

Доступный Юг

Программа санаторно-курортного лечения «Доступный юг» в пансионате «Изумруд»

Пансионат «Изумруд» расположен в уникальном уголке Адлерского района города Сочи. Корпуса пансионата утопают в пышной растительности парка. Более 250 видов растений: самшит, гималайский кедр, кавказский дуб, кипарисы, благородный лавр, магнолии, розы, платаны, экзотические пальмы, реликтовая кавказская сосна и многие другие вечнозеленые, цветущие деревья и кустарники насыщают воздух целебными эфирными маслами и служат естественными круглогодичными ингаляторами.

Купальный сезон в Сочи продолжается 5 месяцев с июня по октябрь, летом средняя температура воздуха умеренно - теплая +26,5 С°, воды +24,5 С°, а в период «зимы», средняя температура воздуха не опускается ниже 10 С°.

В пансионате Вам предложат полный комплекс оздоровительных и реабилитационных процедур.

Услуги проживания и питания:

- Проживание в номере согласно указанной в санаторно-курортной путевке категории
- Питание трехразовое «Шведский стол»

Приемы врачей, консультации и диагностические процедуры:

- Осмотр дежурного врача
- Первичный прием лечащего врача
- Повторный прием лечащего врача
- Консультация врача-специалиста – по показаниям
- Электрокардиограмма – по показаниям
- Медикаментозная терапия при оказании неотложной помощи, в том числе в блоке интенсивной терапии

Оздоровительный блок:

- Утренняя гигиеническая гимнастика
- Лечебная физкультура (групповые занятия)
- Лечебная дозированная ходьба
- Посещение тренажерного зала, спортивных площадок

Ингаляции:

- Фиточай
- Оксигенотерапия (кислородный коктейль)

Бальнеотерапия:

- Лечебное плавание в бассейне (1 сеанс в день)
- Лечебные ванны (один вид): общие минеральные, йодобромные, жемчужные с наполнителем, «сухие» углекислые, вихревые, для верхних конечностей, для нижних конечностей

Методы аппаратной физиотерапии:

- Один из видов физиотерапевтического лечения при отсутствии противопоказаний:
 - Электрофорез
 - СМТ-терапия

- Ультрафонофорез
- ТЭС
- УВЧ-терапия
- Локальная магнитотерапия
- КВЧ-терапия
- Лазеротерапия
- Локальное УФО
- Дарсонвализация кожи
- Низкоинтенсивное лазерное облучение крови

Процедуры общего воздействия:

- Один из видов лечения:
 - Гипокситерапия
 - Спелеотерапия

Климатотерапия:

- Аэротерапия
- Гелиотерапия
- Талассотерапия

Примечания:

- Согласно приказу Минздрава России от 05.05.2016 № 279 отдыхающие должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой (№ 072/у для взрослых)
- Обследование, в том числе оформление СКК по желанию отдыхающего может быть проведено в санатории за дополнительную плату
- Объем обследований и комплекс лечебных процедур назначается лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте (СКК), по медицинским показаниям, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний и противопоказаний к факторам воздействия, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортной помощи
- По программе проводится лечение только основного заболевания
- Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут быть оказаны за дополнительную оплату
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит (за исключением оказания неотложной помощи)
- В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры ненагрузочного характера, пешеходные прогулки, отдых
- Процедуры общего воздействия назначаются ЧЕРЕЗ ДЕНЬ
- Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния здоровья отдыхающего
- Продолжительность начального курса санаторно-курортного лечения составляет не менее 8 дней, продление путевки минимальным сроком не ограничивается

Ожидаемые результаты выполнения программы:

- улучшение качества жизни
- профилактика обострений основного заболевания
- достижение стойкой и длительной ремиссии заболевания
- коррекция имеющихся факторов риска
- предупреждение прогрессирования заболевания
- восстановление функциональных резервов и повышение неспецифической резистентности организма

- повышение толерантности к физической нагрузке
- нормализация психо-эмоционального состояния