

ЗДОРОВЬЕ СТАНДАРТ



Актуально на 11.09.2025

В КАЖДУЮ ПУТЕВКУ ВКЛЮЧЕНО:



ПРОЖИВАНИЕ

В выбранной категории номера



БАССЕЙН

Комплекс открытых бассейнов доступен 6 месяцев в году



ПИТАНИЕ

3-разовое по формату зал «Шведский стол» или Ресторан



РАЗВЛЕЧЕНИЯ

До 20 мероприятий для взрослых и детей каждый день

ПРИЕМЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

- Консультация врача-куратора первичная
- Консультация врача-куратора повторная
- Консультация врача-куратора итоговая

КОНСУЛЬТАЦИЯ 2 ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ВЫБОР:

• Акушер-гинеколог	• Уролог
• Травматолог-ортопед	• Оториноларинголог
• Мануальный терапевт	• Невролог
• Гастроэнтеролог	• Специалист по антиэйдж медицине
• Кардиолог	
• Психотерапевт	
• Эндокринолог	

С САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ КАРТОЙ (СКК):

В СРЕДНЕМ 4 ПРОЦЕДУРЫ В ДЕНЬ

ОБЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Лечебные ванны (морская, хвойная, йодобромная, скипидарная, травяная)
- Массаж ручной классический (15 минут) или гидромассаж
- Фитосауна «Кедровая бочка»
- Галокамера
- Миостимуляция тела
- Ингаляции (с отварами трав, с мин. водой, с лекарственными средствами)
- Гипокситерапия
- Консультация врача-психотерапевта
- Фитотерапия
- Оксигенотерапия
- Карбокситерапия лечебная или озонотерапия (орошения)
- Грязевые аппликации (2 зоны)
- Малые радоновые процедуры (ирригация десен, ирригация глаз, душ головы)
- Ванна минерально-радоновая (для путевок от 10 дней) или ванна бишофитная

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (7 методов лечения)

- Микроклизмы травяным отваром
- Микроклизмы лекарственным раствором
- Микроклизмы с бифидум
- Микроклизмы с тиосульфатом натрия
- Очистительная клизма
- Сифонное орошение
- Тюбаж (слепое зондирование)

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ (6 методов лечения)

- требуется консультация врача
- Аурикулярная рефлексотерапия
- Корпоральная рефлексотерапия
- Микроиглорефлексотерапия
- Магнитовакуумная рефлексотерапия
- Электроиглорефлексотерапия
- Прижигание полынной сигарой

ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ (11 методов лечения)

- требуется консультация врача
- Амплипульс (1 зона)
- Лазеротерапия (1 зона)
- Магнитотерапия
- УВЧ-терапия
- Ультразвуковая терапия
- Электрофорез
- Биоптрон (светотерапия)
- Дарсонваль
- Ультрафиолетовое облучение (КУФ)
- Гальванотерапия с использованием лечебной грязи и электрического тока
- Сеанс ТЭС-терапии на аппарате «ТРАНСАИР»

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (5 методов лечения)

- Гинетон на шейку матки
- Дарсонваль вагинально
- Тампоны с медикаментами
- Гинекологические орошения
- Гинекологические грязевые тампоны

УРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (3 метода лечения)

- Вакуумный массаж (ЛОД-терапия)
- Процедура на аппарате «Интромаг»
- Процедура на аппарате «Интротерм»

НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (2 метода лечения)

- Глубокая паравертебральная блокада (медикаменты приобретаются отдельно)
- Паравертебральная лидокаиновая блокада

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Базовое укрепление организма и снижение симптомов хронических заболеваний при оптимальном количестве процедур в санатории «Родник Алтая».

Мощность программы

- Курс от 7 дней*
- От 14 до 75 лет
- Полный состав процедур — с санаторно-курортной картой (СКК)
- Сокращенный состав — без санаторно-курортной карты (СКК)

*Минимальная продолжительность программы для периода вашего отдыха указана на сайте.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Подходит тем, кто хочет восстановиться и получить лечение, оптимальное по количеству процедур, а также расслабиться, получив больше свободного времени на разумеренный отдых.

КОНСУЛЬТАЦИЯ 2 ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ВЫБОР:

• Уролог	• Оториноларинголог
• Травматолог-ортопед	• Невролог
• Мануальный терапевт	• Специалист по антиэйдж медицине
• Гастроэнтеролог	
• Кардиолог	
• Психотерапевт	
• Эндокринолог	

ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

(13 методов лечения) - после консультации врача подбирается объем манипуляций

- Промывание слуховых каналов (удаление серных пробок) одной стороны
- Туалет слухового прохода (с одной стороны)
- Внутригортанное промывание
- Вскрытие абсцесса
- Блокада «Параментальная» (одно ухо)
- Санация полости рта (зева)
- Продувание евстахиевой трубы
- Пневмомассаж барабанных перепонок (оба уха)
- Промывание миндалин не аппаратным методом
- Промывание придаточных пазух носа методом перемещения
- Введение турунд с лекарственными веществами в ухо
- Закапывание капель в нос и носоглотку
- Орошение слизистой оболочки носа лекарственными веществами

ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

(2 метода лечения)

- Внутрисуставная инъекция без учета медикаментов
- Внутрисуставная пункция

АНАЛИЗЫ И ДИАГНОСТИКА

- Электрокардиография (ЭКГ) или спирография или холтеровское мониторирование
- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи
- Биохимический анализ (1 показатель из списка):
 - Аланинаминотрансфераза (АЛТ)
 - Аспартатаминотрансфераза (АСТ)
 - Щелочная фосфотаза
 - Креатинин
 - Мочевина
 - Мочевая кислота
 - Билирубин прямой
 - Холестерин общий
 - Холестерин ЛПВП
 - Холестерин ЛПНП
 - Альбумин (Albumin)
 - Общий белок (Protein Total)

