



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ

Восстановление здоровья

Описание

Программа для восстановления физического и психологического здоровья, укрепления иммунитета, улучшения самочувствия и повышения уровня энергии.

Результаты программы

- Санация хронических очагов воспаления
- Улучшение психоэмоционального состояния и режима сна
- Снятие физического и эмоционального стресса
- Повышение работоспособности и улучшения обмена веществ.

Курс

5|7|10|14 дней

Показания

- Снижение работоспособности
- Раздражительность
- Частые простудные заболевания
- Хронический стресс
- Синдром эмоционального «выгорания»

Противопоказания к выбранной программе

Участие в программе нежелательно при общих противопоказаниях к санаторно-курортному лечению.

Окончание программы не является завершением всего лечебно-профилактического процесса по очищению организма. Процесс выведения токсинов из организма будет продолжаться еще длительное время – в пределах 20 дней.

Программа «ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ» - это базовая программа. Вы самостоятельно можете расширить её выбрав подходящие Вам услуги после консультации с врачом – терапевтом.

Состав программы

МЕДИЦИНА | БАЛЬНЕОЛЕЧЕНИЕ | SPA | ФИТНЕС

МЕДИЦИНСКИЙ БЛОК

5|7|10|14 дней

ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА И ВРАЧЕЙ УЗКОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

1|1|2|2|

Контроль состояния, оценка результатов и при необходимости корректировка программы.

ДИАГНОСТИКА

1|1|1|1|

Биохимический анализ крови, ЭКГ.

ФИЗИОТЕРАПИЯ

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

3|5|7|10

Болеутоляющее, сосудорасширяющее, рассасывающие и противовоспалительное действие.

ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ

3|5|7|10

Использование низкоэнергетического лазерного излучения с лечебно-профилактическими целями.

ЭЛЕКТРОФОРЕЗ

3|5|7|10

Воздействие постоянного электрического тока и лекарственного вещества.

ДАРСОНВАЛЬ

3|5|7|10

Применение переменного тока высокой частоты, высокой интенсивности и небольшой силы. Способствует улучшению крово- и лимфообращения, питания тканей, увеличению оттока продуктов обмена веществ.

БАЛЬНЕОЛЕЧЕНИЕ | SPA

ВАННА С КОНЦЕТРАТОМ

3|5|7|10

Расслабление мышц, поддержка кровообращения и уменьшение отеков, снимает стресс.

ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ/ЦИРКУЛЯРНЫЙ ДУШ

1|2|3|3

Тонизирование мышц, усиление крово- и лимфообращения. Помогает справиться с хронической усталостью, восстановить режим сна, нормализовать артериальное давление.

ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

7|10|14|21

Тамбуканская грязь оказывает обезболивающие и противовоспалительное воздействие, улучшает обменные процессы в организме.

ЛЕЧЕБНАЯ СОЛЕВАЯ ВАННА + ОБЕРТЫВАНИЕ

1|2|3|3

Помогает поддерживать тонус кожи, улучшает лимфоток и микроциркуляцию, снимает стресс и раздражение.

МАССАЖ КЛАССИЧЕСКИЙ

2|3|5|7

Снижение напряжения, боли, отёчности, ускорение регенерации и нормализации мышечного тонуса.

АППАРАТНЫЙ ТЕРМО-МАССАЖ CERAGEM

1|2|3|4

Тепловой терапевтический аппарат подстраивается индивидуально благодаря функции сканирования позвоночника, массаж становится более комфортным и эффективным. Стабилизирует состояние нервной системы, повышает иммунитет, восстанавливает жизненный тонус организма.

КЕДРОВАЯ БОЧКА

1|1|2|2|

Целебное тепло кедровой бочки снимает мышечное напряжение и стресс, выводит токсины через пот, улучшает кровообращение и в сочетании с ароматерапией эфирными маслами создает глубокую атмосферу релакса.

ФИТНЕС

АКВААЭРОБИКА

5|7|10|14

Групповые тренировки на основные группы мышц.

ФИТНЕС-ЗАЛ

с 09:00 до 21:00 без ограничений

Тренажеры для силовых и кардиотренировок.

БАССЕЙН

с 09:00 до 21:00 без ограничений

17*17 м., глубина от 1 м до 2 м., температура воды 28 градусов.

СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ

с 09:00 до 21:00 без ограничений

Волейбол, баскетбол, настольный теннис.