

aleàn
FAMILY
DOVILLE

ЛЕЧЕБНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ,
СПА-ПРОГРАММЫ И НАБОРЫ ПРОЦЕДУР
ЦЕНТРА КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ
«ESSENTIE»



-20%

при покупке
заранее

Бронируйте Spa-программы, курсы процедур
и получите выгоду до 20%

Не упустите прекрасную возможность совместить
комфортный отдых с оздоровлением вас и ваших детей

Преимущества покупки программ

1 Эффективность
комплексного
воздействия

2 Выгода 20%
при покупке до
заезда в отель

3 Приобретение пакета
услуг до заезда гарантирует
Вам возможность пройти
все желаемые процедуры

ЕДИНАЯ СЛУЖБА БРОНИРОВАНИЯ

☎ 8 800 250 00 30

ЛЕЧЕБНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ, SPA-ПРОГРАММЫ:

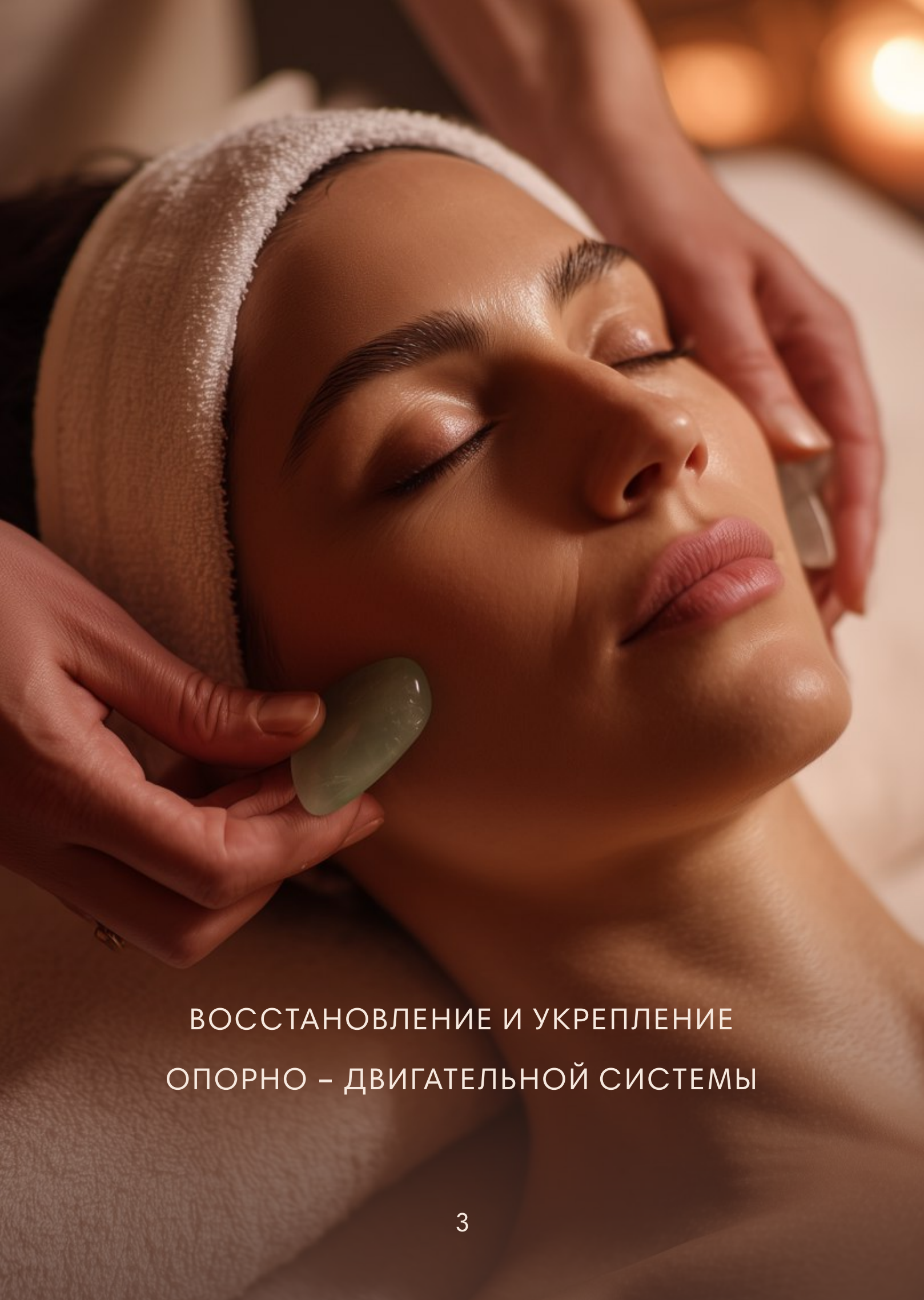
стр. 3	ВОССТАНОВЛЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ОПОРНО – ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ
стр. 5	ОТДЫХ И РЕЛАКСАЦИЯ, ОБНОВЛЕНИЕ ТЕЛА И СОЗНАНИЯ
стр. 8	НОРМАЛИЗАЦИЯ МЕТАБОЛИЗМА И ПОВЫШЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА
стр. 10	КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ ЛИЦА, ОМОЛОЖЕНИЕ И МОДЕЛИРОВАНИЕ ФИГУРЫ
стр. 13	ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И УЛУЧШЕНИЕ ФУНКЦИЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ
стр. 16	ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И УКРЕПЛЕНИЕ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ

