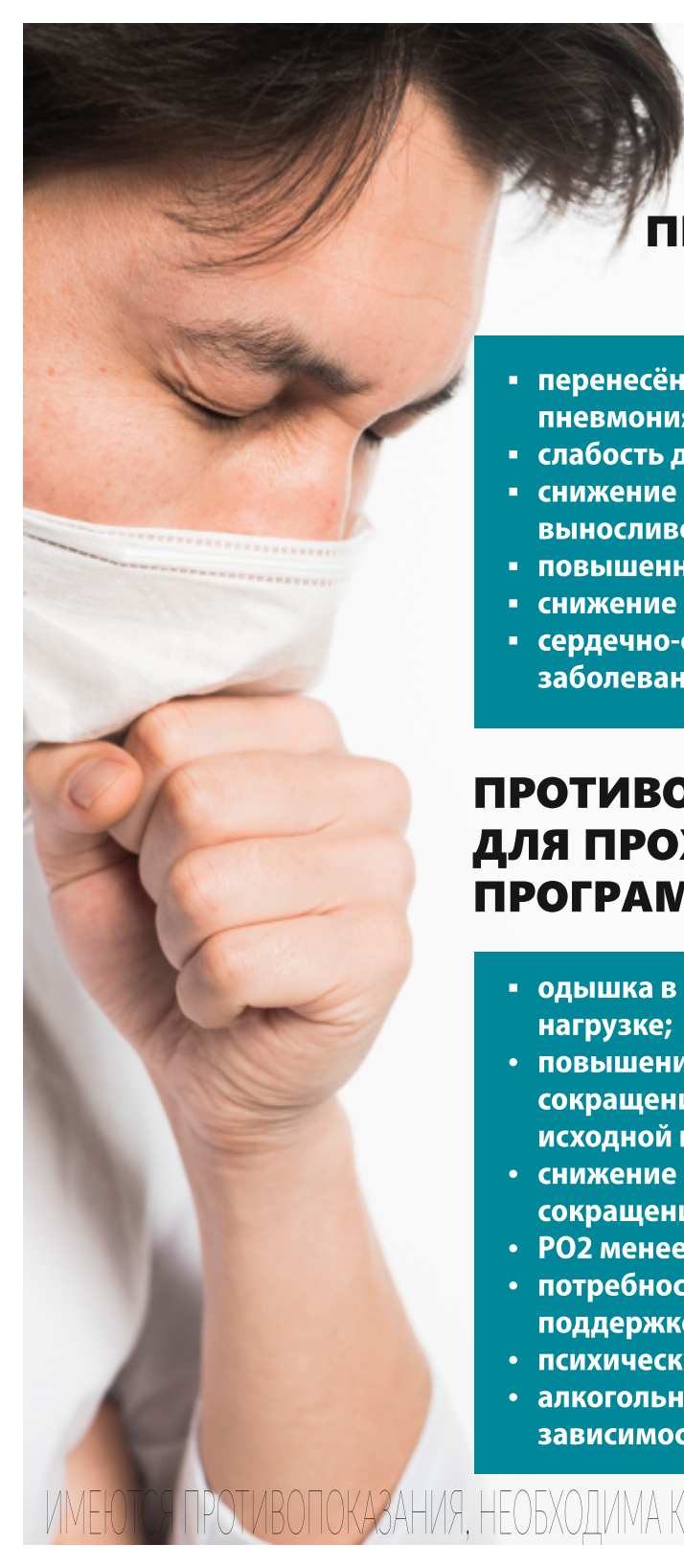




ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ COVID-19

Санаторий «Красная Талка» круглогодично предлагает на выбор два комплекса диагностических и лечебно-профилактических мероприятий, направленных на реабилитацию после перенесённой коронавирусной инфекции, пневмонии и улучшение качества жизни пациентов с хроническими бронхолёгочными заболеваниями.

Программой реабилитации пациенты могут воспользоваться не ранее чем через 14 дней после выписки из стационара или окончания амбулаторного лечения, при наличии двух отрицательных результатов ПЦР-теста на COVID-19.



ПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ ПРОГРАММЫ

- перенесённая вирусная пневмония;
- слабость дыхательных мышц;
- снижение физической выносливости;
- повышенная утомляемость;
- снижение работоспособности;
- сердечно-сосудистые заболевания.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОГРАММЫ

- одышка в покое и при нагрузке;
- повышение частоты сердечных сокращений более 50% от исходной величины;
- снижение частоты сердечных сокращений при нагрузке;
- PO₂ менее 96%;
- потребность в кислородной поддержке;
- психические заболевания;
- алкогольная и наркотическая зависимость.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия ЛО-23-01-012616

ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ COVID-19 РАССЧИТАНА НА 10 ИЛИ 14 ДНЕЙ И ВКЛЮЧАЕТ:

- лабораторное обследование на 1-й и последний день курса;
- консультации двух врачей на выбор;
- спелеотерапия;
- массаж ручной (грудной клетки);
- озокеритолечение;
- ингаляции;
- физиотерапия аппаратная (1 вид на выбор);
- озонотерапия;
- кислородный коктейль / фиточай (на выбор);
- дыхательная гимнастика;
- скандинавская ходьба;
- занятия на тренажёрах в реабилитационном зале (1 вид на выбор).



