

Программа оздоровительного тура «За здоровьем в Форос»

(3 дня / 2 ночи)

на период 16.11.2023 г. по 31.03.2024 г. (включительно),


исключая заезды с 25.12.2023 г. по 07.01.2024 г.

1 день

15:00 -16:00	размещение
16:00 -18:30	свободное время, запись на процедуры, посещение тренажерного зала, групповых занятий и бассейна согласно графика работы (Фитнес-центр, 2 этаж)
18:30 -20:30	ужин по системе «шведский стол» (5 этаж)

Запись на процедуры осуществляется на 5-ом этаже у медицинского регистратора до 20:30.

2 день

	медицинские процедуры: сдача лабораторных исследований: общий анализ крови с лейкоцитарной формулой +СОЭ и общий анализ мочи, биоимпедансный анализ* (натошак). 325 кабинет, 3 этаж.
9:00 -10:00	Забор биоматериала осуществляется в строго указанное время
08:00 -11:00	завтрак по системе «шведский стол» (5 этаж)
11:00 -18:30	медицинские процедуры: климатолечение, терренкур, посещение соляной комнаты (2 процедуры), первичный прием терапевта (лечащего врача), консультация косметолога, ЭКГ (по назначению врача), посещение тренажерного зала, групповых тренировок и бассейна согласно графика работы, свободное время
18:30 -20:30	ужин по системе «шведский стол» (5 этаж)

3 день

8:00 -11:00	завтрак по системе «шведский стол» (5 этаж)
11:30	получение карты здоровья (стойка медицинского центра, 5 этаж)
до 12:00	выселение из номеров

*исполнитель оставляет за собой право изменить график (время) прохождения медицинских процедур базовой программы оздоровительного тура «За здоровьем в Форос».

Результаты анализов, с согласия гостя, могут быть направлены на электронную почту.

Программа оздоровительного тура «За здоровьем в Форос»
 (3 дня / 2 ночи)
 на период 16.11.2023 г. по 31.03.2024 г. (включительно),
 исключая заезды с 25.12.2023 г. по 07.01.2024 г.

1 день

15:00 -16:00	размещение
16:00 -18:30	свободное время, запись на процедуры, посещение тренажерного зала, групповых занятий и бассейна согласно графика работы (Фитнес-центр, 2 этаж)
18:30 -20:30	ужин по системе «шведский стол» (5 этаж)

Запись на процедуры осуществляется на 5-ом этаже у медицинского регистратора до 20:30.

2 день

08:00 -11:00	завтрак по системе «шведский стол» (5 этаж)
11:00 -18:30	медицинские процедуры: климатолечение, терренкур, посещение соляной комнаты (2 процедуры), первичный прием терапевта (лечащего врача), консультация косметолога, ЭКГ (по назначению врача). На выбор: ультразвуковая диагностика щитовидной железы или почек, консультация врача-гинеколога, врача-офтальмолога, врача-оториноларинголога (по назначению лечащего врача и в зависимости от расписания работы специалистов); посещение тренажерного зала, групповых тренировок и бассейна согласно графика работы, свободное время
18:30 -20:30	ужин по системе «шведский стол» (5 этаж)

3 день

8:00 -11:00	завтрак по системе «шведский стол» (5 этаж)
11:30	получение карты здоровья (стойка медицинского центра, 5 этаж)
до 12:00	выселение из номеров

*исполнитель оставляет за собой право изменить график (время) прохождения медицинских процедур базовой программы оздоровительного тура «За здоровьем в Форос».

Результаты анализов, с согласия гостя, могут быть направлены на электронную почту.

Программа оздоровительного тура «За здоровьем в Форос»
 (3 дня / 2 ночи)
 на период 16.11.2023 г. по 31.03.2024 г. (включительно),
 исключая заезды с 25.12.2023 г. по 07.01.2024 г.

1 день

15:00 -16:00	заселение
16:00 -18:30	свободное время, запись на процедуры, посещение тренажерного зала, групповых занятий и бассейна согласно графика работы (Фитнес-центр, 2 этаж)
18:30 -20:30	ужин по системе «шведский стол» (5 этаж)

Запись на процедуры осуществляется на 5-ом этаже у медицинского регистратора до 20:30.

2 день

08:00 -11:00	завтрак по системе «шведский стол» (5 этаж)
11:00 -18:30	медицинские процедуры: климатолечение, терренкур, посещение соляной комнаты (2 процедуры), первичный прием терапевта (лечащего врача), консультация косметолога, экспресс-диагностика состояния организма на аппаратно-программном комплексе ESTECK SYSTEM. На выбор: ванна жемчужная с перозоном, душ Шарко, циркулярный душ (по назначению лечащего врача); посещение тренажерного зала, групповых тренировок и бассейна согласно графика работы, свободное время
18:30 -20:30	ужин по системе «шведский стол» (5 этаж)

3 день

8:00 -11:00	завтрак по системе «шведский стол» (5 этаж)
11:30	получение карты здоровья (стойка медицинского центра, 5 этаж)
до 12:00	выселение из номеров

*исполнитель оставляет за собой право изменить график (время) прохождения медицинских процедур базовой программы оздоровительного тура «За здоровьем в Форос». Результаты анализов, с согласия гостя, могут быть направлены на электронную почту.