НАБОРЫ ПРОЦЕДУР:

стр. 20	НАБОРЫ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ
стр. 27	НАБОРЫ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ДЕТЕЙ

ДЕТСКИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ:

стр. 30	УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА И ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ
стр. 33	ПРОФИЛАКТИКИ РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
стр. 35	УЛУЧШЕНИЕ ОСАНКИ



ВОССТАНОВЛЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ
ОПОРНО – ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

ЗДОРОВАЯ СПИНА

Лечебно-профилактическая программа, ориентированная на комплексное решение проблем болей в спине, позвоночнике и поясничной области. Программа создает оптимальные условия для здоровья всего позвоночного столба, снижая компрессию и обеспечивая эффективное расслабление. Итогом оздоровления становится значительное облегчение болевых ощущений, устранение патологических мышечных сокращений и улучшение кровоснабжения тканей.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	1	2	2
ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ	1	2	3	4
АМПЛИПУЛЬСТЕРАПИЯ	-	5	7	8
ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ «ПОЛУКАРСЕТ»	1	3	5	7
МАССАЖ СПИНЫ/ 30 МИН.	1	3	4	6
МАССАЖ СТОП И ГОЛЕНЕЙ (2 СТОПЫ И 2 ГОЛЕНИ) / 20 МИН.	1	-	-	-
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	9 000 Р	20 950 Р	30 150 Р	42 000 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	7 200 Р	16 760 Р	24 120 Р	33 600 Р

СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ

Цель программы снижения выраженности болевых симптомов в опорно-двигательной системе, повышении гибкости и функциональности суставов, восстановлении нормальной активности движений и общего физического состояния.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	2	2
ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ «АЛМА»	5	5	7
ФОНОФОРЕЗ 2 ЗОНЫ	-	5	7
ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ 2 ЗОНЫ (1 ПАРА СУСТАВОВ)	3	4	6
МАССАЖ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ / 30 МИН.	2	3	4
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ «ХВОЙНО-САЛИЦИЛОВАЯ»	3	3	3
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	18 100 Р	27 500 Р	37 300 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	14 480 Р	22 000 Р	29 840 Р

A person is lying face down on a massage table, receiving a massage. Their hair is tied up in a bun. A therapist's hands are visible, massaging the person's back. The room is dimly lit with several lit candles in the background, creating a warm and relaxing atmosphere. The person is lying on a light-colored towel.

ОТДЫХ И РЕЛАКСАЦИЯ,
ОБНОВЛЕНИЕ ТЕЛА И СОЗНАНИЯ

КРЕПКИЕ НЕРВЫ

Программа для тех, кто испытывает снижение работоспособности, трудности с концентрацией внимания, постоянную усталость, изменения аппетита, расстройства сна и бессонницу. Направлена на восстановление энергетического баланса организма, улучшение психоэмоционального состояния и повышение качества жизни



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	2	2
ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ «АЛМА»	5	5	7
ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ	3	4	5
МАССАЖ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ И ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ / МАССАЖ СТОПЫ И ГОЛЕНИ / МАССАЖ СПИНЫ (ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА) / 30 МИН.	2	3	5
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	19 900 Р	25 600 Р	36 900 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	15 920 Р	20 480 Р	29 520 Р

