



УТВЕРЖДАЮ
«Санаторий «Гурзуфский»
филиал ФГБУ «Детский медицинский центр»
Директор Д.А. Шаронин
«___» _____ 2023 год



Лечебно-оздоровительная программа «Свободное дыхание» (базовая)

Срок лечения по программе 7-21 день.

Цель программы: профилактика, лечение, восстановление функции органов дыхания. Лечение по программе показано отдыхающим с хроническими заболеваниями верхних (хронические синуситы, тонзиллиты, фарингиты, ларингиты, трахеиты) и нижних дыхательных путей (ХОБЛ, хронические бронхиты, бронхиальная астма).

Программа лечения

1. Круглосуточное наблюдение пациента в санатории – медицинский пост. Лечащим врачом проводится осмотр в первые сутки пребывания в санатории и назначается индивидуальное обследование и лечение.
2. План обследования включает в себя:
 - определение функции внешнего дыхания.
3. Консультативный прием узкими специалистами проводится по показаниям, назначается лечащим врачом.
4. Лечебные процедуры:

| Наименование | Кол-во процедур в зависимости от продолжительности лечения | | | | |
|--|--|---------|---------|---------|---------|
| | 7 дней | 10 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
| Прием врача - терапевта | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| Консультация пульмонолога | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| Прием врача - физиотерапевта (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Спирография (исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков) по показаниям | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Электрокардиография (регистрация, расшифровка врача) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общеклинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общий анализ мочи (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Аппаратная физиотерапия*: УВЧ, СМТ, электрофорез, ультразвук, фонофорез, гальванизация (один вид процедур по показаниям) | 3 | 4 | 5 | 6 | 8 |
| Аппаратная физиотерапия*: УФО носоглотки, магнитолазеротерапия, вибромассаж (один вид процедур по показаниям) | 3 | 4 | 5 | 6 | 8 |
| Ингаляционная терапия, галотерапия, ароматерапия (одна из процедур по показаниям) | 3 | 4 | 5 | 6 | 8 |
| Массаж классический лечебный (одна зона) по показаниям | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

| | | | | | |
|---|---|----|----|----|----|
| Лечебная гимнастика: групповые занятия по профилю основного заболевания | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 |
| Диетотерапия | 7 | 10 | 14 | 18 | 21 |
| Климато-, талассо-, гелио-, аэротерапия | 7 | 10 | 14 | 18 | 21 |
| Терренкур | 7 | 10 | 14 | 18 | 21 |

Возможны корректировки в зависимости от индивидуального плана лечения.

Биохимическое исследование крови, осуществляются за дополнительную плату.

Процедуры, не входящие в данную лечебную программу, осуществляются за дополнительную плату по назначению врача:

- грязелечение;
- инфитотерапия;
- лечение глубокой осцилляцией на аппарате «Хивамат»;
- медикаментозное лечение.

Противопоказания:

- все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии;
- бронхоэктатическая болезнь при выделении обильной гнойной мокроты;
- бронхиальная астма с частыми и/или тяжелыми приступами удушья;
- гормонозависимая неконтролируемая астма.
- кровохарканье;
- спонтанный пневмоторакс, плевральный выпот;
- наличие послеоперационных осложнений;
- обострение воспалительные заболевания респираторной системы или в острый период;
- онкологические заболевания;
- инфекционные, кожные заболевания;
- беременность;

Примечание:

По прибытии в санаторий первые 2-3 дня, в период адаптации электрические физиотерапевтические процедуры не проводятся.

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

При отсутствии санаторно-курортной карты для получения лечения необходимо иметь результат флюорографии, выписку из амбулаторной карты (или последнюю выписку из стационара), пройти в санатории минимум обследования (осмотр терапевта, ОАК, ОАМ, сахар, крови, ЭКГ). Обследования проводятся на коммерческой основе.

Заместитель директора филиала по медицинской части



И.В. Журило