

Перечень методик и медицинских процедур, предусмотренных по программе (путевке) «Оздоровительные каникулы с процедурами»

Программа «Оздоровительные Каникулы» предназначена для отдыха и оздоровления практически здоровых людей.

Цель:

дать Клиенту возможность отдохнуть, восстановить силы, обратить внимание на собственное здоровье и образ жизни.

Для пребывания Клиента по данным программам не ставится цель диагностики и/или лечения заболеваний. Клиент осматривается врачом Санатория с целью выявления возможных проблем со здоровьем и указания путей их решения, показаний и противопоказаний к проведению оздоровительных процедур, а также обеспечения непрерывности ранее начатого лечения.

Наличие хронических заболеваний является противопоказанием к пребыванию по данной программе. В начале программы может быть проведен краткий курс адаптации длительностью 1-3 дня, в зависимости от состояния здоровья Клиента.

Пациентам, прибывшим по данным программам, выполняется:

1. Прием и консультация врача-специалиста санатория.

Кратность осмотров определяет лечащий врач-специалист с учетом состояния здоровья Клиента.

2. Диагностические и лабораторные обследования

(Выполняется Клиентам, прибывшим без санаторно-курортной карты):

- электрокардиография (ЭКГ) – по показаниям;
- общий анализ крови – по показаниям.

3. Медикаментозная терапия.

Клиент принимает в случае необходимости в плановом порядке лекарственные препараты, привезенные с собой, в рамках продолжения ранее назначенного лечения. В рамках экстренной помощи специалисты Санатория пользуются лекарствами, имеющимися в наличии.

4. Оздоровительные процедуры.

Оздоровительные процедуры назначаются лечащим врачом после оценки состояния здоровья Клиента. Путевка «Оздоровительные каникулы» **не предусматривает однозначного предварительного определения количества и состава процедур**, так как эти параметры могут быть определены только врачом на основе оценки состояния здоровья Клиента с учетом длительности пребывания, наличия противопоказаний к отдельным процедурам и т.д.

Процедуры назначаются не более 2-х в день с учетом совместимости и времени пребывания Клиента в Санатории из следующего списка:

Ванны:

- соляно-хвойные,
- жемчужные,
- гидромассажные,
- вихревые (ручные, ножные),
- ароматические.

Души:

- циркулярный,
- веерный,
- восходящий,
- душ Шарко.

Оздоровительные процедуры различных механизмов действия:

- электросон,
- аэрофитотерапия,
- ингаляция лекарственных препаратов, трав,
- массаж ручной релаксирующий (в пределах 1 условной единицы),
- аутотренинг,
- галокамера,

Общеукрепляющие процедуры, связанные с термическим воздействием (одна из следующих процедур):

- инфракрасная сауна (1 процедура);
- кедровая бочка (1 процедура);

а также другие процедуры по назначению врача.

5. Лечебная физкультура:

занятия в тренажерном зале под руководством методиста, лечебная гимнастика.

6. Диетическое рациональное 4-разовое питание.

Клиенту также предоставляется:

- проживание в номере выбранной категории с 8 часов дня заезда до 20 часов дня выезда;
- возможность участия в культурных мероприятиях согласно плану;
- возможность пользования спортивным инвентарем по графику работы пункта проката.

Внимание!! Некоторые процедуры, такие как галокамера, аэрофитотерапия и т.п., могут не осуществляться по эпидпоказаниям. Решение будет приниматься в соответствии с обстановкой на момент оказания услуг. Отмененные процедуры будут по возможности заменяться другими.