SPA-программа «Ингальский релакс»

Программа «Ингальский релакс» поможет Вам оставаться спокойным и уравновешенным в любых жизненных ситуациях, повысит устойчивость организма к стрессам, поможет обрести эмоциональную стабильность.

Показания:

Последствия тяжелых переживаний, стрессов и неудач.
Длительные физические перенапряжения.
Бессонница, раздражительность, плаксивость, гнев, апатия, депрессия.
Синдром хронической усталости, эмоционального и интеллектуального выгорания.

Действие:

Восстанавливает душевное равновесие, придает адекватность психике.
Помогает обрести покой, восстанавливает сон.
Улучшает и выравнивает настроение, вселяет веру и оптимизм
Восстанавливает биоэнергетику, защищает и укрепляет ауру.

Программа на 2 дня (заезд в пятницу в 19:00, выезд в воскресенье в 19:00)

Что входит:

- SPA услуги
- Проживание в номере выбранной категории
- Трехразовое питание (по системе шведский стол)
- Досуговые мероприятия
- Прокат спортивного инвентаря

Перечень процедур:

1. Водолечение: термальный бассейн, ежедневно
2. Термогидротерапия (посещение банного комплекса), 1 раз в 2 дня
3. Фитобочка 1 раз в 2 дня
4. Фитованна или ароматерапия, 1 раз в 2 дня
5. Галокамера, 1 раз в 2 дня
6. Аппаратный массаж для стоп (или кистей) или Акварелакс (Кушетка Аква-Спа), 1 раз в 2 дня
7. Йога с профессиональным инструктором, 1 занятие
8. Фитотерапия (чай «Травы Алтая») или кислородный коктейль, 1 раз в день