

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ПНЕВМОНИИ.

Люди, перенесшие COVID-19, неизбежно сталкиваются с ухудшением работы легких. Это влечет за собой нарушение кислородного обмена в тканях организма, от чего страдают внутренние органы и структуры, в частности, сердце и костно-мышечный аппарат, эндокринная система и психологическое состояние. В результате:

- усиливается слабость во всем теле, пациент быстро чувствует переутомление;
- умеренная физическая нагрузка становится затруднительной или невозможной;
- снижается работоспособность;
- возможно повышение артериального давления и частоты сердечного ритма;
- развивается депрессия;
- появляется одышка;
- трудно дышать полной грудью.

Лечение и реабилитация легких после коронавируса (COVID 19) проходит посредством профессиональной терапии, направленной на устранение последствий инфекционной пневмонии. Особенно в этом нуждаются пациенты, которые долгое время находились в отделении реанимации на искусственной вентиляции легких (ИВЛ).

Реабилитация в пансионате после перенесенной коронавирусной инфекции поможет:

- укрепить иммунитет;
- улучшить дренажную функцию бронхов;
- восстановить толерантность к физическим нагрузкам и к гипоксии;
- восстановить микробиоценоз кишечника;
- стабилизировать психоэмоциональное состояние.

Программа реабилитации включает в себя:

Это гало- и ингаляционная терапия, в ходе которых применяются аэрозоли лекарственных веществ и хлорида натрия. Процедуры улучшают дыхание, уменьшают одышку и аллергические реакции. Лечебный результат газовых ванн достигается под воздействием на организм высокой концентрации углекислого газа. Сухие процедуры хорошо переносятся человеком и оказывают выраженный терапевтический эффект. Углекислый газ, проникая через неповрежденную кожу, вызывает расширение сосудов и ускорение тока крови за счет его непосредственного влияния на капилляры и мелкие сосуды. В результате уменьшается вязкость крови и предотвращаются застойные явления в крови, что является действенной профилактикой образования тромбов. Локальные физиопроцедуры – усиление эффектов общего и местного комплексного воздействия посредством электрического тока, магнитотерапии, ультразвука. Применение массажа грудной клетки до процедуры будет усиливать депонирование лекарств, а после процедуры – ускорит их поступление в кровоток. Внутривенное лазерное облучение крови способствует улучшению реологических свойств крови, способствует повышению иммунитета, оказывает сосудорасширяющее действие, улучшает микроциркуляцию крови, оказывает противоотечное действие, повышает кислородно-транспортную функцию крови; способствует уменьшению воспаления (антибактериальный эффект); нормализует обменные процессы (обеспечивает нормализацию белкового, липидного, углеводного и внутриклеточного энергетического баланса). ЛФК – наиболее доказанный результативный метод для профилактики и восстановления после заболевания. Дополнительные оздоровительные мероприятия направлены на укрепление иммунитета

через желудочно-кишечный тракт, укрепление дыхательной системы и мышечного тонуса.

Результаты лечения

После реабилитационной программы вы почувствуете себя лучше и физически, и эмоционально. Проведенные в пансионате дни помогут вам полностью восстановиться и вернуться к привычному образу жизни.

Перечень услуг, входящих в специализированную медицинскую программу для реабилитации после коронавирусной инфекции.

Программа рассчитана на 14- дней

Наименование процедур	Кол-во процедур
Первичный прием терапевта	1
Динамическое наблюдение терапевта	2
Консультация врачей специалистов (по показаниям)	
Пульсоксиметрия	2-3
Оздоровительные процедуры	
Климатолечение	ежедневно
Терренкур	ежедневно
Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно
Бассейн	ежедневно
Тренажерный зал	ежедневно
Лечебные процедуры	
Сухие углекислые	5
Галокамера (групповая)	6
Отвары из трав	8
Ингаляции: щелочные, лекарственные, травяные (по показаниям)	7
Общая магнитотерапия (Колибри-эксперт)	6
Лечебная гимнастика в тренаж. зале	8-10
Неотложная медикаментозная терапия (по показаниям)	

Дополнительные услуги (за отдельную плату):

- Подводный массаж, бишофитные ванны, озонотерапия, карбокситерапия, УЗИ-диагностика, ВЛОК (лазерное очищение крови), системная магнитотерапия на аппарате «Мультимаг», сухое вытяжение позвоночника, процедуры на АПК «Андро-Гин», внутрисуставное введение богатой тромбоцитами плазмы и др.