АНТИСТРЕСС – ТЕРАПИЯ

Природа своей красотой и мощью вместе с вниманием опытных специалистов обеспечит вам исключительные впечатления спокойствия и гармонии, позволит отвлечься от тревог и повседневных трудностей, погрузившись в состояние полного расслабления. Эта программа предназначена как для мужчин, так и для женщин, её цель — вернуть жизненные силы и снять накопившуюся усталость.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней	7 дней
АРОМАТЕРАПИЯ В КЕДРОВОЙ БОЧКЕ	1	1	1	1
ОЧИЩЕНИЕ ТЕЛА СКРАБОМ «ВИТАМИННЫЙ»	1	1	1	1
«МАГИЯ МАРОККО» МАСКА -ОБЕРТЫВАНИЕ	1	2	3	3
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ / 60 МИН.	1	1	1	2
ЭКСПРЕСС УХОД ЗА ЛИЦОМ	-	1	1	1
THANN РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАСАЖ ГОЛОВЫ ШЕИ, СПИНЫ /45 МИН.	-	-	1	2
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ / 20 МИН.	-	-	1	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	13 950 Р	20 450 Р	32 450 Р	42 850 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	11 160 Р	16 360 Р	25 960 Р	34 280 Р

УЛЬТРА РЕЛАКС

Идеальная комбинация массажей для глубокого расслабления мышц, снятия напряжения и восстановления внутреннего резерва.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	3 дня	5 дней	7 дней
THANN РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ ШЕИ, СПИНЫ / 45 МИН.	1	2	2
КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ОБЩИЙ / 60 МИН.	1	2	2
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ / 60 МИН.	1	1	2
ГАВАЙСКИЙ МАССАЖ/ 60 МИН.	-	-	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	16 000 Р	26 400 Р	38 200 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	12 800 Р	21 120 Р	30 560 Р

ЕДИНСТВО ДУШИ И ТЕЛА

Уход предназначен для тех, кому важно оперативно восстановить жизненный тонус. Два последовательных этапа гармонично сочетаются друг с другом, даря ощущение необыкновенной лёгкости, новых сил и энергии.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день
МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ (БЕЗ МАСКИ) / 30 МИН.	1
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ / 60 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	8 200 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	6 560 Р

ЭКЗОТИК РЕЛАКС

Прекрасное решение для полноценного отдыха и быстрого восстановления сил. Специально подобранные процедуры эффективно устраняют усталость, способствуют глубокому расслаблению, снимают напряжение мышц и энергетические блокировки, стимулируя улучшение кровообращения.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

1 день

ГАВАЙСКАЯ МАСКА - ОБЁРТЫВАНИЕ	1
ГАВАЙСКИЙ МАССАЖ / 60 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	9 600 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	7 680 Р

ПЕРЕЗАГРУЗКА ЗА 60 МИНУТ

Погрузитесь в мир абсолютного расслабления, заботы и полного восстановления всего за один час! Уход, после которого вы почувствуете себя отдохнувшим и заряженным энергией для новых свершений.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

1 день

СКРАБИРОВАНИЕ СТУПНЕЙ МАССИРУЮЩИМИ ДВИЖЕНИЯМИ / 10 МИН	1
МАСКА ДЛЯ СТУПНЕЙ - УКУТЫВАНИЕ / 10 МИН	1
МАССАЖ ЛИЦА ВО ВРЕМЯ ДЕЙСТВИЯ МАСКИ / 7-10 МИН	1
ГЛУБОКИЙ МАССАЖ СТОП С ПРОРАБОТКОЙ АКТИВНЫХ ТОЧЕК / 30 МИН	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	7 400 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	5 920 Р

НОВАЯ ЭНЕРГИЯ

Комплекс процедур, после которых вы почувствуете полное физическое и эмоциональное расслабление, избавитесь от усталости и напряжения, накопившихся во время дороги. Тело наполнится легкостью и энергией, кожа приобретёт свежий и сияющий вид, улучшится общее самочувствие и настроение.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

1 день

АРОМАТЕРАПИЯ В КЕДРОВОЙ БОЧКЕ	1
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ / 60 МИН.	1
МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ (БЕЗ МАСКИ) / 30 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	9 750 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	7 800 Р

A close-up, low-angle shot of a woman's face and neck. She has her eyes closed and a serene expression. Her skin is smooth and has a natural glow. Two hands are visible, gently massaging her neck and shoulders. The background is dark with some warm, out-of-focus lights, creating a relaxing and spa-like atmosphere.

