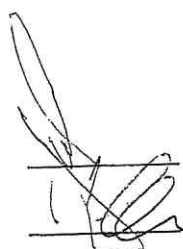


## Профилактическая программа от 5 дней

Наименование процедуры	5ти	7ми	10ти	14ти
	дневная	дневная	дневная	дневная
	кол-во процедур			
Прием врача терапевта	1	1	1	1
Прием врача терапевта повторно			1	1
Физиотерапия (магнит, дарсонваль, лазеротерапия, ДДТ)	4	5	6	8
Водолечение (общие ванны: пенно-солодковая, с розмарином, с тимьяном, с каштаном, для чувствительной кожи), гидropатия (душ Шарко, циркулярный), ПДМ	3	3	5	7
Озонотерапия		2	3	5
Занятия ЛФК (групповое)	5	7	10	12
Фитотерапия (витаминный, иммунный, успокаивающий)	5	7	10	12
Кислородный коктейль	3	6	8	12
Спелеотерапия/ингаляции	4	5	5	7
Массаж ручной	3	3	5	8
Климатотерапия, теренкур	5	7	10	14
<b>Итого процедур/ в день</b>	<b>33/6</b>	<b>46/6</b>	<b>64/6</b>	<b>87/6</b>

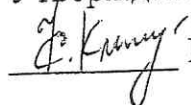


Г.Н. Шкуратова (заместитель главного врача)



Е.А. Воробейчик (директор по продажам и маркетингу)

Утверждаю



К.С. Климова

## Профилактическая программа

**Основная цель:** оздоровительная и профилактическая направленность, повышение адаптационных возможностей человека, восстановление и укрепление здоровья, улучшение качества жизни.

### Показания:

- снять нервно-психическое и физическое перенапряжение
- положительно повлиять на факторы риска, функциональные расстройства: переутомление, синдром хронической усталости, нарушение внимания, памяти, сна
- повысить защитные свойства иммунной системы
- вывести из группы риска по хроническим заболеваниям

### Противопоказания:

- обострение хронического заболевания, инфекционные заболевания в острый период
- психические расстройства, алкоголизм, наркомания, эпилепсия
- злокачественные новообразования в период лечения (химиотерапия)
- беременность
- пациент, неспособный к самообслуживанию (только в сопровождении)

### Комплекс процедур для курса лечения:

1. Прием врача терапевта: первично, повторно
2. Климатотерапия, теренкур в сосновом бору
3. Занятия ЛФК (скандинавская ходьба в сопровождении инструктора, общеукрепляющая гимнастика)
4. Фитотерапия (витаминный, иммунный, успокаивающий).
5. Кислородный коктейль.
6. Водолечение (общие ванны: пенно-солодковая, с розмарином, с тимьяном, с каштаном, для чувствительной кожи), гидротерапия (душ Шарко, циркулярный), ПДМ
7. Массаж ручной (одной анатомической области)
8. Физиотерапия (магнит, дарсонваль, лазеротерапия, ДДТ)
9. Внутривенная озонотерапия
10. Спелеотерапия/ингаляции (с физ раствором, с маслом шалфея или чайного дерева)