

Программа "Нервы в порядке"

Срок пребывания: 3, 5, 7 дней.

Возраст от 18 лет до 65 лет

Стресс может показаться безобидным, но это только кажется, на самом деле он буквально «съедает» человека, истощает его внутренние ресурсы, приводит в дисбаланс организм, что отражается и на внешний вид.

Антистресс-программа поможет избавиться от психологического выгорания, улучшит память и общее самочувствие, повысит работоспособность и запустит естественные процессы омоложения мозга.

Показания:

- Тревожность, переутомление и стрессы
- Хроническая усталость
- Депрессивные и панические состояния
- Повышенная раздражительность и возбудимость
- Нервное истощение
- Нарушения сна, памяти, внимания
- Снижение эмоционального тонуса
- Профессиональное выгорание
- Апатия, отсутствие интереса к жизни, отсутствие мотивации, пониженная работоспособность
- Чрезмерные физические или умственные нагрузки

Противопоказания: острые заболевания или обострения хронических заболеваний, онкозаболевания, сердечно-сосудистые заболевания в стадии декомпенсации, беременность

Ожидаемый эффект:

- Повышение бодрости и активности
- Нормализация работы всех соматических систем организма.
- Восстановление эмоционального восприятия жизни.
- Стабилизация психологического состояния
- Улучшение сна, памяти, внимания
- Повышение стрессоустойчивости
- Улучшение общего самочувствия и настроения

Документы с собой: не требуются.

Наименование услуги	кол-во на 3 дня	кол-во на 5 дней	кол-во на 7 дней
Прием врача — терапевта первичный	1	1	1
Прием врача — терапевта повторный	-	1	2
Заключительный прием терапевта	1	1	1
Шицу лица и головы (точечный антистрессовый массаж)	1	2	3
Массаж воротниковой зоны	1	2	3

Водородная ванна или Кислородная ванна с валерианой и бромом	2	4	5
Циркулярный душ	1	1	2
Инфракрасная кедровая сауна или кедровая бочка	2	3	5
Спелеотерапия (соляная пещера)	3	5	7
Электронейростимуляция «Трансаир»	2	3	4
Вибромассаж стоп (СЦЭК)	3	5	7
Прием уникальной водородной воды	3	5	7
Дыхательные практики « Антистресс» (ЛФК)	3	5	7
Тренажерный зал	3	5	7
Фитотерапия «Алфит» - седативный	6	10	14
Арт - терапия	2	4	6

Программа «Нервы в порядке» (27.10.2021)

Наименование услуги	3 дня		5 дней		7 дней	
	кол-во	Себестоимость 1процедуры	кол-во	Себестоимость 1процедуры	кол-во	Себестоимость 1процедуры
Первичный прием терапевта	1	13,55	1	13,55	1	13,55
Повторный прием терапевта	0	13,55	1	13,55	2	13,55
Заключительный прием терапевта	1	13,55	1	13,55	1	13,55
Шиацу лица и головы	1	50,92	2	50,92	3	50,92
Электронейростимуляция «Трансаир»	2	11,9	3	11,9	4	11,9
Вибромассаж стоп (СЦЭК)	3	0	5	0	7	0
Ванна Водородная или Кислородная с валерианой	2	71,16	4	71,16	5	71,16
Инфракрасная кедровая сауна / фитопаросауна	2	45,49	3	45,49	5	45,49
Массаж воротниковой зоны (15 минут)	1	13,18	2	13,18	3	13,18
Циркулярный душ	1	0	1	0	2	0
Спелеотерапия (соляная пещера)	3	3,42	5	3,42	7	3,42
Прием уникальной водородной воды	3	4,75	5	4,75	7	4,75
Дыхательные практики Антистресс (ЛФК)	3	0	5	0	7	0
Тренажерный зал	3	0	5	0	7	0
Арт-терапия	2	300	4	300	6	300
Фитотерапия «Алфит» - седативный	6	2,47	10	2,47	14	2,47
Аптека	3	9,8	5	9,8	7	9,8
Итого за программу		1017		1940		2838

28 ОКТ 2021

Программа «Нервы в порядке» (22.03.2021)

Наименование услуги	3 дня		5 дней		7 дней	
	кол-во	Себестоимость 1процедуры	кол-во	Себестоимость 1процедуры	кол-во	Себестоимость 1процедуры
Первичный прием терапевта	1	13,55	1	13,55	1	13,55
Повторный прием терапевта	0	13,55	1	13,55	2	13,55
Заключительный прием терапевта	1	13,55	1	13,55	1	13,55
Прием косметолога	1	13,74	1	13,74	1	13,74
Электронейростимуляция «Трансаир»	2	11,9	3	11,9	4	11,9
Обертывание с голубой глиной	1	112,12	2	112,12	3	112,12
Вибромассаж стоп (СЦЭК)	3	0	5	0	7	0
Жемчужная ванна с валерианой и бромом	1	45,6	2	45,6	3	45,6
Обучение технике "Кардиобосс"	2	4,37	3	4,37	5	4,37
Ванна « Основа »	1	200	1	200	1	200
Инфракрасная кедровая сауна / фитопаросауна	2	45,49	3	45,49	5	45,49
Массаж воротниковой зоны (15 минут)	0	13,18	2	13,18	3	13,18
Массаж головы	2	12,68	2	12,68	3	12,68
Спелеотерапия (соляная пещера)	3	3,42	5	3,42	7	3,42
Йога/стрейчинг	1	0	2	0	3	0
СПА-йога	1	0	2	0	3	0
Арт-терапия	2	300	4	300	6	300
Фитотерапия «Алфит» - седативный	6	2,47	10	2,47	14	2,47
Аптека	3	9,8	5	9,8	7	9,8
Итого за программу		1202		2098		3043

28 ОКТ 2021

Генеральному директору
АО «Санаторий-профилакторий «Сибиряк»

Приходько Р. А.

От главного врача Нечаевой Е.Н.

Служебная записка

Прошу внести изменения в программу « Нервы в порядке » с 01.11.2021г .

Нечаева Е.Н.



28 ОКТ 2021