НОРМАЛИЗАЦИЯ МЕТАБОЛИЗМА
И ПОВЫШЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ ФУНКЦИЙ
ОРГАНИЗМА

АКТИВНЫЙ ДРЕНАЖ

Сочетание массажа и лимфодренажных техник обеспечивает мощный эффект и позволяет за минимальное количество времени вывести застойную жидкость из организма, улучшить микроциркуляцию и трофику тканей, восстановить естественный баланс организма.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	3 дня	5 дней	7 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	1	2
ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ «АКВАТОРНАДО» / 20 МИН.	1	3	5
ПРЕССОТЕРАПИЯ КОМБИНЕЗОН	1	3	5
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ/ 60 МИН.	1	3	5
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	10 500 Р	31 500 Р	52 500 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	8 400 Р	25 200 Р	42 000 Р

ЛЕГКОСТЬ И БАЛАНС

Программа способствует оптимизации метаболизма, улучшению кровообращения и лимфотока, а также общему оздоровлению организма. Помогает восстановить и укрепить все системы организма, способствуя не только физическому здоровью, но и поддерживая эмоциональное равновесие.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	2	2
ДУШ «ШАРКО»	3	4	6
ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ «АЛМА»	5	5	7
ПРЕССОТЕРАПИЯ КОМБИНЕЗОН	2	3	4
ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ	1	2	3
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	16 900 Р	23 000 Р	32 700 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	13 520 Р	18 400 Р	26 160 Р

КОМФОРТ НОГ

Программа включает процедуры направленные на профилактику заболеваний венозной системы, снятие усталости и напряжения после длительных нагрузок, поездок. Основная цель программы избавиться от тяжести и дискомфорта в ногах, улучшить кровообращения и почувствовать легкость движений, обрести уверенность и энергию для активной повседневной жизни



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	1	1
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ «КАШТАНОВАЯ»	1	3	5
ПРЕССОТЕРАПИЯ КОМБИНЕЗОН	1	3	5
ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ «ЧУЛКИ»	1	3	5
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	4 100 Р	12 300 Р	20 500 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	3 280 Р	9 840 Р	16 400 Р

ЗАРЯД БОДРОСТИ

Комплекс для быстрого восстановления сил, поможет ощутимо снизить уровень стресса, повысить тонус организма и улучшить общее самочувствие.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1
ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ	1
МАССАЖ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОБЩИЙ / 60 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	7 700 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	6 160 Р



КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ ЛИЦА,
ОМОЛОЖЕНИЕ И МОДЕЛИРОВАНИЕ ФИГУРЫ

ФОРМУЛА ПРЕОБРАЖЕНИЯ

Комплекс профессиональных процедур глубоко увлажняет, подтягивает контуры лица, освежает и придает ей здоровое сияние изнутри. Уже после первого посещения кожа выглядит отдохнувшей, гладкой и молодой, возвращается естественный румянец и уверенность в собственной красоте.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 дня	3 дней	5 дней
УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА 30 МИН.	1	1	1
SKIN REGIMEN ГОРОДСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ ОТ COMFORT ZONE	1	1	1
МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ (БЕЗ МАСКИ) / 30 МИН.	-	1	2
АКТИВНЫЙ ЛИФТИНГ DELUXE ARCHI-LIFT ОТ COMFORT ZONE	-	1	1
ПИТАНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОТ COMFORT ZONE	-	-	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	11 000 Р	20 400 Р	29 600 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	8 800 Р	16 320 Р	23 680 Р

СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ

Система ухода, направленная на глубокое восстановление, питание и увлажнение кожи лица и тела. Поможет устранить признаки старения, восстановить упругость и эластичность кожи, придать ей здоровый блеск и ровный тон. После курса, вы почувствуете себя моложе, энергичнее и привлекательнее!



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ (БЕЗ МАСКИ) / 30 МИН.	1	2	3
«ВИТАМИННАЯ» МАСКА -ОБЕРТЫВАНИЕ	1	1	2
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ / 30 МИН.	1	1	2
АРОМАТЕРАПИЯ В КЕДРОВОЙ БОЧКЕ	-	1	1
ОЧИЩЕНИЕ ТЕЛА СКРАБОМ «ВИТАМИННЫЙ»	-	1	1
ЭКСПРЕСС УХОД ЗА ЛИЦОМ	-	1	2
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	10 500 Р	21 200 Р	34 200 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	8 400 Р	16 960 Р	27 360 Р

