

## СПА-программа «Морской бриз» (5 дней)

СПА программа «Морской бриз» оказывает благоприятное психоэмоциональное воздействие и ухаживающий эффект, способствует снятию усталости, стресса и улучшению сна. Почувствуйте свежесть и легкость во всем теле!

### 1 день

Осмотр и консультация врача  
СПА – ванна «Мышечное расслабление» 35мин.  
Уход за телом: Пилинг солевой с маслом абрикоса и розмарина 40мин.  
Уход за лицом: Массаж лица, шеи и декольте 35мин.  
Посещение соляной комнаты 30мин.  
Витаминный травяной состав + ароматерапия 30мин.  
Бесконтактный гидромассаж «Акваспа» с программой (Лимфодренаж)15мин.  
Занятие в тренажерном зале 60мин.

### 2 день

Кедровая бочка (мини-сауна) 35 мин.  
СПА – ванна «Средиземноморский курорт» (морская соль, морские водоросли) 35мин.  
Маска (обертывание) на основе морских водорослей 1ч.30мин.  
Уход за лицом: Массаж лица, шеи и декольте 35мин.  
Посещение соляной комнаты 30мин.  
Кислородный коктейль + ароматерапия 30мин  
Занятие в тренажерном зале 60мин.

### 3 день

Кедровая бочка (мини-сауна) 35 мин.  
СПА – ванна «Целебная сила трав и минералов» 35мин.  
Общий расслабляющий массаж «Райское Него» 52мин.  
Уход за лицом: Массаж лица, шеи и декольте 35мин.  
Посещение соляной комнаты 30мин.  
Успокаивающий травяной состав + ароматерапия 30мин.  
Занятие в тренажерном зале 60мин.

### 4 день

СПА – ванна «Антистресс» 35мин.  
Грязевая маска (обертывание) для тела в термоодеяле 1ч.30мин  
Уход за лицом: Массаж лица, шеи и декольте 35мин.  
Посещение соляной комнаты 30мин.  
Кислородный коктейль с шиповником +ароматерапия 30мин.  
Бесконтактный гидромассаж «Акваспа» с программой (Лимфодренаж)15 мин.  
Занятие в тренажерном зале 60мин.

### 5 день

СПА-ванна «Свободное дыхание» 35мин.  
Стоунмассаж (массаж камнями) 60мин.  
Уход за лицом: Массаж лица, шеи и декольте 35мин.  
Посещение соляной комнаты 30мин.  
Иммуноткорректирующий травяной состав + ароматерапия 30мин.  
Бесконтактный гидромассаж «Акваспа» с программой (Лимфодренаж)15 мин.  
Занятие в тренажерном зале 60мин.

**ПРИЯТНОГО ОТДЫХА!**



# СПА-программа «Relax» (7 дней)

Если Вы хотите дать своему организму полностью отдохнуть, забыть о суете и расслабиться каждой клеточкой своего тела – то это отличный выбор! Комплекс процедур не только доставит Вам незабываемое удовольствие, но и окажет положительное и оздоравливающее действие на весь организм.

## 1 день

Осмотр и консультация врача  
СПА – ванна «Мышечное расслабление» 35мин.  
Уход за телом: Пилинг солевой с маслом абрикоса и розмарина 40мин.  
Уход за лицом: Фототерапия (фотоомоложение) 35мин.  
Посещение соляной комнаты 30мин.  
Витаминный травяной состав + ароматерапия 30мин.  
Бесконтактный гидромассаж «Акваспа» с программой (Лимфодренаж)15мин.  
Занятие в тренажерном зале 60мин.

## 2 день

Кедровая бочка (мини-сауна) 35 мин.  
СПА – ванна «Хвойный изумруд» 35мин.  
Маска (обертывание) на основе морских водорослей 1ч.30мин.  
Уход за лицом: Массаж лица, шеи и декольте 35мин.  
Посещение соляной комнаты 30мин.  
Кислородный коктейль + ароматерапия 30мин  
Занятие в тренажерном зале 60мин.

## 3 день

СПА-ванна «Свободное дыхание» 35мин.  
Стоунмассаж (массаж камнями) 60мин.  
Уход за лицом: Массаж лица, шеи и декольте 35мин.  
Посещение соляной комнаты 30мин.  
Иммунокорректирующий травяной состав + ароматерапия 30мин.  
Бесконтактный гидромассаж «Акваспа» с программой (Лимфодренаж)15 мин.  
Занятие в тренажерном зале 60мин.

## 4 день

СПА – ванна «Антистресс» 35мин.  
Грязевая маска (обертывание) для тела в термоодеяле 1ч.30мин  
Уход за лицом: Массаж лица, шеи и декольте 35мин.  
Посещение соляной комнаты 30мин.  
Кислородный коктейль с шиповником +ароматерапия 30мин.  
Бесконтактный гидромассаж «Акваспа» с программой (Лимфодренаж)15 мин.  
Занятие в тренажерном зале 60мин.

