

Базовая программа лечения заболеваний органов дыхания

Возрастная категория: взрослые (старше 18 лет)

Профиль лечения «Заболеваний органов дыхания» Направлен на лечение и профилактику хронических заболеваний бронхолегочной системы в стадии ремиссии и восстановление после перенесенных острых заболеваний легких. Уникальные природные факторы и комплекс специализированных лечебных оздоровительных процедур, которые подберет врач пульмонолог, помогут повысить устойчивость организма к инфекциям и токсинам, нормализовать вентиляцию лёгких и улучшить общее физическое состояние.

Показания к прохождению лечения:

- Хронический трахеит, бронхит
- ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких)
- Восстановительный период после перенесенной пневмонии, в том числе после COVID-19
- Восстановительный период после перенесенного плеврита, альвеолита
- Пневмокониозы, саркоидоз легких
- Частые простудные заболевания органов дыхания

Противопоказания:

- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения
- Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию.
- Острые инфекционные заболевания
- Онкологические заболевания
- Психические заболевания
- Имплантированный кардиостимулятор
- Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других)
- Соматические заболевания в стадии обострения
- Послеоперационный период менее 6 месяцев

Ожидаемый результат:

- Частичное или полное восстановление функции внешнего дыхания
- Уменьшение частоты и выраженности обострений
- Снижение потребности в медикаментозной терапии
- Улучшение общего физического состояния
- Существенное улучшение качества жизни

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-13 дней	14-17 дней	18-20 дней	21 день
Прием лечащего врача	2	2	2	2	2
Консультация специалиста по показаниям: кардиолог или пульмонолог	1	1	1	1	1
Фиточай	6	8	12	15	17
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	6	8	12	15	17

Аппаратная физиотерапия (один вид процедуры): КУФ/лекарственный электрофорез «Поток» / магнитотерапия	4	5	6	7	8
Бальнеолечение (один вид процедуры): лечебные ванны (сухая углекислая/ 4-х камерная контрастная/ йодобромная) или лечебный душ (циркулярный/ восходящий)	2	3	4	5	6
Массаж (1,5 массажные единицы на процедуру) или подводный душ-массаж (по показаниям)	2	3	4	5	7
Озонотерапия	-	2	3	3	4
Ингаляции с лекарственными препаратами	3	5	6	8	10
Галокамера (соляная пещера)	2	3	4	5	6
Лечебная физкультура или скандинавская ходьба	3	4	6	8	10
Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Лечебная диета	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям	1	1	1	1	1
Неотложная медицинская помощь по показаниям	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно

Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторнокурортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается. В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта.