



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Реабилитация гинекологических заболеваний

Описание

Лечебно-оздоровительная программа с применением физио-бальнеологических процедур. Благодаря применяемым методам восстановительной терапии, происходит естественная регенерация тканей и органов, стихают воспалительные процессы, органы женской половой сферы возвращаются к нормальному функционированию. Определяющими факторами являются исходная гормональная функция яичников, распространенность спаечного процесса, степень выраженности болевого синдрома.

Результат

Оптимизация гинекологического статуса, нормализация специфических функций женского организма (менструальной и репродуктивной); рассасывание спаек в малом тазу; улучшение качества жизни в пре- и климактерический период, улучшение эмоционального состояния; повышение физической и половой активности; улучшение качества жизни, нормализация психо-эмоционального состояния.

Курс

5,7,10,14, дней

Показания к программе

- Воспалительные болезни женских тазовых органов в стадии ремиссии
- Спаечный процесс
- Невоспалительные болезни женских половых органов
- Нарушение менструального цикла
- Климактерический синдром
- Женское бесплодие, дисфункция яичников
- Дисгормональные заболевания
- Аденомиоз
- Миома
- Эндометриоз
- Поликистоз яичников
- Мастопатии
- Мочеполовой кандидоз (молочница).

Противопоказания к выбранной программе

Участие в программе нежелательно при общих противопоказаниях к санаторно-курортному лечению. Необходима консультация специалиста

ДЕТАЛЬНОЕ ОПИСАНИЕ

Медицинский блок

ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА

1 раз (мед центр)

Врач терапевт контролирует состояние пациента, оценивает успешность проведения назначенных лечебно-профилактических мероприятий, консультирует пациента в целях поддержания результатов программы по её завершении. При необходимости врач вносит изменения в программу путём включения (или исключения) тех или иных диагностических и лечебно-профилактических методик. Сочетание и объем лечебных процедур и диагностических методов определяет лечащий врач.

ДИАГНОСТИКА

1 раз (мед центр)

Программа лечения «Женское здоровье» включает прием не только терапевта, но и специалистов узкой направленности: *гинеколог, эндокринолог, кардиолог*. Специалисты подробно изучат историю болезни и результаты диагностики и подберут для вас наиболее эффективные процедуры. В путевку входят общие анализы крови и мочи, но по показаниям можно дополнительно пройти УЗИ и ЭКГ.

ФИЗИОТЕРАПИЯ

Ежедневно (мед центр)

Ультразвуковая терапия (оказывает болеутоляющее, сосудорасширяющее, рассасывающее, противовоспалительное действие)

Лазеротерапия (использование с лечебно-профилактическими целями низкоэнергетического лазерного излучения)

Электрофорез (Лекарственный электрофорез (ионофорез, ионтофорез) представляет собой метод сочетанного воздействия на организм постоянного электрического тока и лекарственного вещества, вводимого с его помощью)

ДУШ ШАРКО /Циркулярный душ

Ежедневно (мед центр)

Душ Шарко назначаются при нарушениях обмена веществ, заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Быстро снимает напряжение и повышает тонус мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром, способствует поддержанию нормального веса.

ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

Ежедневно (мед центр)

Тамбуканская грязь наделена особыми свойствами и оказывает обезболивающий, противовоспалительный эффект. Уникальная лечебная процедура многократно улучшает обменные процессы в организме. Целебные грязи обладают выраженным противовоспалительным и общетонизирующим эффектом, улучшают кровоток в урогенитальной области, ликвидируют гормональные и иммунные нарушения.

ВЛОК

Ежедневно (мед центр)

Внутривенное лазерное облучение (ВЛОК), более известное как «лазерное очищение крови», – уникальный современный метод физиотерапии, который повышает иммунитет, устраняет воспалительные процессы, улучшает обмен веществ и тонус сосудов, а также способствует регенерации организма. Метод ВЛОК заключается в облучении крови непосредственно в сосудистом русле через оптический волновод, вводимый в любую вену.

