

Программа «Легкое дыхание»

Основная цель: профилактика и лечение заболеваний бронхолегочной системы, а также для реабилитации лиц, перенесших коронавирусную инфекцию.

Своевременное лечение позволяет предотвратить развитие осложнений и улучшить качество жизни.

Ожидаемый лечебный эффект:

улучшение функции дыхательной системы; существенное уменьшение кашля, выраженности одышки, выделения мокроты; сокращение приступов бронхиальной астмы, достижение стойкой ремиссии заболевания, повышение насыщения крови кислородом, улучшение обменных процессов и, как следствие, повышение работоспособности, защитных факторов (иммунитета), общего самочувствия и улучшение качества жизни.

Показания:

- Хроническая обструктивная болезнь легких; Хронические бронхиты; Бронхиальная астма;
- Хронические заболевания верхних дыхательных путей (фарингиты, трахеиты, тонзиллиты, риниты);
- Хронические аллергические заболевания, поллинозы;
- Состояние после перенесенной острой пневмонии;
- Частые острые респираторные заболевания;
- После перенесенной коронавирусной инфекции.

Противопоказания:

- заболевания в острой стадии, обострение хронического заболевания
- инфекционные заболевания в острый период
- психические расстройства
- онкозаболевания (по согласованию с онкологом)
- пациент, неспособный к самообслуживанию (только в сопровождении)

Комплекс процедур для курса лечения:

1. Прием врача терапевта: первично, повторно
2. Климатотерапия, теренкур в сосновом бору
3. Занятия ЛФК (скандинавская ходьба в сопровождении инструктора, общеукрепляющая гимнастика, дыхательная гимнастика)
4. Фитотерапия (грудной, витаминный, иммунный).
5. Кислородный коктейль.
7. Массаж ручной (одной анатомической области)
8. Физиотерапия (по решению доктора)

9. Внутривенная озонотерапия

10. Ингаляции (с физ раствором, с маслом шалфея или чайного дерева)

11. Водолечение (ванны лечебные с концентратами, душ циркулярный, Шарко)

12. Сухие углекислые ванны

13. Ингаляции кислородно-гелиевой смесью

Комплект процедур для курса лечения по программе «Легкое дыхание»

Наименование процедуры	Кол-во процедур на программу									
	5 дней	6 дней	7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14 дней
Терренкур, климатотерапия										
Первичный прием врача-терапевта	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Повторный прием врача-терапевта			1	1	1	1	1	1	2	2
Массаж одной анатомической области	3	4	4	4	5	5	5	6	7	7
Физиотерапия	3	4	5	4	5	5	5	6	7	7
Водолечение (ванны лечебные с концентратом, душ циркулярный, Шарко)	2	3	3	3	4	5	5	6	6	6
СУВ	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4
Озонотерапия	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3
ПКГС	1	1	1	2	2	2	3	3	3	4
Ингаляции с лекарственными препаратами	2	2	3	3	3	4	3	4	5	4
Фитотерапия (фитосбор грудной, витаминный, иммунный)	5	5	6	6	7	10	10	10	12	12
Кислородный коктейль	4	4	6	6	6	8	9	10	10	10
Групповое занятие с инструктором в зале ЛФК, скандинавская ходьбы с инструктором	4	5	6	6	7	8	9	10	11	11