



## «СТАНДАРТНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЁВКА»

Продолжительность путёвки: 7, 10, 12, 14 дней

Заезд ежедневно, кроме воскресенья

№ п/п	Наименование процедуры	Количество процедур			
		на 7 дней	на 10 дней	на 12 дней	на 14 дней
1	Осмотр врача	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза
2	ЛФК, терренкур	5 раз	8 раз	10 раз	12 раз
3	Минеральные ванны или йодисто-бромные ванны, или сухие углекислотные ванны	4 раза	8 раз	10 раз	12 раз
4	Массаж ручной 1ед. или подводной душ-массаж, или механический стол	3 раза	5 раз	6 раз	7 раз
5	Теплолечение 1 зона	3 раза	5 раз	6 раз	7 раз
6	Физиолечение (один из методов по назначению врача)	3 раза	8 раз	10 раз	12 раз
7	АФТ или сеанс с психологом	3 раза	5 раз	6 раз	7 раз
8	Тренажерный зал	ежедневно			
9	Гидропатия (одна из ниже перечисленных): - циркулярный душ; - восходящий душ; - вихревые ванны для ног	3 раза	5 раз	6 раз	7 раз
10	Ионотерапия	3 раза	7 раз	8 раз	9 раз
11	Бассейн (30 минут)	3 сеанса	7 сеансов	8 сеансов	9 сеансов
12	Прием минеральной воды (3 раза в день)	ежедневно			
13	Климатотерапия	ежедневно			

### Необходимые документы:

1. Санаторно-курортная карта
2. Паспорт
3. Полис ОМС
4. Справка от дерматолога для посещения бассейна

**Примечание:**

1. Лечащий врач санатория имеет право на корректировку диеты, режима и процедур в зависимости от состояния больного, наличия противопоказаний и по техническим причинам.
2. Дополнительное обследование или иные услуги, выходящие за рамки конкретной программы, по желанию клиента выполняются при отсутствии медицинских противопоказаний за отдельную плату.

**«ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ»**

Лечебно-профилактическая программа при заболеваниях суставов.

Продолжительность путёвки: 10,12,14 дней

Заезд ежедневно, кроме воскресенья

№ п/п	Наименование процедуры	Количество процедур		
		на 10 дней	на 12 дней	на 14 дней
1	Прием врача	2 раза	2 раза	2 раза
2	Скрининг (анализ сахара крови и холестерина крови)	1 раз	1 раз	1 раз
3	Аппаратная физиотерапия (один из методов)	8 раз	9 раз	11 раз
4	Минеральные ванны	9 раз	10 раз	12 раз
5	Подводный душ массаж или массаж ручной 1ед.	5 раз	6 раз	7 раз
6	Вихревые ванны для ног	5 раз	6 раз	7 раз
7	Тракционная терапия (стол Ормед-релакс или Ормед-профессионал, или детензорные маты)	4 раза	5 раз	6 раз
8	ЛФК с инструктором в зале	8 раз	10 раз	12 раз
9	Бассейн (30 минут)	9 сеансов	11 сеансов	12 сеансов
10	Прием минеральной воды или овсяного отвара (3 раза в день)	9 дней	11 дней	12 дней
11	Грязелечение (1зона)	5 раз	6 раз	7 раз
12	Скандинавская ходьба	4 раза	5 раз	6 раз
13	Тренажерный зал	ежедневно		
14	Кедровая бочка	2 раза	2 раза	3 раза
15	Климатотерапия	ежедневно		

**Необходимые документы:**

1. Санаторно-курортная карта
2. Паспорт
3. Полис ОМС
4. Справка от дерматолога для посещения бассейна

**Примечание:**

1. Лечащий врач санатория имеет право на корректировку диеты, режима и процедур в зависимости от состояния больного, наличия противопоказаний и по техническим причинам.
2. Дополнительное обследование или иные услуги, выходящие за рамки конкретной программы, по желанию клиента выполняются при отсутствии медицинских противопоказаний за отдельную плату.

## «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК»

Лечебно-профилактическая программа при заболеваниях позвоночника.

Продолжительность путёвки: 10,12,14 дней

Заезд ежедневно, кроме воскресенья

№ п/п	Наименование процедур	Количество процедур		
		на 10 дней	на 12 дней	на 14 дней
1	Прием врача	2 раза	2 раза	2 раза
2	Скрининг (анализ сахара крови и холестерина крови)	1 раз	1 раз	1 раз
3	Минеральная ванна	9 раз	10 раз	12 раз
4	Подводный душ массаж или массаж ручной 1ед.	8 раз	10 раз	11 раз
5	Тракционная терапия (одна из нижеперечисленных): - стол Ормед-релакс; - Ормед-профессионал; - детензорные маты; - подводное вытяжение позвоночника.	5 раз	6 раз	7 раз
6	Аппаратная физиотерапия (один из методов)	6 раз	7 раз	8 раз
7	Бассейн (30 минут)	9 сеансов	11 сеансов	13 сеансов
8	ЛФК с инструктором в зале	8 раз	10 раз	12 раз
9	Гирудотерапия	4 пиявки	5 пиявок	6 пиявок
10	Контрастные ванны	5 раз	6 раз	7 раз
11	Скандинавская ходьба	4 раза	5 раз	6 раз
12	Прием минеральной воды (3раза в день)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
13	Тренажерный зал	ежедневно	ежедневно	ежедневно
14	Кедровая бочка	2 раза	2 раза	3 раза
15	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Необходимые документы:**

1. Санаторно-курортная карта
2. Паспорт
3. Полис ОМС
4. Справка от дерматолога для посещения бассейна
5. Рентгенограмма или МРТ проблемных участков позвоночника.

