

Техника безопасности

1. Экипировка туриста

Турист на маршруте должен быть одет соответствующим образом:

- энцефалитный костюм (в весенний период; при наличии);
- брюки или спортивные штаны (не шорты), рубашка или футболка с длинными рукавами (в жаркий летний период);
- головной убор;
- спортивная обувь (кроссовки, кеды или горные ботинки);
- ветровка с капюшоном на случай дождя.

2. Личная аптечка

Турист в зависимости от специфики имеющегося заболевания (если таковое имеется) должен предупредить организатора экскурсий и иметь при себе личную аптечку.

3. Прививка от клеща

Турист предупреждается, что данная экскурсия проводится в полевых условиях в период повышенной активности клещей. В связи с этим, туристам, не имеющим прививки от клещевого энцефалита, рекомендуется самостоятельно оформить страховку на случай укуса.

4. Питьевой режим

На протяжении всего маршрута сертифицированных источников питья нет, поэтому рекомендуем взять с собой бутилированную питьевую воду. Рекомендуемая норма - 1,5 литра на человека в день.

5. Средства индивидуальной защиты:

- маска (медицинская) - на случай аллергических реакций во время летнего периода;
- солнцезащитный крем, очки, одежда - во время летней солнечной активности;
- средства защиты от укуса насекомых и клещей (репелленты).

6. Правила техники безопасности на маршруте:

- Туристы на маршруте должны держаться группой, не отклоняться от маршрута и следовать указаниям гида-экскурсовода.
- Во время экскурсий каждый час проводить визуальный осмотр себя на предмет наличия клещей.
- При спуске в карьер №6 Режевского заказника соблюдать осторожность. Под ногами неустойчивый глинистый грунт, тропинка узкая, крутая. Спуск разрешается только в кроссовках или горных ботинках. В карьере во время промывки породы необходимо работать в перчатках. Беречь глаза от попадания

пыли и мелких частиц породы. Соблюдать осторожность при работе с инструментами, беречь пальцы рук.

- В карьере №5 Режевского заказника наблюдается карстовый процесс, в результате которого образуются пустоты (ямы). Некоторые из них не видно. Они находятся под рыхлым слоем осадочных пород. Можно провалиться. Запрещается уходить с туристской тропы. Туристы должны держаться группой, не разбредаться.
- При несоблюдении правил техники безопасности ответственность за свое здоровье лежит на туристе.
- Турист на всем протяжении экскурсии должен находиться в трезвом состоянии. **Распитие спиртных напитков на маршруте запрещается.**