Детокс лайт

Программа направлена на то, чтобы помочь вам очистить организм от накопленных шлаков и токсинов, а также восстановить жизненную энергию. Сочетая правильное питание, специально разработанное для данной программы и необходимые процедуры, вы почувствуете перезагрузку, обновление и прилив жизненных сил.

ДЛЯ ЧЕГО ЭТА ПРОГРАММА?

- Очистить организм от токсинов и шлаков
- Избавиться от синдрома хронической усталости
- Снять психоэмоциональное напряжение
- Наладить сон
- Снизить уровень стресса
- Вывести себя из группы риска по хроническим заболеваниям

7 ДНЕВНАЯ ПРОГРАММА

В стоимость включено проживание, четырехразовое питание (специально разработанное для программы Детокс лайт), посещение термального комплекса и процедуры по программе. По желанию программу можно продлить.

Что входит в программу

- **Прием врача-терапевта**
Первичный
Повторный (для программ на 10-12 дней)
- **Комплекс анализов**
- **Климатотерапия**
Терренкур в сосновом бору
- **Групповое занятие с психологом**
- **Занятия лечебной физической культурой**
Дыхательная гимнастика
- **Фитотерапия, кислородный коктейль**
- **Прием минеральной воды**
- **Водолечение и гидротерапия**
Душ Шарко/Циркулярный/Виши
Подводный душ-массаж/подводный гидро-вакуумный массаж
Ванны
- **Термовибромассажная кушетка**
- **Сухие углекислые ванны**
- **Прессотерапия**
- **Скрабирование, фитобочка**