Программа лечения «Серебряный возраст 55+» на 2023 год

Возрастная категория: взрослые (старше 55 лет)

Противопоказания:
• Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения
• Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию
• Острые инфекционные заболевания
• Онкологические заболевания
• Психические заболевания
• Имплантированный кардиостимулятор
• Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других
• Соматические заболевания в стадии обострения
• Послеоперационный период менее 6 месяцев

Ожидаемый результат
• Заметное улучшение эмоционального состояния
• Повышение жизненного тонуса и работоспособности
• Улучшение подвижности в суставах и позвоночнике
• Укрепление мышечного каркаса
• Нормализация сна
• Улучшение общего физического состояния
• Существенное улучшение качества жизни

Перечень мероприятий	**7-9 дней**	**10-13 дней**	**14-17 дней**	**18-20 дней**	**21 день**
Прием лечащего врача	2	2	2	2	2
Консультация специалиста по показаниям: невролог или эндокринолог, или кардиолог, или мануальный терапевт, или рефлексотерапевт, или ортопед, или пульмонолог	1	1	1	1	1
Фиточай	6	8	12	15	17
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	6	8	12	15	17
Аппаратная физиотерапия (один вид процедур): КУФ/ апмлипульстерапия/ лекарственный электрофорез «Поток» / магнитотерапия/ КВЧ-терапия/ ультразвуковая терапия/ УВЧ-терапия	6	8	9	10	
Лечебные ванны: бишофитовая/ жемчужная/ йодобромная/ контрастная 4-х камерная или Лечебный душ: циркулярный/ восходящий	2	4	5	6	7

Массаж (1,5 массажные единицы на процедуру)	3	4	5	6	7
Галокамера (соляная пещера)	3	3	4	5	5
Ароматерапия	4	5	6	7	8
Лечебная физкультура/ Профилактор Евминова/ скандинавская ходьба	4	4	6	8	10
Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Лечебная диета	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям	1	1	1	1	1
Неотложная медицинская помощь по показаниям	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно

Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.
Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.
В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.
В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта