Оздоровительная программа «Термо-SPA»

Цель программы: Оздоровление организма, профилактика заболеваний и укрепление иммунитета в короткие сроки.

Программа от 3-х дней.

Что входит:

- Оздоровительные процедуры до 4-х процедур в день
- Проживание в номере выбранной категории
- Трехразовое питание (по системе шведский стол)
- Досуговые мероприятия
- Прокат спортивного инвентаря

Перечень процедур:

1. Галокамера (через день)

2. Термогидротерапия (посещение банного комплекса), через день

3. Водолечение: ванны жемчужные или ароматические (ежедневно)

4. Водолечение: термальный бассейн ежедневно

5. Йога с профессиональным инструктором, 1 раз в 3 дня или занятия в тренажерном зале с профессиональным инструктором ежедневно.

*Для номеров категорий «Полулюкс», «Люкс» в перечень процедур входящих в стоимость программы, дополнительно включен ручной массаж 30 минут, 1 раз в 3 дня.