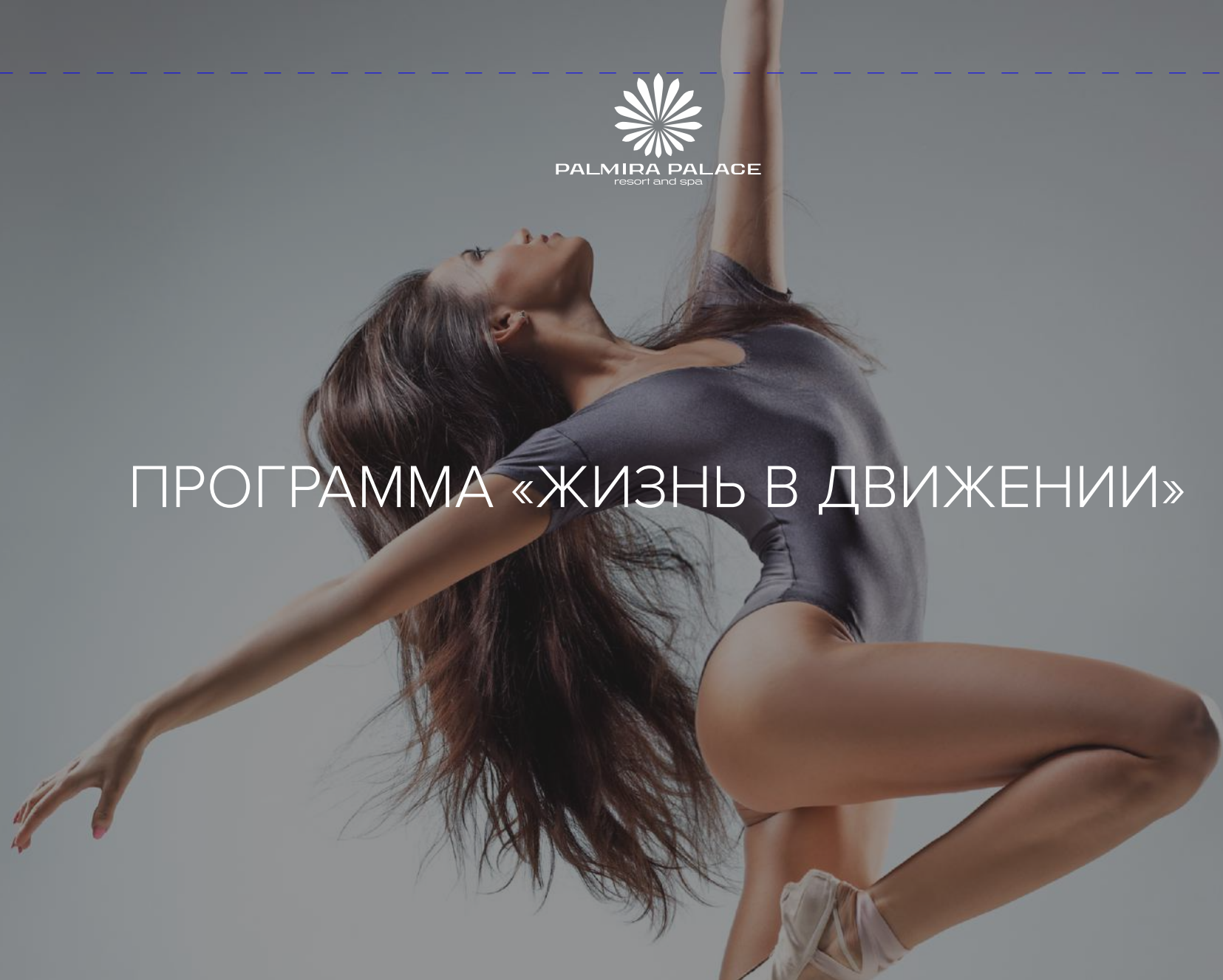




ПРОГРАММА «ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ»





ПОДАРИТЕ СЕБЕ ЛЕГКОСТЬ ПОХОДКИ И СВОБОДУ В ДВИЖЕНИЯХ!

