

ГОЛОД ЛАЙТ

Состав программы	4дн./3н.	6дн./5н.
Консультации докторов, контроль за физиологическими показателями	2	2
Индивидуальное психологическое сопровождение и психологические групповые тренинги	Курс	
Скандинавская ходьба с инструктором	Курс	
Лечебная авторская физкультура И.П. Неумывакина	Курс	
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	Курс	
Терренкур, тренажерный зал, спорт-дэнс, йога, аквааэробика (по сезону)	Курс	
Терапия с применением травяных и витаминных напитков (витаминный, печеночный, почечный)	Курс	
Климатотерапия	Курс	
Лекции с докторами и специалистами	Курс	
Биоимпедансометрия состава тела	1	1
Магнезия	1	1
Гидроколонотерапия	1	1
Лечебные микроклизмы	2	4
Душ Шарко 10 мин	1	2
Прессотерапия	1	2
Механотерапевтическая процедура Ормед Релакс	1	2
Ламинария	1	1
Фитобочка с травами 10 мин.	2	2
Специальное питание по выходу из голодания	1 день	
Культурные программы	Курс	
Общее количество процедур и консультаций	13	18

Цена за 1 чел. В руб.	1.01 - 31.12	
Проживание в центре	4 дня/ 3 ноч.	6 дней/5 ноч.
Место в двухместном номере	27 000	45 000
Одноместный номер	34 500	47 500