ВАННА С КОНЦЕНТРАТОМ

Ежедневно (мед центр)

Жидкость-концентрат для ванн - это насыщенный витаминами и микроэлементами растительный концентрат со сверхкритическим содержанием экстрактов, лекарственных трав и растений для принятия лечебных ванн. Благодаря концентрированному составу процедура позволяет достигнуть максимального терапевтического эффекта, оказывает общий оздоравливающий эффект: улучшает кровообращение, улучшает тонус мышц, уменьшает отеки, делает кожу гладкой, снимает стресс, восстанавливает жизненные силы.

ВАННА СЕРОВОДОРОДНАЯ

Ежедневно (Бальнеолечебница)

Сероводородная ванна – это бальнеологическая процедура, основанная на применении минеральной воды, насыщенной сероводородом.

Сероводород, поступающий из собственной скважины, находящейся на глубине 2999 м., является частью комплексной терапии санаторно-курортного лечения при многих заболеваниях.

***Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста**

****График составляется индивидуально после первого приема врача. С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента врач оставляет за собой право вносить изменения в программу, в том числе заменять процедуры на равнозначные, сохраняя структуру лечения. Компенсации в этом случае не предусмотрены.**

СПА процедуры

ОБЕРТЫВАНИЕ+ УВЛАЖНЕНИЕ

1 раз в пять дней (мед центр)

Через кожный покров активизируются процессы обмена веществ, улучшает кровообращение, выводит токсины и шлаки из организма и улучшают общее самочувствие. Кожа становится необыкновенно мягкой и упругой, приобретает тонус и насыщается энергией, быстро восстанавливает свою силу. Повышается приток крови к органам и тканям. Благодаря водорослевому обертыванию восстанавливается нормальная фактура и цвет кожи, и ее тонус. Снимается стресс, усталость. Нормализуется лимфоток, микроциркуляция крови становится более интенсивной.

ВАННА «КЛЕОПАТРА»

1 раз в три дня (мед центр)

С древности молоко считали источником красоты и молодости. Египетские царицы, такие как Клеопатра, использовали молочные ванны для поддержания своей безупречной кожи. Молочные ванны снимают воспаление и раздражение кожи, ускоряют заживление ран и мелких повреждений. Эфирные масла жидкого концентрата «Роза» усиливают эффект, обеспечивая расслабление и ароматерапию.

Спорт

Групповые тренировки по аквааэробике

Ежедневно

Аквааэробика — одна из самых эффективных разновидностей фитнеса, которая сочетает в себе физические упражнения в воде на все основные группы мышц. Нагрузки переносятся легче, чем при занятиях на суше. Мышечная боль после завершения занятий фитнесом в бассейне отсутствует.

Посещение фитнес-зала

с 09:00 до 21:00 без ограничений

Фитнес зал отеля – это пространство красоты и здоровья. Высококласные тренажеры для силовых тренировок, сайклы и беговые дорожки для кардио занятий придадут Вам бодрости и зарядят боевым настроением с самого утра.

Посещение бассейна

с 09:00 до 21:00 без ограничений

Двадцатиметровый бассейн глубиной 1,5 метра. Температура воды всегда поддерживается на уровне 28 градуса, поэтому чувство комфорта сохранится как в жаркие летние дни, так и холодными зимними вечерами. Окунувшись в теплые воды вы будете ощущать чувство безмятежности и релакса.

СОЛНЕЧНЫЕ\ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ

с 09:00 до 21:00 без ограничений

Сохранить и укрепить женское здоровье в нашем отеле — отличное решение, потому что выздоровлению способствует даже сам климат нашего региона. Морской воздух насыщен полезными минералами, природные факторы позволяют проводить эффективные и совершенно безопасные процедуры.

Пользование спортивными площадками на открытом воздухе

Без ограничений

Активный досуг, направленный на улучшение психоэмоционального и физического состояния. К услугам: волейбольная площадка, настольный теннис.

ОКОНЧАНИЕ ПРОГРАММЫ

Окончание программы не является завершением всего лечебно-профилактического процесса по очищению организма. Процесс выведения токсинов из организма будет продолжаться еще длительное время – в пределах 20 дней.

Программа «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» - это базовая программа. Вы самостоятельно можете расширить её выбрав подходящие Вам услуги после консультации с врачом – терапевтом.