

Программа ИММУНИТЕТ

Усовершенствованная лечебно-профилактическая программа, которая состоит из сбалансированного комплекса диагностических, оздоровительных и лечебных процедур

Возраст: взрослые.

Продолжительность курса лечения: 7,14, 21 дней.

Показания

- сниженный иммунитет
- частые простудные заболевания
- гиподинамия (малоподвижный образ жизни)
- проживание в сложных климатических условиях
- проживание в черте крупных промышленных центров

Результаты

- укрепление иммунитета
- улучшение состояния кожи
- активизация процессов саморегуляции
- снижение риска возникновения острых и хронических заболеваний
- повышение жизненного тонуса, омоложение организма
- нормализация деятельности нервной, сердечно-сосудистой и иммунной системы
- повышение устойчивости организма к инфекциям и неблагоприятным факторам внешней среды

Почему программа так эффективна?

- Аэроионотерапия- курорт расположен между морем и горным массивом
 - Естественная ингаляция- морской бриз нагоняет в воздух до нескольких тонн соли
 - Воздух на море богат - фитонцидами водорослей, частицами натриевых солей, магния, брома и йода.
- Человек, вдыхающий его, обеспечивает себе ускорение обмена веществ, повышается уровень эритроцитов и гемоглобин, улучшается работа дыхательных органов и кровообращение.
- Источник крайне целебных для организма отрицательных аэроионов, которые такие ученые, как А.Л. Чижевский, не зря называли "воздушными витаминами"
- Нахождение в экологически чистом месте у нас "Дышит море", которое богато кислородом, йодистыми испарениями, ионами морских солей
- Климатотерапия «В месте Силы- русских императоров» с чистейшим горным и морским прохладным воздухом насыщенным фитонцидами с оздоровительными процедурами и физическими нагрузками. На территории –более сотни реликтовых деревьев.

**ПОДРОБНЫЙ СОСТАВ ПРОГРАММЫ
"ИММУНИТЕТ" на 7 суток**

Наименование услуги	Премиум	Комфорт	Стандарт
<u>Диагностический модуль</u>			
		Количество процедур	
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	1	1
Врачебный контроль		на протяжении всего пребывания	
Общий анализ крови	1	1	1
Общий анализ мочи	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы	1	1	1
Спирография	2	2	
<u>Оздоровительный модуль</u>			
Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хаммам, инфракрасной, японских контрастных купелей)	7	7	7
Оздоровительное плавание в бассейне с морской водой	7	7	7
Занятия в тренажерном зале	7	7	7
Лечебная дозированная ходьба по территории отеля	7	7	7
Климатотерапия	7	7	7
Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа), групповой маршрут	2	2	2
Рефлексотерапия (босохождение по тропе здоровья)	7	7	7
<u>Лечебный модуль</u>			
Спелеотерапия	5	5	5
Лазеротерапия	5	5	5
Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) селеновая	3	1	2
Массаж медицинский спины	3	2	1
Групповое занятие лечебной физкультурой от 3-х человек	2	1	
Кислородный коктейль	5	5	
Общее количество процедур в лечебном модуле	23	19	13
Стоимость в сутки, руб, не включая НДС	2 500,00	2 000,00	1 500,00

Внимание! Оздоровление на курорте гости проходят под постоянным врачебным контролем.
Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от возраста и индивидуального состояния гостя.

Противопоказания:

**Имеются противопоказания, соответствию с требованиями приказа Министерства здравоохранения РФ от 7 июня 2018г. №321н «Об утверждении перечней медицинских показателей и противопоказаний для санаторно-курортного лечения»
Необходимо проконсультироваться со специалистом.*

Программа ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ

Возраст: взрослые.

Продолжительность курса лечения: 7 дней

Показания

- хронические заболевания верхних дыхательных путей вне стадии обострения
- осложнения после вирусных и инфекционных заболеваний
- сниженный иммунитет после перенесенных пневмо и респираторных заболеваний
- частые простудные заболевания
- проживание в неблагоприятных климатических и урбанизационных условиях
- сезонные эпидемиологические условия
- особенности физиологического развития дыхательных органов
- курение

Результаты

- ✓ Укрепление местного и общего иммунитета
- ✓ Повышение устойчивости организма к инфекциям и неблагоприятным факторам внешней среды
- ✓ Повышение сопротивляемости к респираторным заболеваниям
- ✓ Поддержание стабильной функции дыхания
- ✓ Первичная и вторичная профилактика хронических заболеваний
- ✓ Устойчивое психоэмоциональное и физическое состояние
- ✓ Нормализация режима сна, питания, естественных биоритмов
- ✓ Полезные привычки, способствующие целостному и гармоничному развитию ребенка

Для Вас полезно:

Курорт - окружен грядой Крымских гор и сосновыми, кипарисовыми, можжевельновыми хвойными лесами с субтропической растительностью.

