

**Санаторно-курортная программа
Морской воздух (Свободное дыхание)**

«Морской воздух» - программа для тех, кто хочет провести год без простуд и больничных, укрепить иммунитет и наслаждаться каждым морозным днем. Программа направлена на оздоровление, профилактику хронических заболеваний органов дыхания и повышение защитных функций организма в осенне-зимний период.

Показания:

- ✓ хронические ларингиты,
- ✓ трахеиты,
- ✓ трахеобронхиты,
- ✓ хронические бронхиты,
- ✓ бронхиальная астма,
- ✓ бронхоэктазы, состояния после перенесенной пневмонии.

Ожидаемый эффект:

- ✓ улучшение общего состояния, настроения, общего самочувствия.;
- ✓ уменьшение или отсутствие кашля, приступов удушья, выделений мокроты, отдышки, чувства, дискомфорта в груди;
- ✓ уменьшение частоты и дозы использования бронхолитиков;
- ✓ увеличение жизненной емкости легких, показателей функции внешнего дыхания;
- ✓ улучшение показаний функциональных и лабораторных исследований;
- ✓ улучшение общего самочувствия, укрепление местного и общего иммунитета;
- ✓ восстановление трудоспособности.

Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день

Диагностический блок:					
	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача отоларинголога	1	1	2	2	2
Консультация врача-специалиста по показаниям (эндокринолог, гинеколог, кардиолог, офтальмолог, невролог, оториноларинголог)	1	2	2	3	3
Консультация косметолога	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок:					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	Ежедневно				
ЛФК по группам	Ежедневно				
Лечебный блок:					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Прием минеральной воды 3 раза в день или	7	10	14	18	21
Кислородный коктейль	3	6	8	10	12
Аппаратная физиотерапия (1 из нижеперечисленных по показаниям):					
УВЧ	3	4	6	8	10
Ультразвук	3	4	6	8	10
Электрофорез	3	4	6	8	10

Магнитотерапия	3	4	6	8	10
КУФ	2	3	3	3	5
Водолечение:					
Лечебная ванна (хвойная или солевая)	3	4	6	8	9
Массаж сегментарный грудной клетки 1 ед	3	5	7	9	10
Ингаляции лекарственные	5	6	8	9	10
Грязелечение: грязевые аппликации на 1 зону	-	-	6	8	9
Спелеокамера	3	3	4	5	6
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям				
Дополнительные (платные) рекомендуемые процедуры по программе:					
Диагностический блок					
Лабораторные исследования					
Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>					
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>					
Биохимический анализ крови <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>					
УЗИ щитовидной железы (дополнительно почки, ОМТ, ТРУЗИ, ТВУЗИ) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Лечебный блок:					
Подводный душ-массаж (Гидромассаж) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
В/в озонотерапия - активация иммунной системы <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Грязелечение: грязевое обертывание <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Спа-процедуры <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Антицеллюлитный массаж <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Флоатинг СОЛО <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Wellness массаж: Массаж горячими «пьяными» апельсинами <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Фиточай <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.