

# Тариф «Санаторно-курортное лечение».

**Минимальная продолжительность пребывания 12 дней.**

По программе санаторно-курортного лечения принимаются практически здоровые люди от 18 лет или пациенты с хроническими заболеваниями в стадии (фазе) компенсации (ремиссии).

Обострение или ухудшение течения хронических заболеваний является противопоказанием к лечению по данной программе. Перед началом основного курса лечения может быть проведен краткий курс адаптации длительностью 1-3 дня, в зависимости от состояния здоровья Клиента.

Выполнение лечебных процедур возможно только взрослым с 18 лет

В условиях пандемии Covid-19 возможны ограничения по отпуску некоторых процедур с учетом эпидобстановки и требований надзорных органов.

## **Противопоказания к санаторному лечению**

1. Острые формы ИБС (ОИМ, нестабильная стенокардия).
2. Инфекционный эндокардит.
3. Нарушение ритма и проводимости, требующее срочного оперативного лечения.
4. Пороки сердца, требующие оперативного лечения в короткие сроки.
5. Наличие показаний к хирургическому лечению ИБС и других заболеваний сердечно-сосудистой системы.
6. Острые нарушения мозгового кровообращения в острой стадии.
7. Почечная недостаточность, требующая диализа.
8. Анемии, требующие переливания крови или её компонентов, а также значимые анемии, не дающие возможности адекватной диагностики.
9. Онкологические заболевания в терминальной стадии.
10. Острые инфекционные заболевания.
11. Обострения хронических заболеваний, требующих хирургического лечения в короткие сроки.
12. Психические заболевания, требующие психиатрической помощи; нарушения памяти и необходимость в постороннем уходе у пожилых людей.

## **Цель:**

лечение умеренно выраженных хронических заболеваний системы кровообращения в стадии ремиссии, общее оздоровление и релаксация.

---

## **Услуги:**

### **Диагностические:**

- Прием и консультации врачей-специалистов санатория.

Кратность осмотров определяет лечащий врач с учетом состояния здоровья Клиента, цели приезда и обеспечения полноценного динамического наблюдения.

### **Диагностические и лабораторные обследования**

- общие анализы крови (СОЭ, концентрация лейкоцитов, концентрация гемоглобина) \* ,
- определение концентрации глюкозы в крови для пациентов с сахарным диабетом\*;
- электрокардиография (ЭКГ)\*, по показаниям – в динамике;
- Определение МНО (по медицинским показаниям);
- Суточное мониторирование ЭКГ (по медицинским показаниям);
- Проба с физической нагрузкой (тредмил) (по медицинским показаниям).

---

### **Примечание.**

Исследования, помеченные знаком (\*), могут не выполняться в случае, если Клиент прибыл с санаторно-курортной картой и/или с выпиской из стационара или амбулаторной картой, где имеются записи результатов данных исследований, выполненных не ранее чем за 2 недели до прибытия в Санаторий (Курортную клинику).

### **Лечебные:**

#### **Медикаментозная терапия**

Медикаментозная терапия (Фармакотерапия) в необходимом объеме с применением современных лекарств. Используются отечественные или импортные препараты тех фармакотерапевтических классов, которые показаны конкретному Клиенту для лечения основного заболевания и сопутствующих болезней внутренних органов. Санаторий не обеспечивает Клиента препаратами других классов (применяющихся для лечения урологических, гинекологических, дерматологических, онкологических заболеваний и т.п.);

#### **Лечебные процедуры**

Лечебные процедуры назначаются лечащим врачом; для Клиентов, прибывших без санаторно-курортной карты, - после оценки результатов исследований. Путевка санаторно-курортного лечения не предусматривает однозначного определения количества и состава процедур, так как эти параметры могут быть определены только лечащим врачом на основе тщательной оценки

состояния здоровья Клиента с учетом длительности пребывания, физиологического механизма действия процедур, преемственности, наличия противопоказаний, рисков и т.д.

Процедуры назначаются, как правило, не более 3-х в день с учетом совместимости из следующего списка.

#### **Ванны:**

- соляно-хвойные,
- жемчужные
- гидромассажные,
- вихревые (ручные, ножные),
- ароматические.

#### **Души:**

- циркулярный,
- веерный,
- восходящий,
- душ Шарко,
- подводный душ-массаж.

#### **Физиотерапевтические процедуры:**

- электрофорез,
- ультразвукотерапия и фонофорез,
- амплипульстерапия,
- д`арсонвализация,
- УВЧ-терапия,
- СВЧ-терапия,
- магнитотерапия,
- электросон,
- вакуумный массаж,
- пневмомассаж,
- сухие углекислые ванны,
- лазеротерапия,
- хромотерапия,
- локальная криотерапия,
- ингаляция лекарственных препаратов, трав,
- массаж ручной (в пределах 1-й единицы),
- аутоотренинг.

- Галотерапия.

**Оздоровительные процедуры (по 1 каждого вида):**

- Инфракрасная сауна;
- Кедровая бочка.

**Лечебная физкультура:**

- занятия в тренажерном зале и/или на терренкуре под руководством методиста, дозированная ходьба, лечебная гимнастика.
- Психотерапия (по показаниям, определяемым врачом);
- Диетотерапия;
- Участие Клиентов в работе обучающих групп.