

Детокс от 5 дней

Основные цели программы

- сформировать алгоритм правильного режима отдыха, питания, физической нагрузки
- очищение организма от накопленных пищеварительной системе шлаков — результата неправильного питания и внешних загрязняющих факторов
- освоить новые навыки здорового питания, которые обеспечат оптимальную работу естественных механизмов самоочищения
- вы получите навыки здорового образа жизни, пройдете путь оздоровления и омоложения организма
- улучшится состояние кожи
- скорректируется силуэт
- мышцы приобретут эластичность и тонус
- вы закрепите свой обновлённый стройный и изящный облик
- вновь приобретете радость жизни и уверенность в своих силах

Показания

- нарушение обмена веществ
- избыточный вес
- синдром хронической усталости
- ожирение

Противопоказания

- заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции
- заболевания, передающиеся половым путем
- хронические заболевания в стадии обострения
- бактерионосительство инфекционных заболеваний
- заразные болезни глаз и кожи
- паразитарные заболевания
- заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров
- туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля)
- новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением)
- злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии
- эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению
- эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля)

- психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих
- психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ
- кахексия любого происхождения
- неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи

Программа лечения

В лечебную программу "Datox&Wellness" входят оздоровительные медицинские услуги:

- прием и наблюдение врачей специалистов, в том числе врача диетолога, с проведением биоимпедансметрии (определение состава тела) в динамике (в начале курса лечения в середине и в конце лечебных мероприятий)
- аурикулярная рефлексотерапия
- диетическое индивидуальное питание
- лечебная физкультура стрейчинг и миофасциальный релизинг
- аквааэробика
- кислородный коктейль
- прием минеральной воды
- полноценный комплекс санаторных медицинских услуг, направленный на формирование алгоритма правильного режима питания, и коррекцию веса

Сочетание свежего морского воздуха, солнечных ванн и процедур, повысит жизненный тонус и придаст вам сил на весь следующий год.