

**Перечень услуг, включенных в путевку по программе  
«САНАТОРНО- курортное лечение «ОПТИМУМ» »  
в ГБУ ЯНАО РЦ «Большой Тараскуль»**

п/п	Наименование услуги	Единица измерения	Срок программы		
			7 дней	10 дней	14 дней
			Кратность услуг		
1	Проживание в номере "КОМФОРТ" (лечение и	сутки	7	10	14
2	3-х разовое питание, комплексное питание (завтрак, обед, ужин) полные	комплекс блюд	21	30	42
3	Кислородный коктейль	услуга	7	10	14
4	Занятия скандинавской ходьбой (прокат	услуга	7	10	14
5	Посещение бассейна (взрослые), 60 мин	услуга	3	5	7
6	Занятие в тренажерном зале, 60 мин	услуга	7	10	14
7	Аренда спортивного инвентаря (коньки, лыжи), 60 мин.	услуга	7	10	14
<b>Медицинские услуги</b>					
1	<b>Прием (консультация) врачей специалистов:</b>	услуга			
	Прием(консультация) врача невролога	услуга	1	2	2
	Прием(консультация) врача физиотерапевта	услуга	1	1	1
2	<b>Лечебная физкультура (групповые занятия)</b>	услуга	5	7	10
3	<b>Ручной массажа ( 15 мин )</b>	услуга	5	7	10
4	<b>Теплолечение (сапропель, парафин)</b>				
	Грязевые аппликации: 2 поля 15 мин	услуга			
или					
	Электрофорез с сапропелем(гальваногрязь), 20 мин	услуга	3	5	7
или					
	Аппликации смеси парафина с озокеритом : 1 поле, 15 мин	услуга			
5	<b>Водолечение</b>	услуга			
	Лечебные души (Виши , циркулярный, Шарко, восходящий)	услуга			
или					
	Лечебные ванны (гидромассажные, аэромассажные , аэромассажные с добавлением фитоминеральных комплексов, вихревые, "жемчужные")	услуга	3	5	7
или					
	Ванны суховоздушные: сухие углекислые ванны (СУВ), от 10 до 20 мин	услуга			
6	<b>Аппаратная физиотерапия</b>	услуга			
	Низкочастотная сложномодулированная магнитотерапия на аппарате МУЛЬТИМАГ (взрослые)	услуга			
или		услуга			

	Динамическая электростимуляция импульсными токами на аппарате Нейродэнс-Вертебра (взрослые)	услуга	5	7	10
или					
	Транскраниальная магнитотерапия и электростимуляция (аппарат Магнон-2-ДКС/АМО-АТОС-Э)	услуга			
или					
	Электрофорез с лекарственными средствами	услуга			
или					
	Дарсонвализация	услуга			
или					
	Низкоинтенсивная лазерная терапия	услуга			
<b>7</b>	<b>Терапия измененной воздушной средой</b>				
	Оксигенотерапия: Нормоксическая баротерапия, 30 мин	услуга	3	5	7
или					
	Галотерапия, 30 мин	услуга			
или					
	Ингаляции с минеральной водой	услуга			
<b>8</b>	<b>СПА-процедуры</b>				
	Alpha СПА-капсула, до 30 мин	услуга	1	2	3
Дополнительные платные услуги (с учетом назначений врача и наличия показаний) по прейскуранту					