Программа направлена на облегчение и уменьшение болевого синдрома в костно-мышечной ткани, улучшение подвижности суставов, нормализацию деятельности двигательных функций.

ЧТО ВАМ ДАСТ ПРОГРАММА?

- ✓ Глубокое расслабление и снятие физического напряжения
- ✓ Нормализация деятельности нервной, сердечно-сосудистой иммунной и других систем
- ✓ Снижение болевой симптоматики
- ✓ Повышение жизненного тонуса
- ✓ Нормализация режима сна и питания, восстановление естественных биоритмов
- ✓ Восстановление подвижности, кровотока, лимфотока, питание тканей суставов

ПОКАЗАНИЯ

- ✓ Ревматические заболевания суставов
- ✓ Малая подвижность, отсутствие физической активности, длительная работа за компьютером
- ✓ Неполюценный рацион питания, недостаток витаминов в связи с неблагоприятным регионом проживания
- ✓ Нарушение режима сна и отдыха
- ✓ Интенсивная физическая нагрузка, связанная с подготовкой к важным мероприятиям

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Имеются противопоказания, в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения РФ от 7 июня 2018 г. №321н «Об утверждении перечней медицинских показателей и противопоказаний для санаторно-курортного лечения».

Необходимо проконсультироваться со специалистом.



НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ	Премиум			Комфорт			
	7 ночей	14 ночей	21 ночь	7 ночей	14 ночей	21 ночь	
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК	Продолжит., мин.			Количество процедур			
Первичный приём (осмотр, консультация) лечащего врача	30	1	1	1	1	1	
Повторный приём (осмотр, консультация) лечащего врача	30	1	2	2	1	2	
Диагностическая кинезиотерапия (консультация врача мануальной терапии, вкл. услуги мануальной терапии)	40	1	1	1	0	1	
Врачебный контроль (на протяжении всего пребывания)							
Общий анализ крови (СВС, Diff – 5 фракций лейкоцитов)	15	1	1	1	1	1	
Общий анализ мочи	15	1	1	1	1	1	
Регистрация электрокардиограммы	15	1	1	1	1	1	
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК							
Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хаммам, инфракрасной, японских контрастных купелей)				ежедневно			
Оздоровительное плавание в бассейнах с морской водой				ежедневно			
Занятия в тренажёрном зале (самостоятельно)				ежедневно			
Климатотерапия				ежедневно			
Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа), групповой маршрут	120			два раза в неделю			
ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК							
Общая магнитотерапия/ультрафонофорез импульсными токами (гальванизация с лекарственными препаратами (по назначению врача)	15-20	5	10	15	6	7	7
Ультразвуковая терапия/воздействие интерференционными токами/дарсонвализация (по назначению врача)	15	5	7	10	0	0	7
Грязелечение на область (коленные суставы или локтевые суставы) 2 ед.	30	5	10	12	5	5	7
Кинезиотерапия верхних конечностей, нижних конечностей, тазобедренных суставов	30	0	2	4	0	1	2
Массаж медицинский верхних или нижних конечностей	30	3	7	10	0	5	10
Подводный душ-массаж лечебный (с натуральными эфирными маслами)	20	1	3	7	0	0	0
Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с натуральными эфирными маслами, для мышц и суставов	20	3	0	0	4	0	0
Ванна минеральная лечебная (с натуральными эфирными маслами), для мышц и суставов	30	0	4	7	0	5	5
Групповое занятие лечебной физкультурой от 3-х человек	30	2	4	6	2	4	6
Кислородный коктейль		3	7	9	0	0	0
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР		33	61	87	22	34	51
СТОИМОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОГРАММЫ В СУТКИ	4000 руб.			2500 руб.			
ИТОГОВАЯ СТОИМОСТЬ	28 000 руб.	56 000 руб.	84 000 руб.	17 500 руб.	35 000 руб.	52 500 руб.	



📍 Россия, г. Ялта, Алушкинское шоссе, 12а

Отдел бронирования курорта:

📞 +7 978 735 77 55

✉️ kurort@palmira-palace.com

   PALMIRAPALACEHOTEL

