

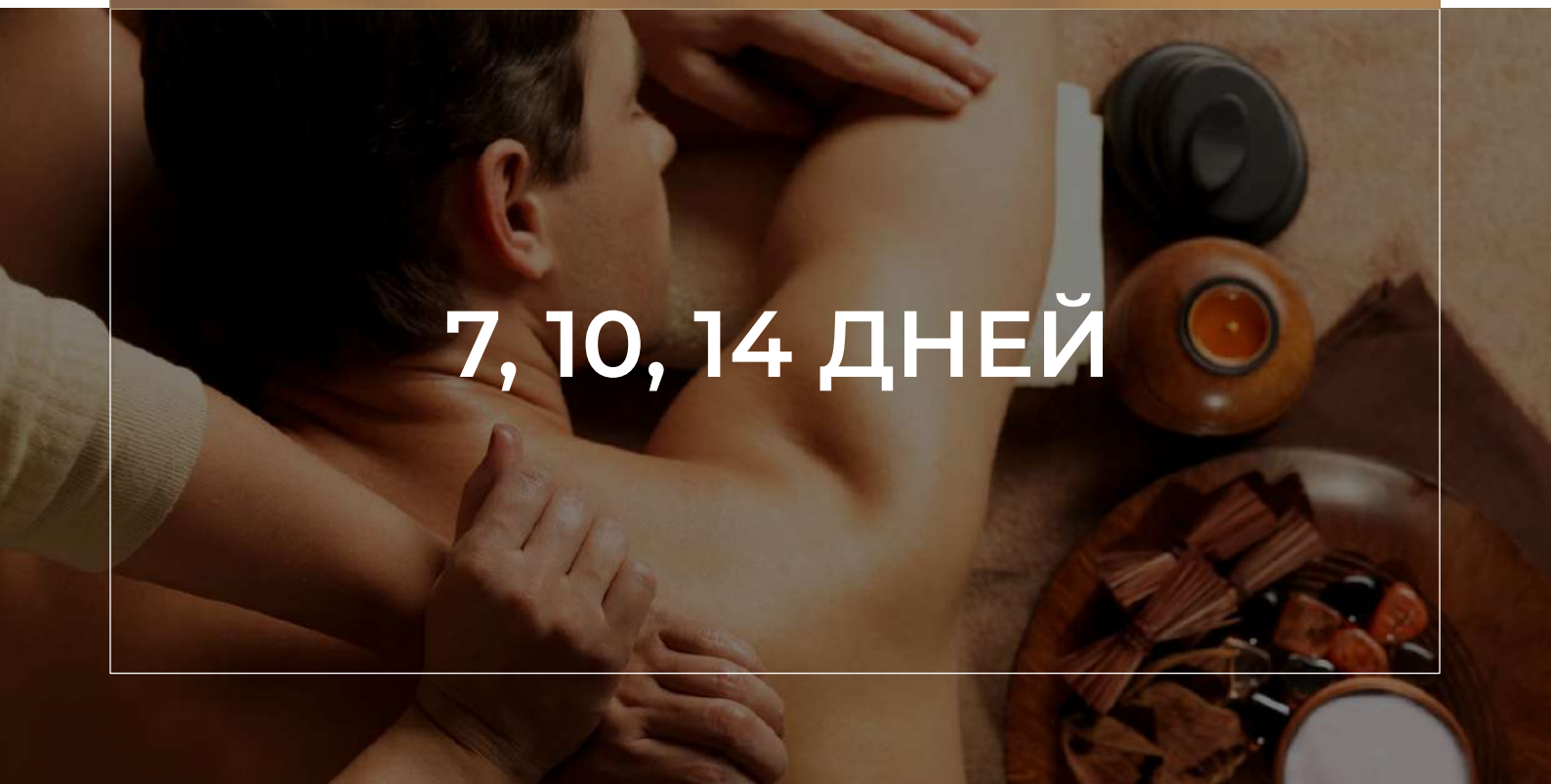
SPATIUM

WELLNESS CENTER

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА

ЖИЗНЕННАЯ СИЛА

7, 10, 14 ДНЕЙ



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЖИЗНЕННАЯ СИЛА»

Антистрессовая программа для мужчин любых возрастов, направленная на глубокую психологическую и эмоциональную разгрузку, очищение, восстановление жизненной энергии и избавление от усталости.

Задача программы:

Снять напряжение и последствия стрессов, очистить организм от шлаков, восстановить жизненные силы и энергию, укрепить иммунитет, замедлить процесс старения организма.

Ожидаемый результат:

- восстановление и укрепление нервной системы;
- прекрасное самочувствие;
- повышение физической активности
- восстановление трудоспособности и прилив сил.



