

# ЗДОРОВЬЕ СТАНДАРТ



Актуально на 11.09.2025

## ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Базовое укрепление организма и снижение симптомов хронических заболеваний при оптимальном количестве процедур в санатории «Родник Алтая».

## Мощность программы ●●○

- Курс от 7 дней\*
- От 14 до 75 лет
- Полный состав процедур — с санаторно-курортной картой (СКК)
- Сокращенный состав — без санаторно-курортной карты (СКК)

\*Минимальная продолжительность программы для периода вашего отдыха указана на сайте.

## ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Подходит тем, кто хочет восстановиться и получить лечение, оптимальное по количеству процедур, а также расслабиться, получив больше свободного времени на размеренный отдых.

## В КАЖДУЮ ПУТЕВКУ ВКЛЮЧЕНО:



**ПРОЖИВАНИЕ**  
В выбранной категории номера



**БАССЕЙН**  
Комплекс открытых бассейнов доступен 6 месяцев в году



**ПИТАНИЕ**  
3-разовое по формату зал «Шведский стол» или Ресторан



**РАЗВЛЕЧЕНИЯ**  
До 20 мероприятий для взрослых и детей каждый день

## ПРИЕМЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

- Консультация врача-куратора первичная
- Консультация врача-куратора повторная
- Консультация врача-куратора итоговая

## КОНСУЛЬТАЦИЯ 2 ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ВЫБОР:

- Акушер-гинеколог
- Травматолог-ортопед
- Мануальный терапевт
- Гастроэнтеролог
- Кардиолог
- Психотерапевт
- Эндокринолог
- Уролог
- Оториноларинголог
- Невролог
- Специалист по антиэйдж медицине

## С САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ КАРТОЙ (СКК):

## В СРЕДНЕМ 4 ПРОЦЕДУРЫ В ДЕНЬ

### ОБЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Лечебные ванны (морская, хвойная, йодобромная, скипидарная, травяная)
- Массаж ручной классический (15 минут) **или** гидромассаж
- Фитосауна «Кедровая бочка»
- Галокамера
- Миостимуляция тела
- Ингаляции (с отварами трав, с мин. водой, с лекарственными средствами)
- Гипокситерапия
- Консультация врача-психотерапевта
- Фитотерапия
- Оксигенотерапия
- Карбокситерапия лечебная **или** озонотерапия (орошения)
- Грязевые аппликации (2 зоны)
- Малые радоновые процедуры (ирригация десен, ирригация глаз, душ головы)
- Ванна минерально-радоновая (для путевок от 10 дней) **или** ванна бишофитная

### ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (7 методов лечения)

- Микроклизмы травяным отваром
- Микроклизмы лекарственным раствором
- Микроклизмы с бифидум
- Микроклизмы с тиосульфатом натрия
- Очистительная клизма
- Сифонное орошение
- Тюбаж (слепое зондирование)

### РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ (6 методов лечения) - требуется консультация врача

- Аурикулярная рефлексотерапия
- Корпоральная рефлексотерапия
- Микроиглорефлексотерапия
- Магнитовакуумная рефлексотерапия
- Электроиглорефлексотерапия
- Прижигание полынной сигарой

### ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ (11 методов лечения) - требуется консультация врача

- Амплипульс (1 зона)
- Лазеротерапия (1 зона)
- Магнитотерапия
- УВЧ-терапия
- Ультразвуковая терапия
- Электрофорез
- Биоптрон (светотерапия)
- Дарсонваль
- Ультрафиолетовое облучение (КУФ)
- Гальванотерапия с использованием лечебной грязи и электрического тока
- Сеанс ТЭС-терапии на аппарате «ТРАНСАИР»

### ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (5 методов лечения)

- Гинетон на шейку матки
- Дарсонваль вагинально
- Тампоны с медикаментами
- Гинекологические орошения
- Гинекологические грязевые тампоны

### УРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (3 метода лечения)

- Вакуумный массаж (ЛОД-терапия)
- Процедура на аппарате «Интромаг»
- Процедура на аппарате «Интротерм»

### НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (2 метода лечения)

- Глубокая паравертебральная блокада (медикаменты приобретаются отдельно)
- Паравертебральная лидокаиновая блокада

### ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (13 методов лечения) - после консультации врача подбирается объем манипуляций

- Промывание слуховых каналов (удаление серных пробок) одной стороны
- Туалет слухового прохода (с одной стороны)
- Внутригортанное промывание
- Вскрытие абсцесса
- Блокада «Параментальная» (одно ухо)
- Санация полости рта (зева)
- Продувание евстахиевой трубы
- Пневмомассаж барабанных перепонки (оба уха)
- Промывание миндалин не аппаратным методом
- Промывание придаточных пазух носа методом перемещения
- Введение турунд с лекарственными веществами в ухо
- Закапывание капель в нос и носоглотку
- Орошение слизистой оболочки носа лекарственными веществами

### ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (2 метода лечения)

- Внутрисуставная инъекция без учета медикаментов
- Внутрисуставная пункция

### АНАЛИЗЫ И ДИАГНОСТИКА

- Электрокардиография (ЭКГ) **или** спирография **или** холтеровское мониторирование
- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи
- Биохимический анализ (1 показатель из списка):
  - Аланинаминотрансфераза (АЛТ)
  - Аспартатаминотрансфераза (АСТ)
  - Щелочная фосфатаза
  - Креатинин
  - Мочевина
  - Мочевая кислота
  - Билирубин общий
  - Билирубин прямой
  - Холестерин общий
  - Холестерин ЛПВП
  - Холестерин ЛПНП
  - Альбумин (Albumin)
  - Общий белок (Protein Total)

