



ОЗДОРАВЛИВАЕМ С 1935 ГОДА

# БЕЛЫЙ КАМЕНЬ

## ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ «ДЕТОКС»

Продолжительность программы: 7 ДНЕЙ/ 10 ДНЕЙ / 14 ДНЕЙ

**Показания:** коррекция фигуры, нарушение обмена веществ, целлюлит, синдром хронической усталости, нарушение сна, снижение работоспособности, гиподинамия, повышенная раздражительность, синдром эмоционального выгорания.

**Ожидаемый результат:** укрепление здоровья, коррекция целлюлита, омоложение кожи, повышение работоспособности и жизненного тонуса, улучшение внешнего вида и качества жизни.

**Противопоказания:** онкологические заболевания, беременность, кормление грудью. Острые инфекционные заболевания. Соматические заболевания в стадии обострения, декомпенсации, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, варикозное расширение вен нижних конечностей, сахарный диабет

**САНАТОРНАЯ КАРТА ОБЯЗАТЕЛЬНА.** При отсутствии санаторной карты, обязательно иметь результат ФГ легких давностью не более 12 мес. В санатории возможно проведение электрокардиографии, общего анализа крови и мочи в рамках санаторно-курортной карты.

ПРОГРАММА	7 дней	10 дней	14 дней
	количество процедур		
Первичный прием терапевта	1	1	1
Повторный прием врача	1	1	1
БИОИМПЕДАНСМЕТРИЯ	1	1	1
<i>Состав программы</i>			
Детокс-питание (4 раза в день)	7	10	14
Прием отвара из лекарственных трав 3 раза в день	7	10	14
Прием витаминов и минералов ежедневно	7	10	14
Прием меда каждый вечер	7	10	14
Групповая кардиотренировка с инструктором	2	2	2
Групповая тепловая процедура в сауне	7	10	14
Ванны <i>скипидарные</i>	7	10	14
Массаж классический общий	1	2	3
Массаж лимфодренажный	3	3	3
Массаж коррекционный	2	4	6
Пилинг тела+обертывание	1	1	2

\* возможно изменение состава процедур по назначению врача-координатора

