

Памятка туриста по Тюменской области

Тюменская область – это уникальный регион, сочетающий в себе современную инфраструктуру, богатую историю и разнообразную природу. Здесь вы найдете нефтяную столицу России, древние города, термальные источники, живописные озера и бескрайние леса. Эта памятка поможет вам спланировать незабываемое путешествие в Тюменскую область!

1. Почему стоит посетить Тюменскую область.

- **Современная инфраструктура:** Тюмень – один из самых благоустроенных городов России.
- **Богатая история:** Тобольск – историческая столица Сибири, богатая памятниками архитектуры.
- **Термальные источники:** Возможность оздоровиться и отдохнуть в горячих источниках под открытым небом.
- **Живописная природа:** Озера, реки, леса и болота, идеально подходящие для активного отдыха.
- **Этнографический туризм:** Знакомство с культурой коренных народов Севера.
- **Рыбалка и охота:** Возможность поймать трофейную рыбу или поохотиться (при наличии разрешения).
- **Гастрономический туризм:** Попробуйте блюда сибирской кухни.

2. Когда лучше ехать.

- **Лето (июнь-август):** Лучшее время для посещения Тюменской области. Теплая погода, возможность для купания в озерах, рыбалки, походов в лес. Однако, учтите, что летом много комаров и мошек.
- **Весна (май):** Время цветения сибирских растений.
- **Осень (сентябрь-октябрь):** Красивые осенние пейзажи в лесах.
- **Зима (ноябрь-март):** Подходит для любителей зимних видов спорта, купания в термальных источниках и посещения ледовых городков.

3. Как добраться.

- **Самолет:** Это самый быстрый и удобный способ добраться до Тюменской области, особенно если вы находитесь в другом регионе или стране.
- **Поезд:** Тюмень – крупный железнодорожный узел на Транссибирской магистрали, что делает её доступной для путешествий по железной дороге из многих регионов России.

- **Автобус:** Междугородние автобусы – это более экономичный вариант, но и самый длительный.
- **Автомобиль:** Поездка на автомобиле дает вам свободу передвижения и возможность увидеть больше достопримечательностей по пути.

4. Что посмотреть.

- **Тюмень:** набережная реки Туры, мост Влюбленных, историческая часть города, музеи, термальные источники.
- **Тобольск:** Тобольский кремль, Тюремный замок, Губернский музей, костел Пресвятой Троицы.
- **Ялуторовск:** Город декабристов, музей декабристов, Сретенский собор.
- **Ишим:** Исторический город, Ишимский историко-краеведческий музей.
- **Озеро Светлое (Лебединое):** Место зимовки лебедей-кликун.
- **Археологический музей-заповедник на озере Андреевском:** Раскопки древних поселений и курганов.
- **Кулига-Парк:** База отдыха с термальными источниками.
- **Этнографический музей под открытым небом в Тобольске:** Знакомство с бытом и культурой коренных народов Сибири.
- **Национальный парк "Кондинские озера":** Живописные озера, реки и леса в Кондинском районе.

5. Где остановиться.

- **Гостиницы:** В Тюмени и других городах есть гостиницы разного уровня комфорта.
- **Хостелы:** Бюджетный вариант размещения.
- **Апартаменты:** Посуточная аренда квартир.
- **Базы отдыха:** На берегах озер и в пригородах.
- **Санатории:** В Тюменской области есть санатории, предлагающие лечение на основе термальных вод и грязей.
- **Кемпинги:** В некоторых районах можно разбить палатку.

6. Что попробовать из местной кухни.

- **Строганина:** Замороженное сырое мясо или рыба, нарезанное тонкими ломтиками.
- **Муксун:** Ценная рыба сибирских рек.
- **Нельма:** Еще одна ценная рыба сибирских рек.
- **Сибирские пельмени:** Пельмени с мясом разных сортов (говядина, свинина, оленина).

- Блюда из дичи: Блюда из мяса лося, медведя, бобра (при наличии у заведения соответствующих разрешений).
- Ягоды: Клюква, брусника, морошка.
- Кедровые орехи: Полезный и вкусный деликатес.

7. Что привезти в подарок.

- Изделия из дерева: Резные шкатулки, деревянные игрушки, посуда.
- Изделия из бересты: Лукошки, туеса, картины.
- мех: Шапки, варежки, шубы из меха сибирских животных (при наличии соответствующих документов).
- Кедровые орехи: Упакованные кедровые орехи.
- Рыба: Копченая или вяленая рыба (муксун, нельма).
- Травяные сборы и чай: Сибирские травы обладают целебными свойствами.
- Косметика на основе термальной воды и грязей: Мыло, кремы, маски.

8. Правила безопасности и полезные советы.

- **Защититесь от комаров и мошек:** Используйте репелленты, особенно в летнее время.
- **Будьте осторожны при купании в озерах и реках:** Соблюдайте правила безопасности и не заплывайте далеко.
- **В лесу пользуйтесь компасом или GPS-навигатором:** Не заблудитесь в лесу.
- **Узнайте расписание работы музеев и других достопримечательностей:** Заранее планируйте свой маршрут.
- **Заранее бронируйте жилье, особенно в высокий сезон.**
- **Документы:** Паспорт (для детей до 14 лет – свидетельство о рождении), полис ОМС/ДМС.
- **Медикаменты:** Возьмите с собой необходимые лекарства и средства первой помощи.

9. Полезные контакты:

- **Служба спасения:** 112
- **Полиция:** 102
- **Скорая помощь:** 103

Приятного путешествия!