

Перечень лечебно-диагностических и оздоровительных процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путёвки серии СКМ, на полный и сокращенные курсы лечения в ГУ «Санаторий «Беларусь» в г. Сочи на 2022 год

| Наименование лечебно-диагностических процедур | Количество процедур в зависимости от длительности лечения | | | | |
|--|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | 14-15 дней | 16-17 дней | 18-19 дней | 20-22 день | 23-25 дней |
| Осмотр врача | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 |
| Осмотр узких специалистов | по показаниям | | | | |
| ЭКГ | по показаниям | | | | |
| УЗИ | по показаниям | | | | |
| Лабораторные исследования: общий анализ крови, мочи анализ крови на глюкозу, мочевины, холестерин | по показаниям | | | | |
| Другие виды исследований | по показаниям | | | | |
| ВОДОЛЕЧЕНИЕ | | | | | |
| Сероводородные или радоновые ванны на базе бальнеокурорта «Мацеста» (строго по показаниям) | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Подводный душ-массаж или ручной: | | | | | |
| Подводный душ-массаж | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Ручной массаж (1 у.е.) | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 |
| Лечебные души | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| КИНЕЗОТЕРАПИЯ | | | | | |
| Бассейн | по графику работы по показаниям | | | | |
| Терренкур | ежедневно | | | | |
| ЛФК | ежедневно | | | | |
| УГГ | ежедневно | | | | |
| Механотерапия (тренажерный зал) | по показаниям | | | | |
| ЭЛЕКТРОСВЕТОЛЕЧЕНИЕ ИЛИ ТЕПЛОЛЕЧЕНИЕ | | | | | |
| Один из видов* | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| ПРОЧИЕ ПРОЦЕДУРЫ | | | | | |
| Ингаляция (по показаниям) | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Фитотерапия (по показаниям) | в рабочие дни | | | | |
| Психотерапия (по показаниям) | по показаниям | | | | |
| Лечение неотложных состояний, в том числе острой зубной боли | по показаниям | | | | |

*При физиолечении назначается одновременно 1 вид процедуры (и не более двух видов в случае возникновения острого состояния).

*Первичный приём врача в первые сутки пребывания, вторичный приём через 3-4 дня после первичного приёма в дальнейшем каждые 6-7 дней.

Противопоказания для назначения «Мацестинских» и радоновых ванн

Бальнеотерапия сероводородной (мацестинской) водой

Противопоказания

- Все заболевания в острой стадии и стадии обострения
- Декомпенсированное состояние сердечно-сосудистой системы, стенокардия напряжения III - IV ФК, гипертоническая болезнь выше II ст.
- Нарушения сердечного ритма (в том числе полные блокады)
- Острые инфекционные заболевания
- Бронхиальная астма
- Заболевания печени и почек, сопровождающиеся почечной и печеночной недостаточностью
- Желчнокаменная болезнь
- Мочекаменная болезнь
- Доброкачественные новообразования любой локализации
- Заболевания крови
- Эпилепсия
- Беременность на любых сроках, лактация
- Подозрения на онкологическую патологию
- Дефекты кожных покровов (раны, язвенные поражения)
- Туберкулез
- Активный (острый) процесс средней и тяжелой степени в суставах и позвоночнике

РАДОНОВАЯ БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

При применении радоновых процедур стимуляция адаптационных возможностей организма не должна быть чрезмерной, чтобы не привести к развитию патологической бальнеореакции. В связи с этим противопоказания к лечению радоновыми процедурами во многом сходны с противопоказаниями к другим видам бальнеотерапии: декомпенсированное состояние сердечно-сосудистой системы, стенокардия напряжения III - IV ФК, гипертоническая болезнь выше II ст., нарушения сердечного ритма, недостаточность кровообращения выше I ст., острые инфекционные заболевания, психические заболевания, часто повторяющиеся кровотечения, беременность (все сроки), злокачественные и доброкачественные опухоли и подозрения на эти заболевания, кроме фибромиом матки, величина которых не превышает размеров матки при 3-х месячной беременности, острый период заболевания, воспалительные процессы, туберкулез, все формы заболеваний крови, эпилепсия любого происхождения, дефекты кожных покровов (раны, язвенные поражения).