

## Санаторно-курортная программа Перезагрузка (Программа выходного дня)

Хотите взять небольшую паузу, чтобы восполнить энергию и улучшить самочувствие? Достаточно будет 3 дней, чтобы перезапустить организм и восстановить утраченные силы. Программа перезагрузки – это самые эффективные методы восстановления разработанные для восстановления здоровья.

Результат программы — видимое эстетическое преобразование, омоложение и значительное улучшение общего самочувствия. Цель программы - качественный восстанавливающий отдых и расслабление.

### Показания:

- ✓ синдром хронической усталости;
- ✓ снижение трудоспособности;
- ✓ противопоказания к программам очищения организма;
- ✓ гиподинамия (малоподвижный образ жизни),
- ✓ хронические заболевания;
- ✓ аллергические заболевания;
- ✓ систематический прием лекарственных препаратов.

### Ожидаемый эффект:

- ✓ улучшение настроения и общего самочувствия;
- ✓ выравнивание эмоционального фона;
- ✓ повышение стрессоустойчивости и саморегуляции;
- ✓ уменьшение эмоциональных нарушений;
- ✓ уменьшение или отсутствие головной боли;
- ✓ обретение душевного равновесия;
- ✓ нормализация сна;
- ✓ улучшение качества жизни;
- ✓ улучшение состояния кожи;
- ✓ снижение доз фармакологических препаратов;
- ✓ повышение жизненного тонуса;
- ✓ омоложение организма.

Курс рассчитан на 3, 4, 5, 6 дней

<b>Диагностический блок:</b>				
	3 дн.	4 дн.	5 дн.	6 дн.
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача			1	1
<b>Оздоровительный блок:</b>				
Климатотерапия	Ежедневно			
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно			
Лечебная дозированная ходьба	Ежедневно			
Утренняя гимнастика	Ежедневно			
ЛФК по группам	Ежедневно			
<b>Лечебный блок:</b>				
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно			
Синглентно-кислородный коктейль	3	4	5	6
или Прием минеральной воды	3	4	5	6
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям):				
<i>Лечебная ванна (хвойная или солевая)</i>	1	2	2	3
<i>Душ восходящий</i>	1	2	2	3
<i>Душ циркулярный</i>	1	2	2	3

<i>Душ гидролазерный</i>	1	2	2	3
Массаж классический 1 ед. или массажное кресло	1	2	2	3
Спа-процедура: маска для лица или спа-уход для рук	1	1	1	1
Ароматерапия или спелеокамера	1	2	3	4
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям			
<b>Дополнительные (платные) рекомендуемые процедуры по программе:</b>				
<b>Диагностический блок</b>				
Лабораторные исследования				
Клинический анализ крови (контроль по показаниям, контроль при выявлении патологии) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>				
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>				
Биохимический анализ крови <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>				
УЗИ щитовидной железы, почки, ОМТ, ТРУЗИ, ТВУЗИ <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>				
<b>Лечебный блок:</b>				
Подводный душ-массаж (Гидромассаж) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>				
Прессотерапия (лимфодренажный массаж) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>				
Флоатинг СОЛО <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>				
Спа-процедуры <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>				
Wellness массаж: Массаж горячими «пьяными» апельсинами <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>				
Фиточай <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>				

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

*Примечание:* процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.