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



КАК РАБОТАЕТ ПРОГРАММА

Каждая из предлагаемых вам процедур направлена на восстановление функции кислородно-транспортной системы организма. За счёт того, что пациент непрерывно и системно на протяжении 10-14 дней получает комплекс процедур, достигается максимальный результат.

Лабораторное обследование пациента проводится на 1-й и последний день реабилитации с целью наблюдения динамики восстановления организма.

Консультация двух специалистов на выбор - рекомендуется при наличии различных осложнений, вызванных перенесённой коронавирусной инфекцией.

Спелеотерапия - способствует восстановлению дыхательной системы после перенесённого COVID-19, выведению воспалительного инфильтрата, поднятию общего иммунитета, снятию отёка слизистой бронхов, останавливает размножение бактерий в органах дыхания, сокращая сроки реабилитации пациентов.

Ингаляции - увлажняют слизистую бронхов, способствуют выведению остатков вязкой мокроты.

Массаж грудной клетки (ручной) - массаж укрепляет дыхательную мускулатуру, улучшает циркуляцию крови в организме, увеличивает процентное соотношение кислорода в крови, который разносится ко всем органам.

Физиотерапия аппаратная - выбор вида физиотерапии зависит от симптоматики, тяжести формы протекания болезни, наличия осложнений после перенесённого заболевания. Физиотерапия способствует уменьшению отёка,

снижению воспалительных реакций, улучшает капиллярное кровообращение и микроциркуляцию в лёгочной ткани, стимулирует обменные процессы в очаге воспаления. Благодаря физиопроцедурам, питательные вещества быстрее попадают к поражённым тканям и лучше усваиваются организмом.

Озокеритолечение обладает болеутоляющим эффектом, увеличивает интенсивность крово- и лимфообращения, а также обмена веществ в тканях.

Озонотерапия - укрепляет защитные силы организма, улучшает состояние дыхательной и нервной системы, насыщая кровь кислородом. Системная озонотерапия ускоряет процессы регенерации в лёгких.

Фитотерапия - на фоне комплексного подхода к реабилитации пациентов после перенесённого COVID-19 фитотерапия оказывает вспомогательное воздействие на поднятие общего иммунитета. Кислородные коктейли компенсируют недостаток кислорода в организме и ускоряют процесс расщепления полезных веществ.

Дыхательная гимнастика - увеличивает подвижность грудной клетки и позвоночника, приводит к норме объём и частоту вдоха/выдоха, улучшает функции дыхания, сердца и сосудов.

Занятия на тренажёрах в реабилитационном зале - после болезни организм очень ослаблен: снижается мышечная масса, ухудшается общая выносливость

Скандинавская ходьба - в процессе реабилитации после перенесённого заболевания очень важны аэробные нагрузки, прогулка неспешным шагом на свежем воздухе – это уже первый шаг на пути к восстановлению.



ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР И ОБСЛЕДОВАНИЙ, ВХОДЯЩИХ В ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ COVID-19, И ЦЕНЫ

Обследование и процедуры	10 дней лечения	14 дней лечения
Приём и наблюдение лечащего врача (терапевт, педиатр)	10	14
Консультация врача ЛФК/физиотерапевта (на выбор)	2	2
Консультация врача-кардиолога/ оториноларинголога/психолога (на выбор)	По показаниям	По показаниям
Измерение АД, сатурации	Ежедневно	Ежедневно
Общеклинические обследования	2	2
Биохимический анализ крови	2	2
Антитела IgM, IgG	2	2
Иммунохимия	2	2
Спелеотерапия	8	10
Ингаляции	8	10
Массаж грудной клетки (ручной)	5	7
Грязелечение/озокеритолечение на грудную клетку (на выбор)	5	7
Аппаратная физиотерапия локально (1 вид на выбор: магнитотерапия, лазеротерапия, электротерапия, ультразвуковая терапия)	5	7
Общая физиотерапия (1 вид на выбор: АЛМА, сухие углекислые ванны СУВ)	5	7
ЛФК/дыхательная гимнастика (на выбор)	10	12
Занятия в зале медицинской реабилитации (1 вид на выбор: беговая дорожка, велотренажёр)	8	10
Скандинавская ходьба с инструктором	10	14
Озонотерапия	5	7
Кислородный коктейль/фиточай (на выбор)	10	14
Стоимость программы реабилитации	40 560 Р	48 278 Р

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия ЛО-23-01-012616

ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ COVID-19

Курс лечения назначается лечащим врачом индивидуально с учётом пожеланий пациента, наличия показаний и противопоказаний.

Морской климат Геленджика способствует разработке дренажной функции бронхов и улучшению общего состояния пациентов.

Каждую процедуру из программы возможно пройти как курсом, так и приобрести отдельно.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия ЛО-23-01-012616