СТРОЙНЫЙ СИЛУЭТ

«Стройный силуэт» – прекрасная возможность совместить отдых с заботой о красоте тела. Благодаря комплексному подходу мы создаем новый силуэт, стирает эстетические недостатки, вызванные целлюлитом, нейтрализует следы стрессового образа жизни.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней	7 дней
МОДЕЛИРУЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ ДВОЙНОГО ДЕЙСТВИЯ ОТ COMFORT ZONE	1	1	2	3
АРОМАТЕРАПИЯ В КЕДРОВОЙ БОЧКЕ	1	1	2	3
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ / 60 МИН.	1	2	-	-
ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ ЦЕЛЛЮЛИТА BODY STRATEGIST THERMAL 3 В 1 ОТ COMFORT ZONE	-	1	1	1
АНТИЦИЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН / 40 МИН.	-	-	3	4
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	13 300 Р	26 000 Р	35 100 Р	45 800 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	10 640 Р	20 800 Р	28 050 Р	36 640 Р

КРАСИВЫЙ ЗАГАР

Летний Spa-ритуал, направленный на сохранение здоровья и красоты кожи до воздействия солнца. Специально подобранные ингредиенты и техники бережно очищают кожу и помогают создать идеальный баланс увлажнения и питания, делая кожу гладкой и защищённой перед воздействием солнечных лучей.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день
АРОМАТЕРАПИЯ В КЕДРОВОЙ БОЧКЕ	1
ОЧИЩЕНИЕ ТЕЛА СКРАБОМ «ВИТАМИННЫЙ»	1
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ / 60 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	10 550 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	8 440 Р

ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ И УЛУЧШЕНИЕ ФУНКЦИЙ
ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

ДЫШИ ЛЕГКО

Лечебно-оздоровительная программа предназначена для людей с различными заболеваниями бронхо-легочной системы, которая помогает затормозить прогрессирование заболевания и снизить риски повторных обострений, восстановить физические силы и здоровье, повысить качество жизни.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	2	1
СУХАЯ УГЛЕКИСЛАЯ ВАННА	3	5	7
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ	5	5	7
МАССАЖ СПИНЫ / 30 МИН.	3	4	6
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ «ТИМЬЯНОВАЯ»	2	3	4
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	18 600 Р	25 080 Р	36 250 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	14 880 Р	20 064 Р	29 000 Р

ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ И УКРЕПЛЕНИЕ СИСТЕМЫ
КРОВООБРАЩЕНИЯ

НОРМАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ И СОСУДЫ

Программа поможет стабилизировать кровообращение и наладить функциональное состояние сердечно-сосудистой системы. Комплекс процедур нацелен на улучшение общего самочувствия и уменьшение симптомов заболеваний.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	2	2
СУХАЯ УГЛЕКИСЛАЯ ВАННА	3	5	7
ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ "АЛМА"	5	5	7
МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ / 15МИН.	2	4	6
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	13 150 Р	18 730 Р	26 900 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	10 520 Р	14 984 Р	21 520 Р

НАБОРЫ ПРОЦЕДУР
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Стимулирует кровообращение, укрепляет мышцы, снимает усталость и напряжение, восстанавливая общее самочувствие.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	15 600 Р	26 000 Р	36 400 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	12 480 Р	20 800 Р	29 120 Р

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Методика направлена на стимуляцию лимфотока, снятие отеков, уменьшение объемов и детоксикацию.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	16 800 Р	28 000 Р	39 200 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	13 440 Р	22 400 Р	31 360 Р

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Методика для глубокого расслабления мышц, устранения стресса и восстановления внутреннего баланса организма.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	16 800 Р	28 000 Р	39 200 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	13 440 Р	22 400 Р	31 360 Р

ТУРЕЦКИЙ МАССАЖ КЛАССИЧЕСКИЙ, 60 МИН.

Методика глубокой мышечной релаксации, благотворно влияет на позвоночник, ускоряет обмен веществ и создает ощущение приятной легкости и гармонии.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	16 800 Р	28 000 Р	39 200 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	13 440 Р	22 400 Р	31 360 Р

ТАЙСКИЙ МАССАЖ МАСЛОМ (OIL-MASSAGE), 60 МИН.