SPATIUM
WELLNESS CENTER

Наша программа обладает рядом преимуществ:

- антистрессовая терапия и психологическое расслабление;
- качественный чек-ап, консультации врачей и специалистов;
- эффективный комплекс оздоровительных процедур;
- насыщенная оздоровительно-досуговая инфраструктура;
- живописная природа, целебный воздух, сбалансированное питание и приятная атмосфера.

**ВСЕ ПРОЦЕДУРЫ ПРОХОДЯТ
ПОД КОНТРОЛЕМ ЛЕЧАЩЕГО
ВРАЧА, ЗАМЕНА ПРОЦЕДУР
ВОЗМОЖНА ТОЛЬКО
ПО МЕДИЦИНСКИМ
ПОКАЗАНИЯМ**

Результат оздоровительной программы зависит от регулярного выполнения процедур, которые комплексно воздействуют на организм, выполняются в правильной очередности и длительности.

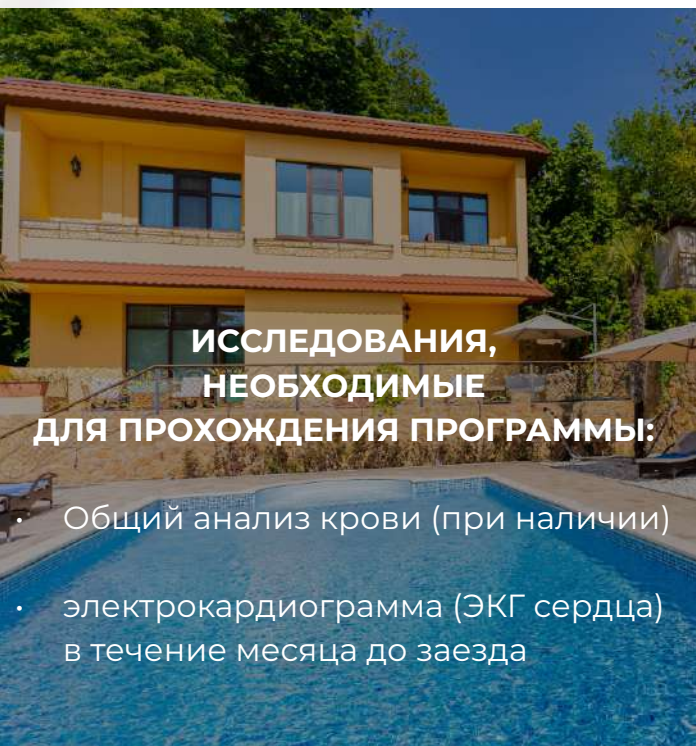
СОСТАВ ПРОГРАММЫ

7 10 14
дней дней дней

Прием врача	1	1	1
Консультация косметолога	1	1	1
Индивидуальная консультация терапевта по психосоматике	1	1	1
Консультация кинезиолога	1	1	1
Консультация нутрициолога	1	1	1
ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ			
Общий анализ крови	1	1	1
Биохимический анализ крови	1	1	1
Липидный профиль	1	1	1
Гликированный гемоглобин	1	1	1
Витамин Д, В6, В12	1	1	1
Ферритин, железо, трансферрин	1	1	1
Гормоны щитовидной железы	1	1	1
Zn, Mg	1	1	1
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПЛАН			
Хаммам, кабина Райха			
Пилинг тела	1	1	1
Обертывание Thalasso Bretagne	1	1	2
Чайная церемония после обёртывания	1	1	2
Обёртывание солевое с концентратом морского магния	1	2	3
Обёртывание пантовое	1	2	2

**ИССЛЕДОВАНИЯ,
НЕОБХОДИМЫЕ
ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОГРАММЫ:**

- Общий анализ крови (при наличии)
- электрокардиограмма (ЭКГ сердца) в течение месяца до заезда





ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ КУРСА:

- инфекционные заболевания в активной фазе
- острый период хронического заболевания
- значительное нарушение жизненно важных функций
- активный рост злокачественных новообразований

СОСТАВ ПРОГРАММЫ

7 10 14
дней дней дней

Сеанс сухого флоатинга	2	3	4
Массаж спины	2	2	3
Маска для лица (по типу кожи)	1	1	2
Прессотерапия	2	3	4
Миостимуляция	2	3	4
Массаж шейно-воротниковой зоны	1	2	3
Массаж общий лимфодренажный	1	2	3
Массаж головы	1	2	3
Жемчужная ванна с концентратом	1	2	2
ДОСУГ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ			
Ежедневный лечебный терренкур по живописным окрестностям заповедника (метод лечения дозированными восхождениями по размеченным маршрутам)			
Групповая утренняя гимнастика с элементами лечебной физкультуры и дыхательными упражнениями			
Групповое занятие фитболом			
Занятия йогой	3	4	6
Сеансы Арт-терапии, сеанс групповой звуковой терапии «Поющие тибетские чаши»			
Ежедневное сбалансированное питание			
Купание в бассейне			
ПРЕПАРАТЫ			
Ежедневный прием минеральной лечебной воды			