## 5 день

Кедровая бочка (мини-сауна) 35 мин.  
СПА – ванна «Целебная сила трав и минералов» 35мин.  
Общий расслабляющий массаж «Райское Небо» 52мин.  
Уход за лицом: Массаж лица, шеи и декольте 35мин.  
Посещение соляной комнаты 30мин.  
Успокаивающий травяной состав + ароматерапия 30мин.  
Занятие в тренажерном зале 60мин.

## 6 день

СПА – ванна «Хвойный изумруд» 35мин.  
Механический аппаратный массаж на массажной кушетке 37мин.  
Посещение соляной комнаты 30мин.  
Кислородный коктейль с шиповником +ароматерапия 30мин.  
Бесконтактный гидромассаж «Акваспа» с программой (Лимфодренаж)15 мин.  
Занятие в тренажерном зале 60мин.

## 7 день

Посещение соляной комнаты 30мин.  
Витаминный травяной состав + ароматерапия 30мин.  
Посещение соляной комнаты 30мин.  
Бесконтактный гидромассаж «Акваспа» с программой (Лимфодренаж) 15мин.  
Занятие в тренажерном зале 60мин.

**ПРИЯТНОГО ОТДЫХА!**



# СПА-программа «Антицеллюлит» (7 дней)

## 1 день

Кедровая бочка (мини-сауна) 35 мин.  
Душ-Шарко 20мин.  
Уход за телом: Пилинг солевой с маслом абрикоса и розмарина 40мин.  
Уход за телом: Роликово-вакуумный массаж (антицеллюлитная программа) 60мин.  
Уход за лицом: Массаж лица, шеи и декольте 35мин.  
Занятие в тренажерном зале 60мин.  
Подводный-душ массаж 35мин.  
Витаминный травяной состав + ароматерапия 30мин.

## 2 день

Душ-Шарко 20мин.  
Уход за телом: Маска (обертывание) на основе морских водорослей 1ч.30мин.  
Уход за телом: Роликово-вакуумный массаж (антицеллюлитная программа) 60мин.  
Пояс-миостимулятор на проблемные зоны 37мин.  
Уход за лицом: Массаж лица, шеи и декольте 35мин.  
Занятие в тренажерном зале 60мин.  
Подводный-душ массаж 35мин.  
Бесконтактный гидромассаж «Акваспа» с программой (Лимфодренаж) 15 мин.  
Витаминный травяной состав + ароматерапия 30мин.

## 3 день

Кедровая бочка (мини-сауна) 35 мин.  
Душ-Шарко 20мин.  
Уход за телом: Роликово-вакуумный массаж (антицеллюлитная программа) 60мин.  
Уход за телом: Грязево-ворослевая маска (обертывание) 1ч.30мин.  
Уход за лицом: Массаж лица, шеи и декольте 35мин.  
Занятия в тренажерном зале 60мин.  
Подводный-душ массаж 35мин.  
Витаминный травяной состав + ароматерапия 30мин.

## 4 день

Душ-Шарко 20мин.  
Уход за телом: Грязевая маска (обертывание) для тела 1ч.30мин.  
Уход за телом: Роликово-вакуумный массаж (антицеллюлитная программа) 60мин.  
Пояс-миостимулятор на проблемные зоны 37мин.  
Уход за лицом: Массаж лица, шеи и декольте 35мин.  
Занятия в тренажерном зале 60мин.  
Подводный-душ массаж 35мин.  
Бесконтактный гидромассаж «Акваспа» с программой (Фитнес) 15мин.  
Витаминный травяной состав + ароматерапия 30мин.

## 5 день

Кедровая бочка (мини-сауна) 35 мин.  
Душ-Шарко 20мин.  
Уход за телом: Грязево-ворослевая маска (обертывание) 1ч.30мин.  
Уход за телом: Роликово-вакуумный массаж (антицеллюлитная программа) 60мин.  
Уход за лицом: Массаж лица, шеи и декольте 35мин.  
Занятия в тренажерном зале 60мин.  
Подводный-душ массаж 35мин.  
Витаминный травяной состав + ароматерапия 30мин.

## 6 день

Душ-Шарко 20мин  
Уход за телом: Роликово-вакуумный массаж (антицеллюлитная программа) 60мин.  
Пояс-миостимулятор на проблемные зоны 37мин.  
Уход за лицом: Массаж лица, шеи и декольте 35мин.  
Занятия в тренажерном зале 60мин.  
Бесконтактный гидромассаж «Акваспа» с программой (Интенсивный) 15 мин.  
Витаминный травяной состав + ароматерапия 30мин.

## 7 день

Душ-Шарко 20мин.  
Уход за телом: Пояс-миостимулятор на проблемные зоны 37мин.  
Стоунмассаж (массаж камнями) 60мин.  
Занятия в тренажерном зале 60мин.  
Бесконтактный гидромассаж «Акваспа» с программой (Лимфодренаж) 15 мин.  
Витаминный травяной состав + ароматерапия 30мин.



**ПРИЯТНОГО ОТДЫХА!**