

ТУРЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ

2 НОЧИ, 3 ДНЯ

ВСЕ ПРОГРАММЫ ВКЛЮЧАЮТ В СЕБЯ:

- прием и динамическое наблюдение врача
- гидротермотерапию - сауна с контрастной купелью, климатолечение, гелиотерапия, талассотерапия, терренкур вдоль моря и в дендропарке отеля, тренажерный зал, всесезонные бассейны.

РЕЛАКС НА МОРЕ

Балансировка состояния организма и его биоритмов у моря

Лечебный блок	Кол-во процедур
Гидромассаж	1
Душ Шарко	1
Массаж всего тела	1
Инфракрасная сауна	1
Соляная комната	1
Прессотерапия	2
Фиточай	1

ДЕТОКС НА МОРЕ | 2 ДНЯ

Комплексное очищение организма, полная физическая и ментальная перезагрузка

Специальное детокс-питание вместо шведского стола
(натуральные соки, отвары и смузи)

Лечебный блок	Кол-во процедур
Мониторная чистка кишечника	1
Душ Шарко	1
Массаж всего тела	1
Аппаратный лимфодренаж	2
Соляная комната	1

ЧЕК-АП СЕРДЦА | 2 ДНЯ

Всесторонняя диагностика сердечно-сосудистой системы на оборудовании экспертного класса, выполняемая специалистами международного уровня, прошедшими стажировку в Америке и Швейцарии - подробнее corgspb.ru



Диагностический блок	Кол-во процедур
Консультация кардиолога	1
ЭКГ	1
ЭхоКС	1



КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ
ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ
В ODISSEYA WELLNESS RESORT

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ 7 ДНЕЙ С НОЯБРЯ ПО ФЕВРАЛЬ*

* (не действуют в период с 25.12.2022 - по 10.01.2023)

ВСЕ ПРОГРАММЫ ВКЛЮЧАЮТ В СЕБЯ:

- прием и динамическое наблюдение врача
- гидротермотерапию - сауна с контрастной купелью, климатолечение, гелиотерапия, талассотерапия, терренкур вдоль моря и в дендропарке отеля, тренажерный зал, всесезонные бассейны.

УПРАВЛЕНИЕ ВОЗРАСТОМ

Продление молодости, обновление организма на клеточном уровне

Специальная программа детокс-питания
(натуральные соки, отвары и смузи)

Лечебный блок	Кол-во процедур
Очистительные тюбажи	2
Прессотерапия	1
Бальнеотерапия или пелоидотерапия	3
Гидромассаж	1
Душ Шарко	1
Мониторная очистка кишечника	1
Аппаратная физиотерапия	5
Инфракрасная сауна	1
Фитотерапия	5
Озонотерапия	2
Йога или лечебная физкультура	3

ДЕ-СТРЕСС

Снижение уровня стресса и повышение жизненного тонуса

Лечебный блок	Кол-во процедур
Гидромассаж	2
Душ Шарко	2
Ручной массаж классический	1
Бальнеотерапия или пелоидотерапия	5
Аппаратная физиотерапия	5
Инфракрасная сауна	2
Фитотерапия	2
Йога или лечебная физкультура	3

АБСОЛЮТНЫЙ ДЕТОКС

Комплексное очищение организма, полная физическая и ментальная перезагрузка

Специальная программа детокс-питания
(натуральные соки, отвары и смузи)

Лечебный блок	Кол-во процедур
Очистительные тюбажи	2
Прессотерапия	1
Бальнеотерапия или пелоидотерапия	3
Гидромассаж	1
Душ Шарко	1
Мониторная очистка кишечника	1
Аппаратная физиотерапия	5
Инфракрасная сауна	1
Фитотерапия	5
Озонотерапия	2
Йога или лечебная физкультура	3

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК

Восстановление гибкости и подвижности опорно-двигательного аппарата, повышение качества жизни

Лечебный блок	Кол-во процедур
Гидромассаж	2
Душ Шарко	1
Ручной массаж классический	1
Бальнеотерапия или пелоидотерапия	4
Аппаратная физиотерапия	6
Инфракрасная сауна	1
Фитотерапия	3
Карбокситерапия	2
Йога или лечебная физкультура	3

ЛЕГКАЯ ПОХОДКА

Повышение подвижности и гибкости суставов, устранение болевых симптомов

Лечебный блок	Кол-во процедур
Гидромассаж	2
Бальнеотерапия или пелоидотерапия	6
Аппаратная физиотерапия	6
Инфракрасная сауна	1
Фитотерапия	5
Карбокситерапия	2
Йога или лечебная физкультура	5

ХУДЕЕМ ЗА НЕДЕЛЮ

Коррекция веса и объёмов тела, полная физическая и ментальная перезагрузка

Специальная программа детокс-питания
(натуральные соки, отвары и смузи)

Лечебный блок	Кол-во процедур
Очистительные тюбажи	2
Прессотерапия	1
Бальнеотерапия или пелоидотерапия	3
Гидромассаж	1
Душ Шарко	1
Мониторная очистка кишечника	1
Аппаратная физиотерапия	4
Инфракрасная сауна	1
Фитотерапия	4
Озонотерапия	2
Йога или лечебная физкультура	4

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ ПОД КОНТРОЛЕМ

Снижение уровня гликемии, улучшение углеводного и липидного обмена

Лечебный блок	Кол-во процедур
Гидромассаж	2
Душ Шарко	2
Бальнеотерапия или пелоидотерапия	6
Аппаратная физиотерапия	6
Инфракрасная сауна	1
Фитотерапия	5
Йога или лечебная физкультура	5

ЗДОРОВЫЕ СЕРДЦЕ И СОСУДЫ

Контроль и поддержания здоровья сердечно-сосудистой системы, улучшение качества жизни

Лечебный блок	Кол-во процедур
Консультация кардиолога	1
ЭКГ	1
Фитотерапия	3
Эхокардиография	1
Озонотерапия	3
Йога или лечебная физкультура	4

ЗДОРОВАЯ ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА

Контроль и балансировка уровня гормонов щитовидной железы

Лечебный блок	Кол-во процедур
Гидромассаж	2
Душ Шарко	2
Бальнеотерапия или пелоидотерапия	6
Аппаратная физиотерапия	6
Инфракрасная сауна	1
Фитотерапия	5
Йога или лечебная физкультура	5