Эта территория имеет уникальный микроклимат с чистейшим горным и морским прохладным воздухом насыщенным фитонцидами, который сам по себе является лечебным.

Естественная ингаляция- Морской бриз нагоняет в воздух до нескольких тонн соли.

Воздух на море богат - фитонцидами водорослей, частицами натриевых солей, магния, брома и йода.

Человек, вдыхающий его, обеспечивает себе ускорение обмена веществ, повышается уровень эритроцитов и гемоглобин, улучшается работа дыхательных органов и кровообращение.

**ПОДРОБНЫЙ СОСТАВ ПРОГРАММЫ
"ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ" на 7 суток**

для людей с хроническими заболеваниями органов дыхания

Наименование услуги	Премиум	Комфорт	Стандарт
<u>Диагностический модуль</u>			
		Количество процедур	
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	1	1
Врачебный контроль		на протяжении всего пребывания	
Общий анализ крови	1	1	1
Общий анализ мочи	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы	1	1	1
Спирография	2	2	2
<u>Оздоровительный модуль</u>			
Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хаммам, инфракрасной, японских контрастных купелей)	7	7	7
Оздоровительное плавание в бассейне с морской водой	7	7	7
Занятия в тренажерном зале	7	7	7
Лечебная дозированная ходьба по территории отеля	7	7	7
Климатотерапия	7	7	7
Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа), групповой маршрут	2	2	2
Рефлексотерапия (босохождение по тропе здоровья)	7	7	7
<u>Лечебный модуль</u>			
Спелеотерапия	6	5	5
Массаж медицинский грудной клетки	2	2	2
Грязелечение на область (полукорсет)	5	5	
Групповое занятие лечебной физкультурой от 3-х человек	2	1	2
Кислородный коктейль	5		
Ультразвуковая терапия	5		
Общее количество процедур в лечебном модуле	25	13	9
Стоимость в сутки, руб, не включая НДС	2 500,00	2 000,00	1 500,00

Внимание! Оздоровление на курорте гости проходят под постоянным врачебным контролем.
Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от возраста и индивидуального состояния гостя.

Противопоказания:

*Имеются противопоказания, соответстви с требованиями приказа Министерства здравоохранения РФ от 7 июня 2018г. №321н «Об утверждении перечней медицинских показателей и противопоказаний для санаторно-курортного лечения»
Необходимо проконсультироваться со специалистом.*

Программа АНТИСТРЕСС

Лечебно-профилактическая программа.

Состоит из сбалансированного комплекса диагностических, оздоровительных и лечебных процедур, предупреждающих и нейтрализующих влияние стрессоров.

Направлена на общее профилактическое и укрепляющее воздействие на психоэмоциональное и физическое состояние человека.

Возраст: взрослые.

Продолжительность курса лечения: 7 дней.

Результаты

- ✓ Глубокое расслабление и снятие физического напряжения
- ✓ Нормализация деятельности нервной, сердечно-сосудистой и иммунной и других систем
- ✓ Повышение жизненного тонуса
- ✓ Нормализация режима сна, восстановление естественных биоритмов
- ✓ Улучшение состояния кожи и волос, естественное омоложение организма

Почему программа так эффективна?

- Фитотерапия:
 - успокаивает, помогает отдохнуть и расслабиться.
 - природные антиоксиданты, отличные противовоспалительными средства
 - активизируется выработка лейкоцитов, составляющих основу деятельности иммунитета
- Монорозарий - терапия, позволяющая снять и разрешить ежедневные стрессы, не допустить развития недугов и придать повседневной жизни красоту ароматов
 - источник хорошего настроения и жизнерадостности
 - борьба с плохим настроением, стрессами
 - профилактический, оздоровительный, натуральный способ поддержания хорошей психоэмоциональной и физической формы
- Гелиотерапия – солнечный свет (в Крыму – 276 дней солнечных дней)
- Место обитания дельфинов – наблюдение за ними. Без всякого преувеличения, уникальное создание природы, вызывающие огромное восхищение и бурю положительных теплых эмоций.