Процедура глубокого расслабления и омоложения организма. Мягкие, ритмичные движения рук мастера обеспечивают полное раскрытие энергетических каналов, снимают стресс и усталость, увлажняют и питают кожу, придавая ей упругость и сияние.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	19 200 Р	32 000 Р	44 800 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	15 360 Р	25 600 Р	35 840 Р

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Активизирует кровоток, нормализует микроциркуляцию и заметно сокращает внешние признаки целлюлита.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	18 000 Р	30 000 Р	42 000 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	14 400 Р	24 000 Р	33 600 Р

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН, 40 МИН.

Активизирует кровоток, нормализует микроциркуляцию и заметно сокращает внешние признаки целлюлита.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	12 600 Р	21 000 Р	29 400 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	10 080 Р	16 800 Р	23 520 Р

МАССАЖ СПИНЫ, 60 МИН.

Снимает хроническое напряжение и мышечную боль, улучшает кровообращение и питание тканей.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	9 600 Р	16 000 Р	22 400 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	7 680 Р	12 800 Р	17 920 Р

МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ, 15 МИН.

Снимает хроническое напряжение и мышечную боль, улучшает кровообращение и питание тканей.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	4 800 Р	8 000 Р	11 200 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	3 840 Р	6 400 Р	8 960 Р

МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ (БЕЗ МАСКИ), 30 МИН.

Улучшает циркуляцию крови и стимулирует отток лимфы, что помогает снизить отечность, уменьшить мелкие морщины, повысить эластичность кожи и сделать контуры лица более четкими.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	7 800 ₽	13 000 ₽	18 200 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	6 240 ₽	10 400 ₽	14 560 ₽

ЛЕЧЕБНЫЙ ПРИЕМ МАНУАЛЬНОГО ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТА, 60 МИН.

Врач проводит индивидуальный осмотр пациента, выявляя причины боли и дискомфорта, а затем применяет точечное воздействие руками и специальными иглами для снятия болевых синдромов, улучшения подвижности суставов, устранения блоков и восстановления нормального функционирования внутренних органов.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	22 500 ₽	37 500 ₽	52 500 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	18 000 ₽	30 000 ₽	42 000 ₽

ДУШ «ШАРКО»,

Активный массаж струями воды, которые подаются под высоким давлением (2-4 атмосферы). Соспособствует снижению целлюлита и улучшению контуров тела, обладает выраженным расслабляющим эффектом, помогает снять стресс и усталость, улучшает питание тканей и ускоряет метаболизм.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	3 600 ₽	6 000 ₽	8 400 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	2 880 ₽	4 800 ₽	6 720 ₽

ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ

Комфортная водная процедура, позволяющая быстро восстановить силы, подтянуть фигуру и освежить внешний вид. Во время сеанса теплая вода массирует тело, мягко воздействует на глубокие слои мышц и ткани, обеспечивая релаксацию и приятное ощущение легкости.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	7 500 Р	12 500 Р	17 500 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	6 000 Р	10 000 Р	14 000 Р

ВАННА ГИДРОАЭРОМАССАЖНАЯ С ЛЕЧЕБНЫМ КОНЦЕНТРАТОМ (ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА)

Процедура, объединяющая деликатный гидромассаж и насыщение кожи полезными веществами. Воздушные и водяные потоки улучшают кровоснабжение, снимают физическое и эмоциональное напряжение, способствуют глубокому расслаблению. Вода очищает поры, стимулирует чувствительные нервные окончания, оказывая успокаивающее и оздоравливающее влияние на весь организм.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	2 700 Р	4 500 Р	6 300 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	2 160 Р	3 600 Р	5 040 Р

СУХАЯ УГЛЕКИСЛАЯ ВАННА

При приеме СУВ углекислый газ быстро проходит через кожные покровы в кровеносную систему, где растворяется. Это улучшает кровоснабжение внутренних органов и тканевое дыхание. Такая процедура благотворно воздействует на работу центральной нервной системы и легких, способствует понижению артериального давления, нормализует способность крови к свертыванию, повышает эластичность сосудистых стенок и активизирует микроциркуляцию крови в капиллярах.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	3 000 Р	5 000 Р	7 000 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	2 400 Р	4 000 Р	5 600 Р

ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ «АЛМА»

Магнитное поле, создаваемое аппаратом, полностью однородное и равномерное, что полностью исключает возможность ошибки дозировки магнитного воздействия. Лечение с использованием устройства эффективно устраняет боль, воспаление, спазмы, способствует восстановлению иммунитета и не вызывает нежелательных побочных реакций.



