

## Медицинская оздоровительная программа «Здоровый позвоночник и суставы»

Программа предназначена для профилактики и лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, мышечном напряжении

**Целью** программы является улучшение работы суставов и позвоночника, исчезновение болей, повышение работоспособности.

**Показания:** болевые ощущения в позвоночнике и суставах, усталость, снижение физической работоспособности, мышечные спазмы.

Наименование процедуры	7 дней	10 дней	14 дней
<b>Диагностика</b>			
Прием врача координатора (первичный, повторный)	2 приёма	2 приёма	2 приёма
Прием врача-остеопата	1 приём	2 приёма	2 приёма
Электрокардиография	по показаниям	по показаниям	по показаниям
Общий анализ мочи	по показаниям	по показаниям	по показаниям
<b>Медицинский центр</b>			
Массаж лечебный (30 мин)	5 посещений	8 посещений	10 посещений
Общее остеопатическое лечение	1 сеанс	2 сеанса	3 сеанса
Грязелечение (2 сустава или позвоночник)	5 посещения	8 посещений	10 посещений

Баротерапия	1 сеанс	2 сеанса	3 сеанса
Пнемопунктура углекислым газом	5 процедур	8 процедур	10 процедур
Бальнеотерапия (одно из): - Ванна морская жемчужная - Ванна ароматерапевтическая - Душ Шарко	6 процедур	8 процедур	10 процедур
<b>Физиотерапевтическое лечение</b>			
Физиотерапевтическое лечение (1-2 позиции):- Фонофорез-Электрофорез- Ультразвуковая терапия- УВЧ- терапия-КУФ зева и носа- Биоптрон- Лазеротерапия (НЛОК, придаточных пазух носа, обл. миндалин)- Магнитолазеротерапия	4 процедуры	6 процедур	10 процедур
Кислородный коктейль	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Фиточай	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительный блок, СПА комплекс</b>			
Оздоровительное плавание в бассейне с морской водой	по показаниям	по показаниям	по показаниям

Посещение банного комплекса с 4-мя видами бань	по показаниям	по показаниям	по показаниям
Посещение конвертера Aries Gold («ПИРАМИДА»)	по показаниям	по показаниям	по показаниям
Оздоровительные прогулки по территории санатория	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Врач, для повышения эффективности курортного лечения, может рекомендовать оздоровительные и СПА-процедуры, не входящие в предлагаемую программу. В этом случае дополнительные услуги оплачиваются в соответствии с прайсом.

- возможно применение нескольких процедур при условии использования в разные дни