В СРЕДНЕМ 4 ПРОЦЕДУРЫ В ДЕНЬ

ОБЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Лечебные ванны (морская, хвойная, йодобромная, скипидарная, травяная)
- Массаж ручной классический (15 минут) **или** гидромассаж
- Фитосауна «Кедровая бочка»
- Галокамера
- Миостимуляция тела
- Ингаляции (с отварами трав, с мин. водой, с лекарственными средствами)
- Гипокситерапия
- Консультация врача-психотерапевта
- Фитотерапия
- Оксигенотерапия
- Карбокситерапия лечебная **или** озонотерапия (орошения)
- **(Только с СКК)** Грязевые аппликации (2 зоны)
- **(Только с СКК)** Малые радоновые процедуры (ирригация десен, ирригация глаз, душ головы)
- **(Только с СКК)** Ванна минерально-радоновая (для путевок от 10 дней) **или** ванна бишофитная

**(Только с СКК) ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ** (7 методов лечения)

- Микроклизмы травяным отваром
- Микроклизмы лекарственным раствором
- Микроклизмы с бифидум
- Микроклизмы с тиосульфатом натрия
- Очистительная клизма
- Сифонное орошение
- Тюбаж (слепое зондирование)

**РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ** (6 методов лечения)

- требуется консультация врача

- Аурикулярная рефлексотерапия
- Корпоральная рефлексотерапия
- Микроиглорефлексотерапия
- Магнитовакуумная рефлексотерапия
- Электроиглорефлексотерапия
- Прижигание полынной сигарой

**ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ** (11 методов лечения)

- требуется консультация врача

- Амплипульс (1 зона)
- Лазеротерапия (1 зона)
- Магнитотерапия
- УВЧ-терапия
- Ультразвуковая терапия
- Электрофорез
- Биоптрон (светотерапия)
- Дарсонваль
- Ультрафиолетовое облучение (КУФ)
- Гальванотерапия с использованием лечебной грязи и электрического тока
- Сеанс ТЭС-терапии на аппарате «ТРАНСАИР»

**(Только с СКК) ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ** (5 методов лечения)

- Гинетон на шейку матки
- Дарсонваль вагинально
- Тампоны с медикаментами
- Гинекологические орошения
- Гинекологические грязевые тампоны

**(Только с СКК) УРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ** (3 метода лечения)

- Вакуумный массаж (ЛОД-терапия)
- Процедура на аппарате «Интромаг»
- Процедура на аппарате «Интротерм»

**(Только с СКК) НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ** (2 метода лечения)

- Глубокая паравертебральная блокада (медикаменты приобретаются отдельно)
- Паравертебральная лидокаиновая блокада

**ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ**

(13 методов лечения) - после консультации врача подбирается объем манипуляций

- Промывание слуховых каналов (удаление серных пробок) одной стороны
- Туалет слухового прохода (с одной стороны)
- Внутригортанное промывание
- Вскрытие абсцесса
- Блокада «Параментальная» (одно ухо)
- Санация полости рта (зева)
- Продувание евстахиевой трубы
- Пневмомассаж барабанных перепонки (оба уха)
- Промывание миндалин не аппаратным методом
- Промывание придаточных пазух носа методом перемещения
- Введение турунд с лекарственными веществами в ухо
- Закапывание капель в нос и носоглотку
- Орошение слизистой оболочки носа лекарственными веществами

**(Только с СКК) ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ** (2 метода лечения)

- Внутрисуставная инъекция без учета медикаментов
- Внутрисуставная пункция

**АНАЛИЗЫ И ДИАГНОСТИКА**

- Электрокардиография (ЭКГ) **или** спирография **или** холтеровское мониторирование
- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи
- Биохимический анализ (1 показатель из списка):
  - Аланинаминотрансфераза (АЛТ)
  - Аспартатаминотрансфераза (АСТ)
  - Щелочная фосфатаза
  - Креатинин
  - Мочевина
  - Мочевая кислота
  - Билирубин общий
  - Билирубин прямой
  - Холестерин общий
  - Холестерин ЛПВП
  - Холестерин ЛПНП
  - Альбумин (Albumin)
  - Общий белок (Protein Total)

СКК – САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ КАРТА (НЕОБХОДИМА ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ И ПРОФИЛЬНЫХ ПРОЦЕДУР)

ДОПОЛНИТЕЛЬНО К ВАРИАНТАМ СОСТАВА ПРОГРАММЫ:

БЕЗЛИМИТ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ\*\*

- Оздоровительные занятия в тренажерном зале (силовые и кардио-тренажеры)
- Пилатес (классический и с использованием спортивного инвентаря: мячей-фитболов и гимнастических палок)
- Йога оздоровительная (начальный и средний уровень подготовки гостей, занятия с использованием ремней для йоги)
- Лечебная гимнастика (групповые занятия)\*\*\*
- Терренкур

СПА-ЦЕНТР

Посещение нового СПА-центра 2 часа в день, равное 2 процедурам из блока лечебные/оздоровительные (по предварительной записи), который включает:

- Бассейны и купели
- Разные виды саун
- Пространства для отдыха с чаем и медом

\*\*Для записи на групповые занятия обратитесь к администратору лечебного отделения (в медицинском центре или корпусе «Здравница»).

\*\*\*Для записи на групповое занятие «Лечебная гимнастика» обратитесь к врачу-куратору.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ 1 ПРОЦЕДУРА  
ЕЖЕДНЕВНО НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ  
НА ВЫБОР:

- Фиточай (1 прием в день)
- Минеральная вода «Белокурихинская» или «Завьяловская» (по показаниям 3 приема в день)
- Кислородный коктейль (1 прием в день)