

Базовая программа лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы

Возрастная категория: взрослые (старше 18 лет)

Профиль лечения «Сердечно-сосудистой системы» Целью программы является улучшение качества жизни, повышение переносимости физических и повседневных нагрузок, улучшение общего самочувствия, а также снижения риска осложнений заболевания, профилактика обострений хронической ишемической болезни сердца, стабилизация артериального давления, улучшение работы сердца и сосудистого тонуса, восстановление хорошей переносимости физических нагрузок. Предупреждение развития болезней сердечно-сосудистой системы. В программу лечения включена магнито-лазерная терапия нового поколения на аппарате «Транскранио».

Показания к прохождению:

- Гипертоническая болезнь не выше II стадии.
- Ишемическая болезнь сердца без частых приступов стенокардии.
- Атеросклеротическая болезнь сердца без прогностически неблагоприятных нарушений ритма и проводимости.

Противопоказания:

- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения
- Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-13 дней	14-17 дней	18-20 дней	21 день
Прием лечащего врача	2	2	2	2	2
Консультация специалиста по показаниям: кардиолог или пульмонолог	1	1	1	1	1
Фиточай	6	8	12	15	17
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	6	8	12	15	17
Аппаратная физиотерапия (один вид процедуры): КУФ/ лекарственный электрофорез «Поток» / магнитотерапия/ магнитолазерная терапия	4	5	6	7	8
Бальнеолечение (один вид процедуры): лечебные ванны (сухая углекислая) / контрастная 4-х камерная/ хвойная) или лечебные души (циркулярный/восходящий)	2	3	4	5	6
Массаж (1,5 массажные единицы на процедуру)	3	5	6	8	10
Озонотерапия (при отсутствии противопоказаний)	-	2	3	4	5

Ароматерапия	5	6	7	8	10
Лечебная физкультура	3	4	6	8	10

- Острые инфекционные заболевания
- Онкологические заболевания
- Психические заболевания
- Имплантированный кардиостимулятор
- Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других)
- Соматические заболевания в стадии обострения
- Послеоперационный период менее 6 месяцев

Ожидаемый результат:

- Уменьшение частоты и выраженности одышки
- Снижение или полное исчезновение болевых симптомов в области сердца
- Снижение потребности в медикаментозной терапии
- Улучшение общего физического состояния
- Существенное улучшение качества жизни

Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Лечебная диета	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям	1	1	1	1	1
Неотложная медицинская помощь по показаниям	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно

Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего. В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта.