массаж играет ключевую роль в поддержании здоровья и гармоничном развитии ребенка. Регулярные сеансы массажа оказывают положительное влияние на физическое и эмоциональное благополучие ребёнка, укрепляя защитные силы организма. Благодаря улучшению кровообращения, укреплению мышц и снятию напряжения, ребёнок становится более спокойным, лучше спит и чувствует себя бодрым и радостным.



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	12 000 ₽	20 000 ₽	28 000 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	9 600 ₽	16 000 ₽	22 400 ₽

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 40 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	9 000 ₽	15 000 ₽	21 000 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	7 200 ₽	12 000 ₽	16 800 ₽

МАССАЖ СПИНЫ 20 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	5 100 ₽	8 500 ₽	11 900 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	4 080 ₽	6 800 ₽	9 520 ₽

МАССАЖ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ, 30 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	6 000 ₽	10 000 ₽	14 000 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	4 800 ₽	8 000 ₽	11 200 ₽

СПЕЛЕОТЕРАПИЯ

Метод оздоровления, основанный на пребывании в условиях микроклимата искусственно созданных соляных пещер. Процедуры способствуют очищению дыхательных путей, укрепляют иммунитет, улучшают сон и общее самочувствие ребенка. Эффективны при профилактике и лечении респираторных заболеваний, аллергий и астматических проявлений.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	1 650 Р	2 750 Р	3 850 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	1 320 Р	2 200 Р	3 080 Р

УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА И ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ

ПОДДЕРЖАНИЕ ИММУНИТЕТА

Программа разработана для укрепления здоровья детей, склонных к частым респираторным заболеваниям и долгому выздоровлению. Наши процедуры направлены на всестороннюю поддержку организма, стимулирование естественного иммунитета и оптимизацию работы иммунной системы. Грамотно составленный курс терапии помогает снизить чувствительность к инфекциям, ускорить процесс реабилитации после болезней и легче адаптироваться к изменениям погодных условий.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	2	2
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	5	7	10
НАДВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ (НЛОК)	5	5	7
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ / 40 МИН.	3	5	6
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	16 600 Р	24 100 Р	30 890 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	13 280 Р	19 280 Р	24 712 Р

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ

Специальный комплекс процедур, который ориентирован на оздоровление детского организма, восстановление защитных сил, улучшение работы регуляторных систем и психоэмоциональную разгрузку



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	1	1
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	1	2	2
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ / 40 МИН.	1	2	3
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	1	3	5
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	3 750 Р	7 700 Р	11 100 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	3 000 Р	6 160 Р	8 880 Р

ПРОФИЛАКТИКА РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

«СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ»

Эффективным решением для борьбы с болезнями дыхательной системы является программа «Свободное дыхание». Ее цель — повысить устойчивость детского организма к инфекционным заболеваниям, восстановить баланс иммунной системы и укрепить органы дыхания.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	2	2
ЛАЗЕРОМАГНИТОТЕРАПИЯ	5	5	7
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	3	6	9
ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ АППЛИКАЦИОННЫЙ МЕТОД (1 ЗОНА)	2	3	4
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ / 40 МИН.	3	4	5
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	15 525 Р	21 275 Р	28 215 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	12 420 Р	17 020 Р	22 572 Р

УЛУЧШЕНИЕ ОСАНКИ

ПРЯМАЯ ОСАНКА

Правильная осанка важна не только для красоты, но и для здоровья ребенка. Проблемы с позвоночником часто начинаются в детстве из-за длительного сидения и слабых мышц. Программа предотвращает нарушения осанки, снижает нагрузку на позвоночник, снимает мышечное напряжение и укрепляет мышцы спины.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	2	2
АППЛИКАЦИЯ ОЗОКЕРИТА 1 ЗОНА	5	5	7
АМПЛИПУЛЬСТЕРАПИЯ	4	4	7
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ/ 40 МИН.	2	5	5
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	12 480 Р	21 880 Р	25 365 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	9 984 Р	17 504 Р	20 292 Р