**Примечание:**

1. Лечащий врач санатория имеет право на корректировку диеты, режима и процедур в зависимости от состояния больного, наличия противопоказаний и по техническим причинам.
2. Дополнительное обследование или иные услуги, выходящие за рамки конкретной программы, по желанию клиента выполняются при отсутствии медицинских противопоказаний за отдельную плату.

**«СИНДРОМ МЕНЕДЖЕРА»**

Лечебно-профилактическая программа для занятых и активных людей, пребывающих в условиях постоянного стресса, раздражительности, ощущения недостатка времени, бессонницы, отсутствия возможности расслабиться, постоянного страха за результаты своей работы.

Продолжительность путёвки: 7 дней

Заезд ежедневно, кроме воскресенья

<b>№</b>	<b>Наименование процедуры</b>	<b>Количество процедур на 7 дней</b>
1	Консультация врача	1 раз
2	Консультация кардиолога	по показаниям
3	Консультация уролога и гинеколога	по показаниям
4	Минеральная ванна	7 раз
5	АФТ или сеанс с психологом	4 раза
6	Массаж ручной 1ед.	3 раза
7	Стоун-терапия	1 раз
8	Электрофорез на воротниковую зону	4 раза
9	Бассейн (30 минут)	5 сеансов
10	ЛФК в зале с инструктором	5 раз
11	Кислородный коктейль	6 раз
12	Массажный стол	3 раза
13	Гинекологические и андрологические методы лечения	по показаниям
14	Тренажерный зал	ежедневно
15	Терренкур и скандинавская ходьба	ежедневно
16	Прием минеральной воды (3раза в день)	ежедневно
17	Климатотерапия	ежедневно

**Необходимые документы:**

**1. Паспорт**

**2. Полис ОМС**

**3. Справка от дерматолога для посещения бассейна**

**Примечание:**

1. Лечащий врач санатория имеет право на корректировку диеты, режима и процедур в зависимости от состояния больного, наличия противопоказаний и по техническим причинам
2. Дополнительное обследование или иные услуги, выходящие за рамки конкретной программы, по желанию клиента выполняются при отсутствии медицинских противопоказаний за отдельную плату

## «ХУДЕЕМ ПО-СКАНДИНАВСКИ»

Программа разработана для улучшения работы всех органов и систем, для восстановления защитных сил организма и его омоложения.

Продолжительность путёвки: 6 дней

Заезд в понедельник: к 8:00 (к завтраку), отъезд в субботу до 20:00 (после ужина).

№ п/п	Наименование процедур	Кол-во процедур на 6 дней
1	Осмотр врача	1 раз
2	Скрининг (анализ сахара крови и холестерина крови)	1 раз
3	Аэрофитотерапия	4 раза
4	Низкокалорийная диета по скандинавской методике	ежедневно
5	Скандинавская ходьба	5 раз
6	Аквааэробика (30минут)	5 раз
7	Массаж антицеллюлитный (проблемные зоны) 1 ед.	4 раза
8	Занятие с инструктором в зале и на тренажере Долинова «Похудей»	5 раз
9	Кедровая бочка	2 раза
10	Душ Шарко	5 раз
11	Спа-процедура: водорослевое обертывание	1 раз
12	Тренажерный зал	5 раз
13	Прессотерапия нижних конечностей	3 раза
14	Лечебные микроклизмы (по показаниям)	3 раза
15	Прием минеральной воды (3раза в день)	ежедневно
17	Климатотерапия	ежедневно

**Необходимые документы:**

1. Паспорт
2. Полис ОМС
3. Справка от дерматолога для посещения бассейна

**Примечание:**

1. Лечащий врач санатория имеет право на корректировку диеты, режима и процедур в зависимости от состояния больного, наличия противопоказаний и по техническим причинам
2. Дополнительное обследование или иные услуги, выходящие за рамки конкретной программы, по желанию клиента выполняются при отсутствии медицинских противопоказаний за отдельную плату

**«СТИМУЛ»**

Ускоренная оздоровительная программа, избавляющая от синдрома хронической усталости