КУРС ПРОЦЕДУР	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	6 000 ₽	8 400 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	4 800 ₽	6 720 ₽



НАБОРЫ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ДЕТЕЙ

Детский массаж играет ключевую роль в поддержании здоровья и гармоничном развитии ребенка. Регулярные сеансы массажа оказывают положительное влияние на физическое и эмоциональное благополучие ребёнка, укрепляя защитные силы организма. Благодаря улучшению кровообращения, укреплению мышц и снятию напряжения, ребёнок становится более спокойным, лучше спит и чувствует себя бодрым и радостным.



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	9 300 Р	15 500 Р	21 700 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	7 440 Р	12 400 Р	17 360 Р

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 40 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	8 400 Р	14 000 Р	19 600 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	6 720 Р	11 200 Р	15 680 Р

МАССАЖ СПИНЫ 20 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	4 500 Р	7 500 Р	10 500 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	3 600 Р	6 000 Р	8 400 Р

МАССАЖ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ, 30 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	5 700 Р	9 500 Р	13 300 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	4 560 Р	7 600 Р	10 640 Р

ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ «ПРОТИВОПРОСТУДНАЯ»

Процедура совмещающая мягкие водные струи, воздушные пузырьки и ценные свойства специального концентрата с эфирными маслами пихты, эвкалипта и мяты. Оказывает положительное воздействие на состояние кожи, суставов, снимает напряжение, укрепляет иммунитет и улучшает общее самочувствие ребёнка.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	2 400 Р	4 000 Р	5 600 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	1 920 Р	3 200 Р	4 480 Р



УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА И ОБЩЕЕ
ОЗДОРОВЛЕНИЕ

ПОДДЕРЖАНИЕ ИММУНИТЕТА

Программа создана специально для улучшения состояния здоровья детей, часто страдающих от простудных заболеваний и медленно восстанавливающихся после болезни. Комплекс процедур направлен на общее укрепление организма, активацию естественных защитных сил и повышение эффективности функционирования иммунной системы. Правильно подобранный терапевтический курс помогает снизить чувствительность к инфекциям, ускорить процесс реабилитации после болезней и легче адаптироваться к изменениям погодных условий.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	2	2
ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАТЕ «АЛМА»	2	3	5
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ «ПРОТИВОПРОСТУДНАЯ»	3	3	5
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ	5	5	7
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ / 40 МИН.	2	4	5
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	13 800 Р	20 580 Р	28 450 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	11 040 Р	16 464 Р	22 760 Р

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ

Специальный комплекс процедур, который ориентирован на оздоровление детского организма, восстановление защитных сил, улучшение работы регуляторных систем и психоэмоциональную разгрузку



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	1	1
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ "ПРОТИВОПРОСТУДНАЯ"	1	1	2
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ / 40 МИН.	1	2	3
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	1	3	6
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	3 990 Р	7 170 Р	11 350 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	3 192 Р	5 736 Р	9 080 Р

