

Программа «Здоровые суставы, позвоночник»

Основная цель: снизить остроту хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата, уменьшить болевой синдром, увеличить подвижность суставов, укрепить мышечный корсет и ускорить процесс восстановления после травм, повысить толерантность к физическим нагрузкам.

Ожидаемый лечебный эффект:

- уменьшение основных симптомов: болевого синдрома, мышечного спазма и др. рефлекторных проявлений;
- повышение работоспособности;
- увеличение объема активных и/или пассивных движений суставов;
- улучшение общего самочувствия;
- психологическая разгрузка;
- повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке.

Показания:

боли в суставах, ревматоидный артрит, ревматизм, травмы, гематомы, растяжения, ушибы, артроз, подагра, остеоартроз, артрит и полиартрит.

Противопоказания:

- Онкологические заболевания
- Беременность
- Острые инфекционные заболевания
- Соматические заболевания в стадии обострения, декомпенсации
- ИБС: нарушение ритма, проводимости

Комплекс процедур для курса лечения:

1. Прием врача терапевта: первично, повторно
2. Климатотерапия, теренкур в сосновом бору
3. Занятия ЛФК (скандинавская ходьба в сопровождении инструктора, общеукрепляющая гимнастика)
4. Фитотерапия (фитосбор суставной, витаминный).
5. Кислородный коктейль.
6. Массаж ручной (одной анатомической области)
7. Физиотерапия (по решению доктора)
8. Ультразвуковая терапия с «АртроЗлато»

9.Тонкослойная грязевая аппликация по телу местная парафиновая аппликация

10.Спелеотерапия

11. Водолечение (ванны лечебные с концентратами, душ циркулярный, Шарко, вихревые ванны для ног со скипидаром)

12.Сухие углекислые ванны

13.Гипербарическая оксигенация (барокамера)

14.Прессотерапия (лимфопресс) комбинезон/2 конечности

Наименование процедуры	Кол-во процедур на программу									
	5 дней	6 дней	7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14 дней
Терренкур, климатотерапия										
Первичный прием врача-терапевта	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Повторный прием врача-терапевта				1	1	1	1	1	2	2
Массаж ручной одной анатомической области	3	4	4	4	5	5	5	6	7	7
Ультразвук с АртроЗлато(1 процедура-2 сустава)	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3
Тонкослойная грязевая аппликация по телу местная/парафиновая аппликация	2	2	3	3	3	3	4	4	5	5
Физиотерапия	2	3	3	3	4	4	5	5	5	6
Водолечение (душ циркулярный, Шарко,вихревые ванны для ног с скипидаром,ванны лекарственные с концентратами)	2	3	3	3	3	4	5	5	5	6
СУВ	2	2	1	2	3	3	3	3	3	2
прессотерапия (лимфопресс) комбинезон/2 конечности 15 мин				1	1	1	1	1	1	1
Спелеотерапия	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3
Гипербарическая оксигенация (барокамера)			1	1	1	1	1	2	2	2
Фитотерапия (фитосбор суставной, витаминный)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Кислородный коктейль	4	5	4	6	7	8	9	10	11	12

Групповое занятие в зале ЛФК,скандинавская ходьба с инструктором	4	5	5	6	7	9	10	11	11	12
--	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----