**ПОДРОБНЫЙ СОСТАВ ПРОГРАММЫ
"АНТИСТРЕСС" на 7 суток**

Наименование услуги	Премиум	Комфорт	Стандарт
Диагностический модуль			
		Количество процедур	
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	1	1
Врачебный контроль		на протяжении всего пребывания	
Общий анализ крови	1	1	1
Общий анализ мочи	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы	1	1	1
Оздоровительный модуль			
Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хаммам, инфракрасной, японских контрастных купелей)	7	7	7
Оздоровительное плавание в бассейне с морской водой	7	7	7
Занятия в тренажерном зале	7	7	7
Лечебная дозированная ходьба по территории отеля	7	7	7
Климатотерапия	7	7	7
Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа), групповой маршрут	2	2	2
Рефлексотерапия (босохождение по тропе здоровья)	7	7	7
Лечебный модуль			
Спелеотерапия	5	5	5
Ароматерапия	3	-	2
Массаж медицинский воротниковой области	3	3	2
Массаж медицинский волосистой части головы	3	3	2
Ванна минеральная лечебная (с натуральными эфирными маслами)	2	2	1
Подводный душ-массаж лечебный (с натуральными эфирными маслами)	1	1	1
Дарсонвализация кожи	5	5	-
Грязелечение комплексное	1	-	-
Кислородный коктейль	5	-	-
Общее количество процедур в лечебном модуле	28	19	13
Стоимость в сутки, руб, не включая НДС	2 500,00	2 000,00	1 500,00

***Внимание!** Оздоровление на курорте гости проходят под постоянным врачебным контролем.
Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от возраста и индивидуального состояния гостя.*

Противопоказания:

**Имеются противопоказания, соответствию с требованиями приказа Министерства здравоохранения РФ от 7 июня 2018г. №321н «Об утверждении перечней медицинских показателей и противопоказаний для санаторно-курортного лечения»
Необходимо проконсультироваться со специалистом.*

Программа ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ

Лечебно-профилактическая программа, которая состоит из сбалансированного комплекса диагностических, оздоровительных и лечебных процедур, направленных на профилактику и лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Возраст: взрослые.

Продолжительность курса лечения: 7 суток

Показания

- ревматические заболевания суставов
- малая подвижность, отсутствие физической активности, длительная работа за компьютером
- неполноценный рацион питания, недостаток витаминов в связи с неблагоприятным регионом проживания
- нарушение режима сна и отдыха

Результаты

- глубокое расслабление и снятие физического напряжения
- нормализация деятельности нервной, сердечно-сосудистой и иммунной системы
- снижение болевой симптоматики
- повышение жизненного тонуса
- нормализация режима сна и питания, восстановление естественных биоритмов
- восстановление подвижности, кровотока, лимфотока, питание тканей сустава
- сформирован курс на внедрение полезных привычек

Почему программа так эффективна?

- Комплекс процедур, разработанный специалистами медицинского центра Palmira Palace, корректируется индивидуально для каждого Гостя, с учетом показаний и противопоказаний. Но основой являются следующие направления: общая магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез, ультразвуковая терапия (по назначению врача) – физиотерапевтические процедуры общеукрепляющего и восстановительно действия.
- Спелеотерапия- способствует очищению дыхательных путей и укреплению иммунитета. Благоприятно влияет на нервную систему, помогает бороться со стрессом.
- Массаж медицинский проработка мышц с эффектом расслабления, снятия усталости, улучшения работы иммунной системы, гармонизации работы нервной системы и облегчения процесса дыхания. Такой массаж также служит отличной профилактикой бронхо-лёгочных заболеваний.
- Грязелечение- особенно эффективны аппликации лечебных грязей при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и восстановлении после травм.

**ПОДРОБНЫЙ СОСТАВ ПРОГРАММЫ
"ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ" на 7 суток**

Наименование услуги	Премиум 2 500,00 в сутки	Комфорт 2 000,00 в сутки	Премиум 1500,00 в сутки
Количество процедур			
<u>Диагностический модуль</u>			
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	1	1
Врачебный контроль		на протяжении всего пребывания	
Общий анализ крови	1	1	1
Общий анализ мочи	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы	1	1	1
<u>Оздоровительный модуль</u>			
Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хаммам, инфракрасной, японских контрастных купелей)	7	7	7
Оздоровительное плавание в бассейне с морской водой	7	7	7
Занятия в тренажерном зале	7	7	7
Лечебная дозированная ходьба по территории отеля	7	7	7
Климатотерапия	7	7	7
Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа), групповой маршрут	2	2	2
Рефлексотерапия (босохождение по тропе здоровья)	7	7	7
<u>Лечебный модуль</u>			
Общая магнитотерапия	6	5	5
Ультразвуковая терапия	5	5	0
Грязелечение на область (коленные или локтевые суставы)	5	5	5
Массаж медицинский верхних или нижних конечностей	3	2	0
Групповое занятие ЛФК в группе от 3-х человек	2	2	1
Ванна минеральная лечебная мышечно-суставная	3	1	2
Кислородный коктейль	5	0	0
Общее количество процедур в лечебном модуле	29	20	13
Стоимость в сутки, без НДС	2 500,00	2 000,00	1 500,00

Внимание! Оздоровление на курорте гости проходят под постоянным врачебным контролем.

Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от возраста и индивидуального состояния гостя.

Противопоказания:

*Имеются противопоказания, соответствия с требованиями приказа Министерства здравоохранения РФ от 7 июня 2018г. №321н «Об утверждении перечней медицинских показателей и противопоказаний для санаторно-курортного лечения»
Необходимо проконсультироваться со специалистом.

Программа «С заботой о спине»

Возраст: взрослые.

Продолжительность курса лечения: 7 дней.

Программа разработана на основе многолетнего опыта крымских специалистов в области курортного оздоровления, включает в себя эффективные профилактические, аппаратные, бальнеологические методы лечения под наблюдением специалистов.

Показания

- заболевания позвоночника:
- остеохондроз, межпозвоночные грыжи, протрузии межпозвоночных дисков;
- спондилоартроз, спондилёз, сколиоз
- межрёберные невралгии
- постоянные головокружения, регулярная головная боль вертеброгенного генеза
- все виды нарушения осанки
- мышечные боли и ощущение сильного напряжения;
- реабилитация после травм или болезней опорнодвигательного аппарата

Результаты

- снижение проявления болевого синдрома в течении 2-4 месяцев после курса лечения
- улучшение осанки
- повышение гибкости позвоночника.
- повышение переносимости физических нагрузок

Почему программа так эффективна?

- Программа насыщена занятиями под руководством опытных инструкторов: оздоровительное плавание в море, лечебная ходьба по горным тропам, дыхательная гимнастика, рефлексотерапия, посещение центра банных культур
- Грязелечение – Саксакая лечебная грязь. В результате- активизируются силы, способные победить даже хроническую болезнь.
- Лечебная физкультура – курорт располагает широкими возможностями, позволяющими взрослым и детям заниматься лечебной физкультурой (оборудованные площадки/наличие специалистов)
- Центр банных культур – это уникальное сочетание русских, ифракрасных, римских и восточных банных процедур.
- Терренкур:
 - улучшение кровоснабжения тканей и органов
 - выведение из организма шлаков
 - тренирует дыхательные мышцы, диафрагму, миокард и скелетную мускулатуру
 - нормализуется работа желез внутренней секреции, что улучшает обмен веществ

**ПОДРОБНЫЙ СОСТАВ ПРОГРАММЫ
"С ЗАБОТОЙ О СПИНЕ" на 7 суток**

Наименование услуги	Премиум	Комфорт	Стандарт
<u>Диагностический модуль</u>			
		Количество процедур	
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	1	1
Врачебный контроль		на протяжении всего пребывания	
Диагностическая кинезиотерапия	1	1	1
Общий анализ крови	1	1	1
Общий анализ мочи	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы	2	2	
<u>Оздоровительный модуль</u>			
Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хаммам, инфракрасной, японских контрастных купелей)	7	7	7
Оздоровительное плавание в бассейне с морской водой	7	7	7
Занятия в тренажерном зале	7	7	7
Лечебная дозированная ходьба по территории отеля	7	7	7
Климатотерапия	7	7	7
Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа), групповой маршрут	2	2	2
Рефлексотерапия (босохождение по тропе здоровья)	7	7	7
<u>Лечебный модуль</u>			
Общая магнитотерапия	5	5	5
Ультразвуковая терапия	5	5	-
Грязелечение на область (позвоночник)	5	5	5
Массаж медицинский спины	3	2	0
Групповое занятие ЛФК в группе от 3-х человек	2	1	1
Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с бишофитом	3	1	3
Общее количество процедур в лечебном модуле	23	19	14
Стоимость в сутки, руб, не включая НДС	2 500,00	2 000,00	1 500,00

Внимание! Оздоровление на курорте гости проходят под постоянным врачебным контролем.
Врач имеет право на корректировку состава и количества процедур в зависимости от возраста и индивидуального состояния гостя.

Противопоказания:

**Имеются противопоказания, соответствию с требованиями приказа Министерства здравоохранения РФ от 7 июня 2018г. №321н «Об утверждении перечней медицинских показателей и противопоказаний для санаторно-курортного лечения»
Необходимо проконсультироваться со специалистом.*