# ПРОГРАММА «СЕРЕБРЯНЫЙ ВЕК - ПЕРЕЗАГРУЗКА»

**Оздоровительная программа «Серебряный век - перезагрузка»** — это прекрасная возможность всего за несколько дней восстановить свои силы, получить заряд энергии, улучшить самочувствие и настроение.

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:** от 10 дней

Комплекс оздоровительных процедур согласно наполнению программы:

- Первичный, повторный и заключительный прием врача-терапевта;
- Консультации врачей-специалистов (отоларинголог, кардиолог, эндокринолог, невролог, гинеколог, уролог, психотерапевт);
- Искусственные ванны: Тонус+, хвойные, лавандовые;
- Подводный душ-массаж;
- Ванны суховоздушные;
- ВЛОК – внутривенное лазерное облучение крови;
- Общая магнитотерапия Алма (в зависимости от показаний);
- Озонотерапия внутривенная;
- Питьевой прием минеральной воды «Белокурихинская Восточная», «Завьяловская»;
- Плавание в бассейне, термотерапия;
- Индивидуальные занятия ЛФК;
- Массаж медицинский (1 зона);
- Оздоровительная ходьба с палками;
- Терренкур;
- SPA-процедуры (очищение кожи лица и шеи, массаж лица медицинский классический, парафиновая маска, массаж травяными мешочками).