

«Здоровье плюс»

-  Мощность путевки
-  Курс от 10 дней
-  Рекомендованный курс 14 дней
-  Необходима санаторно-курортная карта



В каждую путевку включено:

-  **Проживание**
В выбранной категории номера
-  **Питание**
3-разовое по формату зал «Шведский стол» или Ресторан
-  **Развлекательные мероприятия**
До 20 мероприятий для взрослых и детей каждый день
-  **Каждый вечер:**
Вечерний «кефирный час»

Цель путевки:

Укрепление здоровья, лечение хронических заболеваний и повышение качества жизни.

Приемы и консультации:

- Консультация врача-куратора первичная
- Консультация врача-куратора повторная (каждые 3 дня)
- Консультация врача-куратора итоговая

Консультация 2 профильных специалистов на выбор:

- | | | |
|-----------------------|-------------------|-----------------------------------|
| • Акушер-гинеколог | • Гастроэнтеролог | • Уролог |
| • Травматолог-ортопед | • Кардиолог | • Оториноларинголог |
| • Мануальный терапевт | • Психотерапевт | • Невролог |
| • Диетолог | • Эндокринолог | • Специалист по антиэйдж медицине |



В среднем 6 процедур в день - от **60** процедур на курс

Лечебные процедуры по показаниям:

- | | |
|--|--|
| • Искусственные ванны (морская, хвойная, йодобромная, скипидарная, травяная) | или Души (Шарко, циркулярный, дождевой, каскадный, Виши, восходящий) |
| • Аппаратный массаж тела | или Японский массаж стоп/рук |
| • Массаж ручной классический на одну зону, 15 минут | или Гидромассаж |
| • Карбокситерапия | или Озонотерапия (орошения) |
| • Термогидротерапия (бассейн, финская и турецкая сауны) | или Фитосауна «Кедровая бочка» |
| • Ванна минерально-радоновая | или Ванна бишофитная |
| • Грязелечение (2 зоны) | или Парафинотерапия (2 зоны) |
| • Малые радоновые процедуры (ирригация десен, ирригация глаз, душ головы) | или Ванна бишофитная |
| • Ингаляции (с отварами трав, с мин. водой, с лекарственными средствами) | или Парафинотерапия (2 зоны) |
| • Индивидуальная или групповая психотерапия | или Озонотерапия (орошения) |
| • Микросферотерапия | или Фитосауна «Кедровая бочка» |
| • Гипокситерапия | или Ванна бишофитная |
| • Фитотерапия | или Парафинотерапия (2 зоны) |



Физиолечение (12 методов лечения)

- | | |
|--|---|
| • Амплипульс (1 зона) | • Электрофорез и гальванизация |
| • Лазеротерапия (1 зона) | • Биоптрон (светотерапия) |
| • Магнитотерапия | • Электросон |
| • УВЧ-терапия | • Дарсонваль |
| • Ультразвуковая терапия | • Ультрафиолетовое облучение (УФО) |
| • Сеанс ТЭС-терапии на аппарате «ТРАНСАИР» | • Гальванотерапия с использованием лечебной грязи и электрического тока |



Гинекологические процедуры (5 методов лечения)

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| • Гинетон на шейку матки | • Гинекологические орошения |
| • Дарсонваль вагинально | • Тампоны с медикаментами |
| • Гинекологические грязевые тампоны | |



Урологические процедуры (3 метода лечения)

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| • Вакуумный массаж (ЛОД-терапия) | • Процедура на аппарате «Интротерм» |
| • Процедура на аппарате «Интротерм» | |



Безлимит групповых занятий

- | | |
|--|---|
| • Оздоровительные занятия в тренажерном зале (силовые и кардио-тренажеры) | • Терренкур |
| • Пилатес (классический и с использованием спортивного инвентаря: мячей (фитболы, уэйтболы), гимнастических палок) | • Лечебная гимнастика (групповые занятия) |
| • Йога оздоровительная (начальный и средний уровень подготовки гостей, занятия с использованием ремней для йоги) | |
| • Релакс-терапия (групповое занятие) | |



Для кого путевка?

Для тех, кому рекомендовано общее санаторно-курортное лечение, беспокоит хроническое заболевание или требуется реабилитация с использованием природных целебных факторов.

98%

гостей наблюдают снижение болевых ощущений, повышение жизненного тонуса, укрепление состояния здоровья и общего иммунитета

Оториноларингологические процедуры (13 методов лечения)

- Промывание слуховых каналов (удаление серных пробок) одной стороны
- Туалет слухового прохода (с одной стороны)
- Внутригортанное промывание
- Вскрытие абсцесса
- Блокада «Параментальная» (одно ухо)
- Санация полости рта (зева)
- Продувание евстахиевой трубы
- Пневмомассаж барабанных перепонок (оба уха)
- Промывание миндалин не аппаратным методом
- Промывание придаточных пазух носа методом перемещения
- Введение турунд с лекарственными веществами в ухо
- Закапывание капель в нос и носоглотку
- Орошение слизистой оболочки носа лекарственными веществами



Рефлексотерапия (6 методов лечения)

- | | |
|--------------------------------|------------------------------------|
| • Аурикулярная рефлексотерапия | • Магнитовакуумная рефлексотерапия |
| • Корпоральная рефлексотерапия | • Электроглюрефлексотерапия |
| • Микроглюрефлексотерапия | • Прижигание полынной сигарой |

Гастроэнтерологические процедуры (7 методов лечения)

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------------|
| • Микроклизмы травяным отваром | • Тюбаж (слепое зондирование) |
| • Микроклизмы лекарственным раствором | |
| • Микроклизмы с тиосульфатом натрия | |
| • Микроклизмы с бифидум | |
| • Очищающая клизма | |
| • Сифонное орошение | |



Травматологические процедуры (1 метод лечения)

- Мануальная терапия



Неврологические процедуры (2 метода лечения)

- | | |
|--|--|
| • Глубокая паравerteбральная блокада | • Паравerteбральная лидокаиновая блокада |
| • Паравerteбральная лидокаиновая блокада | |



Анализы и диагностика

- | | |
|---|----------------------|
| • Электрокардиография (ЭКГ) или спирография | • Общий анализ крови |
| • Биохимический анализ (1 показатель): | • Общий анализ мочи |
| • Аланинаминотрансфераза (АЛТ) | • Мочевая кислота |
| • Аспартатаминотрансфераза (АСТ) | • Билирубин общий |
| • Щелочная фосфатаза | • Билирубин прямой |
| • Холестерин ЛПВП | • Холестерин общий |
| • Холестерин ЛПНП | |
| • Альбумин (Albumin) | |
| • Общий белок (Protein Total) | |
| • Креатинин | |
| • Мочевина | |



На выбор 1 процедура ежедневно на весь курс лечения:



Фиточай (1 прием в день)

Кислородный коктейль (1 прием в день)

Минеральная вода «Белокурихинская» или «Завьяловская» (по показаниям 3 приема в день)

Для записи на групповые процедуры «Релакс-терапия» и «Лечебная гимнастика» обратитесь к врачу-куратору. Для записи на другие групповые занятия обратитесь к администратору лечебного отделения (в медицинском центре или корпусе «Здравница»)