



PALMIRA PALACE
resort and spa

ПРОГРАММА «ЛЁГКОЕ ДЫХАНИЕ»



ЛЁГКИЕ СВЯЗАНЫ С ЖИЗНЬЮ, ЖЕЛАНИЕМ ЖИТЬ И СПОСОБНОСТЬЮ РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ

Программа «Лёгкое дыхание» — лечебно-профилактическая программа, которая состоит из сбалансированного комплекса диагностических, оздоровительных и лечебных процедур, направленных на профилактику хронических заболеваний и укрепление органов дыхания, реабилитацию человека после перенесённых заболеваний бронхолёгочной системы, в том числе вирусных инфекций, хронической обструктивной болезни лёгких.

ЧТО ВАМ ДАСТ ПРОГРАММА?

- ✓ Укрепление местного и общего иммунитета
- ✓ Повышение устойчивости организма к инфекциям и неблагоприятным факторам внешней среды
- ✓ Повышение сопротивляемости к респираторным заболеваниям
- ✓ Поддержание стабильной функции дыхания
- ✓ Первичная и вторичная профилактика хронических заболеваний
- ✓ Устойчивые психоэмоциональное и физическое состояния
- ✓ Нормализация режима сна, питания, естественных биоритмов

ПОКАЗАНИЯ

- ✓ хронические заболевания верхних дыхательных путей вне стадии обострения
- ✓ осложнения после вирусных и инфекционных заболеваний
- ✓ сниженный иммунитет после перенесенных пневмоний и респираторных заболеваний
- ✓ частые простудные заболевания
- ✓ проживание в неблагоприятных климатических и урбанизационных условиях
- ✓ сезонные эпидемиологические условия
- ✓ особенности физиологического развития дыхательных органов
- ✓ курение

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Имеются противопоказания, в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения РФ от 7 июня 2018 г. №321н «Об утверждении перечней медицинских показателей и противопоказаний для санаторно-курортного лечения».

Необходимо проконсультироваться со специалистом.



НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ		Премиум			Комфорт		
		7 ночей	14 ночей	21 ночь	7 ночей	14 ночей	21 ночь
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК	Продолжит., мин.	Количество процедур					
Первичный приём (осмотр, консультация) лечащего врача	30	1	1	1	1	1	1
Повторный приём (осмотр, консультация) лечащего врача	30	1	2	2	1	2	2
Прием (осмотр, консультация) врача-пульмонолога первичный	30	1	1	1	0	1	1
Прием (осмотр, консультация) врача-пульмонолога повторный	30	1	1	2	0	0	1
Врачебный контроль (на протяжении всего пребывания)							
Общий анализ крови (СВС, Diff – 5 фракций лейкоцитов)	15	1	1	1	1	1	1
Общий анализ мочи	15	1	1	1	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы	15	1	1	1	1	1	1
Спирография	20	1	1	2	1	1	2
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК							
Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хаммам, инфракрасной, японских контрастных купелей)					ежедневно		
Оздоровительное плавание в бассейнах с морской водой					ежедневно		
Занятия в тренажёрном зале (самостоятельно)					ежедневно		
Климатотерапия					ежедневно		
Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа), групповой маршрут	120				два раза в неделю		
ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК							
Спелеотерапия/фитотерапия Ароматерапия групповая (по назначению врача)	30	5	7	14	5	7	10
Ингаляция	10	5	5	7	0	5	5
Грязелечение на область (корсет)	30	0	5	10	0	0	0
Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с натуральными эфирными маслами: пиниментол/тимьян	20	0	5	0	0	0	5
Ванна газовая (углекислая)/фитотерапия (кедровая бочка) (по назначению врача)	20-30	5	6	14	3	5	7
Массаж медицинский грудной клетки	25	5	10	12	3	7	10
Ультразвуковая терапия/воздействие интерференционными токами/ дарсонвализация кожи (по назначению врача)	15	0	0	10	0	0	0
Групповое занятие лечебной физкультурой от 3-х человек	30	2	4	6	2	4	6
Кислородный коктейль		7	10	12	0	10	10
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР		36	61	99	19	46	63
СТОИМОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОГРАММЫ В СУТКИ		4000 руб.			2500 руб.		
ИТОГОВАЯ СТОИМОСТЬ		28 000 руб.	56 000 руб.	84 000 руб.	17 500 руб.	35 000 руб.	52 500 руб.



📍 Россия, г. Ялта, Алушкинское шоссе, 12а

Отдел бронирования курорта:

📞 +7 978 735 77 55

✉️ kurort@palmira-palace.com

   PALMIRAPALACEHOTEL