БЕЗ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ КАРТЫ (СКК):

В СРЕДНЕМ 4 ПРОЦЕДУРЫ В ДЕНЬ

ОБЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Лечебные ванны (морская, хвойная, йодобромная, скипидарная, травяная)
- Массаж ручной классический (15 минут) **или** гидромассаж
- Фитосауна «Кедровая бочка»
- Галокамера
- Миостимуляция тела
- Ингаляции (с отварами трав, с мин. водой, с лекарственными средствами)
- Гипокситерапия
- Консультация врача-психотерапевта
- Фитотерапия
- Оксигенотерапия
- Карбокситерапия лечебная **или** озонотерапия (орошения)
- **(Только с СКК)** Грязевые аппликации (2 зоны)
- **(Только с СКК)** Малые радоновые процедуры (ирригация десен, ирригация глаз, душ головы)
- **(Только с СКК)** Ванна минерально-радоновая (для путевок от 10 дней) **или** ванна биофитная

(Только с СКК) ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (7 методов лечения)

- Микроклизмы травяным отваром
- Микроклизмы лекарственным раствором
- Микроклизмы с бифидум
- Микроклизмы с тиосульфатом натрия
- Очистительная клизма
- Сифонное орошение
- Тюбаж (слепое зондирование)

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ (6 методов лечения)

- требуется консультация врача
- Аурикулярная рефлексотерапия
- Корпоральная рефлексотерапия
- Микроиглорефлексотерапия
- Магнитовакуумная рефлексотерапия
- Электроиглорефлексотерапия
- Прижигание полынной сигарой

ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ (11 методов лечения)

- требуется консультация врача
- Амплипульс (1 зона)
- Лазеротерапия (1 зона)
- Магнитотерапия
- УВЧ-терапия
- Ультразвуковая терапия
- Электрофорез
- Биоптрон (светотерапия)
- Дарсонваль
- Ультрафиолетовое облучение (КУФ)
- Гальванотерапия с использованием лечебной грязи и электрического тока
- Сеанс ТЭС-терапии на аппарате «ТРАНСАИР»

(Только с СКК) ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (5 методов лечения)

- Гинетон на шейку матки
- Дарсонваль вагинально
- Тампоны с медикаментами
- Гинекологические орошения
- Гинекологические грязевые тампоны

(Только с СКК) УРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (3 метода лечения)

- Вакуумный массаж (ЛОД-терапия)
- Процедура на аппарате «Интромаг»
- Процедура на аппарате «Интротерм»

(Только с СКК) НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (2 метода лечения)

- Глубокая паравертебральная блокада (медикаменты приобретаются отдельно)
- Паравертебральная лидокаиновая блокада

ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

(13 методов лечения) - после консультации врача подбирается объем манипуляций

- Промывание слуховых каналов (удаление серных пробок) одной стороны
- Туалет слухового прохода (с одной стороны)
- Внутригортанное промывание
- Вскрытие абсцесса
- Блокада «Парентеральная» (одно ухо)
- Санация полости рта (зева)
- Продувание евстахиевой трубы
- Пневмомассаж барабанных перепонок (оба уха)
- Промывание миндалин не аппаратным методом
- Промывание придаточных пазух носа методом перемещения
- Введение турнед с лекарственными веществами в ухо
- Закапывание капель в нос и носоглотку
- Орошение слизистой оболочки носа лекарственными веществами

(Только с СКК) ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (2 метода лечения)

- Внутрисуставная инъекция без учета медикаментов
- Внутрисуставная пункция

АНАЛИЗЫ И ДИАГНОСТИКА

- Электрокардиография (ЭКГ) **или** спирография **или** холтеровское мониторирование
- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи
- Биохимический анализ (1 показатель из списка):
 - Аланинаминотрансфераза (АЛТ)
 - Аспартатаминотрансфераза (АСТ)
 - Щелочная фосфотаза
 - Креатинин
 - Мочевина
 - Мочевая кислота
 - Билирубин общий
 - Билирубин прямой
 - Холестерин общий
 - Холестерин ЛПВП
 - Холестерин ЛПНП
 - Альбумин (Albumin)
 - Общий белок (Protein Total)

СКК – САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ КАРТА (НЕОБХОДИМА ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ И ПРОФИЛЬНЫХ ПРОЦЕДУР)

ДОПОЛНИТЕЛЬНО К ВАРИАНТАМ СОСТАВА ПРОГРАММЫ:

БЕЗЛИМИТ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ**

- Оздоровительные занятия в тренажерном зале (силовые и кардио-тренажеры)
- Пилатес (классический и с использованием спортивного инвентаря: мячей-фитболов и гимнастических палок)
- Йога оздоровительная (начальный и средний уровень подготовки гостей, занятия с использованием ремней для йоги)
- Лечебная гимнастика (групповые занятия)***
- Терренкур

СПА-ЦЕНТР

Посещение нового СПА-центра 2 часа в день, равное 2 процедурам из блока лечебные/оздоровительные (по предварительной записи), который включает:

- Бассейны и купели
- Разные виды саун
- Пространства для отдыха с чаем и медом

**Для записи на групповые занятия обратитесь к администратору лечебного отделения (в медицинском центре или корпусе «Здравница»).

***Для записи на групповое занятие «Лечебная гимнастика» обратитесь к врачу-куратору.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ 1 ПРОЦЕДУРА ЕЖЕДНЕВНО НА ВСЕЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ НА ВЫБОР:

- Фиточай (1 прием в день)
- Минеральная вода «Белокурихинская» или «Завьяловская» (по показаниям 3 приема в день)
- Кислородный коктейль (1 прием в день)