

Медицинская программа «Арена - Мацеста»

Программа с самым большим количеством мацестинских процедур, включенных в стоимость.

«Мацеста» – это крупнейший бальнеологический курорт России, расположившийся в городе Сочи в непосредственной близости от корпуса «Арена» санатория «Мыс Видный».

В первую очередь основным лечебным ресурсом бальнеологического курорта «Мацеста» являются уникальные природные сероводородные воды. Воды Мацесты принадлежат к наиболее дефицитным типам минеральных вод, лечебная ценность которых основана на уникальном одновременном присутствии в терапевтически значимых количествах йода, брома, фтора, коллоидной серы и свободного сероводорода.

Наряду с мацестинской сероводородной водой в лечебной практике бальнеологического курорта широко используется высокоэффективная природная йодобромная вода Кудепстинского месторождения. Йодобромные процедуры назначаются при том же спектре показаний, что и сероводородные, но практически не имеют противопоказаний, благодаря щадящему воздействию на сердечно-сосудистую и нервную систему.

Также функционирует единственная в Краснодарском крае радоновая лаборатория, позволяющая проводить на курорте радонотерапию. Радиоактивные воды обладают особыми свойствами действовать на организм испускаемыми радоном лучами (в основном α -лучами). Воздействие радоновых ванн сказывается в их болеутоляющем и успокаивающем влиянии.

Бальнеолечение прекрасно дополняют грязевые аппликации на основе иловой грязи, содержащей сероводород. В основе физиологического действия лечебных грязей лежит комплексное влияние на организм температурного, механического и химических факторов.

Описание программы:

Специально для гостей корпуса «Арена» разработана, уникальная, не имеющая аналогов медицинская программа «Арена - Мацеста» с сильным упором на прохождение лечения именно в бальнеокурорте «Мацеста». Такого количества разнообразных мацестинских процедур не предлагает ни один сочинский санаторий. Программа «Арена - Мацеста» рассчитана в первую очередь на людей, которые серьезно относятся к поддержанию собственного здоровья и заинтересованы в прохождении лечения на бальнео курорте «Мацеста».

Лечение мацестинскими водами проводится только в бальнеолечебнице на бальнеокурорте «Мацеста», расположенном непосредственно при месторождении сульфидной воды, так как транспортировка мацестинских вод приводит к утрате их лечебных свойств.

Корпус «Арена», санатория «Мыс Видный» расположен в непосредственной близости от бальнеокурорта, что делает получение процедур, гостями корпуса максимально удобным. Каждый день специальный, комфортабельный автобус доставляет гостей корпуса «Арена» в бальнеолечебницу «Мацеста» для прохождения процедур. Время в пути занимает не более 15 минут. После процедур этим же автобусом гости возвращаются обратно в корпус «Арена».

Показания и ожидаемый эффект:

Лечение на бальнеологическом курорте «Мацеста» показано при самом широком спектре заболеваний:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Заболевания центральной нервной системы

- Заболевания периферических сосудов и нервов
- Гинекологические заболевания, бесплодие
- Хронические дерматозы
- Послеожоговые и послеоперационные келоидные рубцы
- Заболевания носоглотки и придаточных пазух носа
- Заболевания полости рта и десен

Лечение на Мацесте назначается для лечения недугов у взрослых и детей.

Полный перечень процедур входящих в стоимость путёвки:

При назначении курса бальнеологического лечения мацестинской водой обязательно указывается концентрация содержащегося в ней сероводорода. Как правило, при общих ваннах назначаются концентрации сероводорода 50, 100 и 150 мг/л. при этом концентрация свободного сероводорода составляет соответственно: 19, 43, 120 мг/л. Камерные ванны и все местные процедуры отпускаются только одной концентрации – 150 мг/л.

При приеме мацестинских процедур на организм пациента действуют температура воды, ее гидростатическое давление и химический состав.

Ожидаемый эффект:

Сероводородные ванны оказывают разнообразные лечебные эффекты: седативный, секреторный, репаративно-регенеративный, иммуностимулирующий, гипокоагулирующий, детоксикационный, пластический, дефиброзирующий.

Процедуры оказывают местное действие на различные органы и системы в зависимости от имеющегося заболевания, но помимо этого выделяется также общее влияние на состояние всего организма:

- Нормализуется артериальное давление
- Возрастает скорость кровотока
- Несколько замедляется сердечный ритм
- Улучшается кровоснабжение и иннервация органов и тканей
- Изменяются различные виды обменных процессов
- Повышается потребление кислорода
- Усиливается легочная вентиляция

Следствием воздействия мацестинской воды на организм является выраженное улучшение местного кровообращения. Кровоток улучшается и в коже, и в подкожной клетчатке, и в более глубоко лежащих тканях, и в некоторых внутренних органах. В результате этого восстанавливается и нормализуется структура тканей органов и их систем, повышается их функциональная активность.

"Арена - Мацеста"

Программа включает	9-13 суток	14 - 17 суток	18 - 21 суток
Проживание в номере выбранной категории	v	v	v
Трёх разовое питание по системе "Шведский стол"	v	v	v
Ежедневный трансфер для получения процедур на БК "Мацеста" (туда/обратно)	v	v	v
Бассейн/скандинавская ходьба/тренажерный зал/море	v	v	v
Лечебный блок на базе санатория "Мыс Видный"			
Консультация терапевта	1	2	3
Консультации специалистов (невролог, физиотерапевт, диетолог, ортопед, кардиолог), по назначению терапевта	1	1	1
ЭКГ	1	1	1
Занятие ЛФК	5	7	10
Лечебный блок на базе БК "Мацеста"			
Общая ванна или четырёхкамерная сероводородная/йодобромная/радоновая	8	10	14
Местная процедура (орошения: гинекологическое, урологическое, головы, дёсен; душ восходящий) или грязевые аппликации	8	10	14
Ингаляции водой сероводородной/йодобромной/радоновой	8	10	14
Общее количество бальнео процедур на базе БК "Мацеста"	24	30	42

*Точный набор конкретных процедур определяется лечащим врачом совместно с гостем, учитывая показания, противопоказания и пожелания гостя

"Арена - Мацеста" Лайт

Программа включает	9-13 суток	14 - 17 суток	18 - 21 суток
Проживание в номере выбранной категории	v	v	v
Трёх разовое питание по системе "Шведский стол"	v	v	v
Ежедневный трансфер для получения процедур на БК "Мацеста" (туда/обратно)	v	v	v
Бассейн/скандинавская ходьба/тренажерный зал/море	v	v	v
Лечебный блок на базе санатория "Мыс Видный"			
Консультация терапевта	1	2	3
Консультации специалистов (невролог, физиотерапевт, диетолог, ортопед, кардиолог), по назначению терапевта	1	1	1
ЭКГ	1	1	1
Занятие ЛФК	5	7	10
Лечебный блок на базе БК "Мацеста"			
Общая ванна или четырёхкамерная сероводородная/йодобромная/радоновая	4	6	8
Местная процедура (орошения: гинекологическое, урологическое, головы, дёсен; душ восходящий) или грязевые аппликации	4	6	8
Ингаляции водой сероводородной/йодобромной/радоновой	4	6	8
Общее количество бальнео процедур на базе БК "Мацеста"	12	18	24

*Точный набор конкретных процедур определяется лечащим врачом совместно с гостем, учитывая показания, противопоказания и пожелания гостя