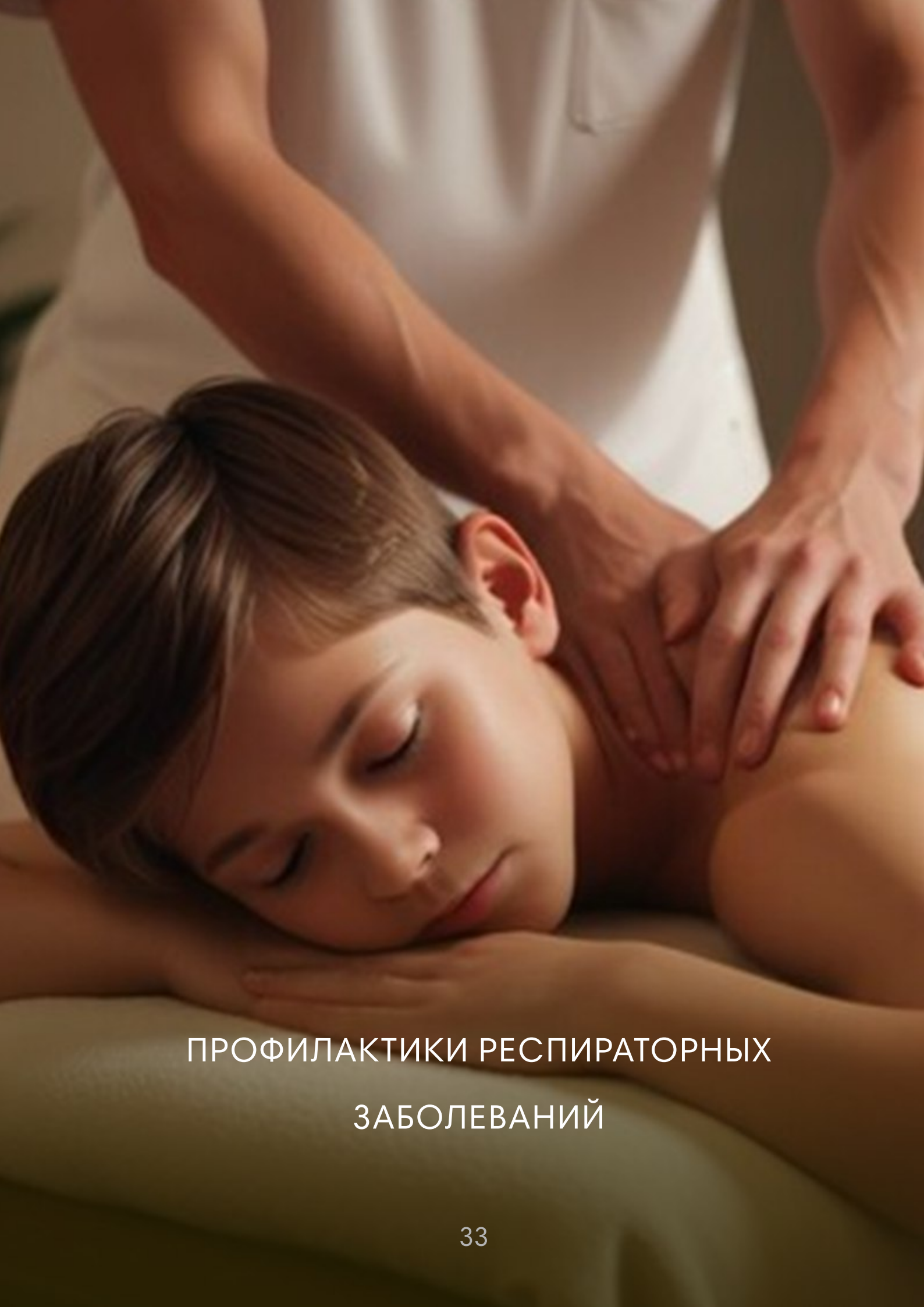
ДЕТСКАЯ ГАРМОНИЯ

Программа состоит из абсолютно сбалансированных видов массажа, которые направлены на эффективное устранение мышечного напряжения, значительное улучшение качества сна и существенное повышение способности детского организма противостоять различным видам стресса.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	3 дня	5 дней	7 дней
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	1	1
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ОБЩИЙ/ 30 МИН.	1	1	2
МАССАЖ СПИНЫ/ 20 МИН.	1	2	3
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОБЩИЙ МАССАЖ /30 МИН.	1	2	2
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	6 100 Р	9 900 Р	13 700 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	4 880 Р	7 920 Р	10 960 Р



ПРОФИЛАКТИКИ РЕСПИРАТОРНЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ

«СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ»

Эффективным решением для борьбы с болезнями дыхательной системы является программа «Свободное дыхание». Ее цель — повысить устойчивость детского организма к инфекционным заболеваниям, восстановить баланс иммунной системы и укрепить органы дыхания.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	2	2
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ	5	5	7
ИНГАЛЯЦИЯ С МИН.ВОДОЙ	3	6	9
ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ	2	3	4
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ/ 40 МИН.	3	4	5
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	16 000 Р	21 480 Р	28 450 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	12 800 Р	17 184 Р	22 760 Р



УЛУЧШЕНИЕ ОСАНКИ

ПРЯМАЯ ОСАНКА

Правильная осанка важна не только для красоты, но и для здоровья ребенка. Проблемы с позвоночником часто начинаются в детстве из-за длительного сидения и слабых мышц. Программа предотвращает нарушения осанки, снижает нагрузку на позвоночник, снимает мышечное напряжение и укрепляет мышцы спины.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	2	2
АППЛИКАЦИЯ ОЗОКЕРИТА 1 ЗОНА	5	5	7
АМПЛИПУЛЬСТЕРАПИЯ	4	4	7
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ «ЙОДО-БРОМНАЯ»	3	3	5
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ/ 40 МИН.	2	5	5
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	14 050 Р	22 830 Р	27 650 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	11 240 Р	18 264 Р	22 120 Р