Продолжительность путёвки: 5,7 дней

Заезд ежедневно, кроме воскресенья

№ п/п	Наименования процедур	Кол-во процедур	
		на 5 дней	на 7 дней
1	Прием врача	1 раз	1 раз
2	АФТ или сеанс с психологом	3 раза	4 раза
3	Общие процедуры (одна из процедур) - минеральная ванна; - циркулярный душ; - душ Шарко.	4 раза	5 раз
4	Контрастные ванны	3 раза	4 раза
5	Бассейн (30 минут)	5 сеансов	7 сеансов
6	Массажный стол	4 раза	5 раза
7	Массаж ног на аппарате «Марутака»	3 раза	5 раз
8	Тренажерный зал	5 раз	7 раз
9	Сауна «Кедровая бочка»	2 раза	3 раза
10	Кислородный коктейль	3 раза	4 раза
11	Прием минеральной воды (3раза в день)	ежедневно	ежедневно
12	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно

**Необходимые документы:**

1. Паспорт
2. Полис ОМС
3. Справка от дерматолога для посещения бассейна

**Примечание:**

1. Лечащий врач санатория имеет право на корректировку диеты, режима и процедур в зависимости от состояния больного, наличия противопоказаний и по техническим причинам
2. Дополнительное обследование или иные услуги, выходящие за рамки конкретной программы, по желанию клиента выполняются при отсутствии медицинских противопоказаний за отдельную плату

**«ОТДОХНИ»**

Общеукрепляющая программа для занятых людей

Продолжительность путёвки: 3 и 5 дней

Заезд: понедельник, вторник, среда, четверг – к 9:00 (завтрак). Отъезд – на третий день после ужина (до 20:00)

№ п/п	Наименования процедур	Кол-во процедур	
		на 3 дня	на 5 дней
1	Осмотр врача	1 раз	1 раз
2	Бассейн (30 минут)	3 сеанса	5 сеансов
3	Душ Шарко	3 раза	4 раза
4	Тренажерный зал	3 раза	5 раз
5	Кедровая бочка	1 раз	2 раза
6	Обертывание (на выбор: медовое, водорослевое)	1 раз	2 раза
7	АФТ или сеанс с психологом	2 раза	3 раза
8	Прием овсяного отвара 1/2 ст. х 2 раза	3 дня	5 дней
9	Массажный стол или аппаратный массаж головы	2 раза	3 раза
10	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно

**Необходимые документы:**

1. Паспорт
2. Полис ОМС
3. Справка от дерматолога для посещения бассейна

**Примечание:**

1. Лечащий врач санатория имеет право на корректировку диеты, режима и процедур в зависимости от состояния больного, наличия противопоказаний и по техническим причинам
2. Дополнительное обследование или иные услуги, выходящие за рамки конкретной программы, по желанию клиента выполняются при отсутствии медицинских противопоказаний за отдельную плату

**«РЕЛАКС»**

Расслабляющая программа на выходные дни

Продолжительность путёвки: 2 дня

Заезд: пятница – к 17:00 (ужин). Отъезд: воскресенье до 17:00 (после обеда)

<b>№ п/п</b>	<b>Наименования процедур</b>	<b>Кол-во процедур на 2 дня</b>
1	Консультация врача (по необходимости)	1 раз
2	Бассейн (30 минут)	2 сеанса
3	Минеральные ванны	2 раза
4	Кедровая бочка	1 сеанс
5	Тренажерный зал (30 мин)	2 раза
6	Массажный стол или аппаратный массаж головы	2 раза
7	Массаж рук на аппарате «Марутака»	2 раза
8	Прием овсяного отвара 1/2 ст. х 2 раза	2 дня
9	Климатотерапия	ежедневно

**Необходимые документы:**

1. Паспорт
2. Полис ОМС
3. Справка от дерматолога для посещения бассейна



**Примечание:**

1. Лечащий врач санатория имеет право на корректировку диеты, режима и процедур в зависимости от состояния больного, наличия противопоказаний и по техническим причинам
2. Дополнительное обследование или иные услуги, выходящие за рамки конкретной программы, по желанию клиента выполняются при отсутствии медицинских противопоказаний за отдельную плату

**«МИНИ-ОТПУСК»**

Программа отдыха и расслабления без активного лечения, направленная на восстановление организма.

Продолжительность путёвки: 5 дней

Заезд: пятница – в любой день, кроме воскресенья

№ п/п	Наименования процедур	Кол-во процедур
		на 5 дней
1	Осмотр врача	1 раз
2	Бассейн (30 минут)	ежедневно
3	Тренажерный зал	ежедневно
4	Аэрофитотерапия или сеанс с психологом	3 раза
5	Ванна лавандовая	ежедневно
6	Массаж на аппарате "Лотос"	3 раза
7	Прессотерапия нижних конечностей	2 раза
8	Косметический массаж лица	2 раза
9	Скандинавская ходьба	ежедневно
10	Сауна (сеанс 1,5 часа)	1 раз
11	Кислородный коктейль (1 порция)	4 раза
12	Климатотерапия	ежедневно
<ul style="list-style-type: none"><li>• Проживание в выбранной категории номера. Бесплатный Wi-Fi в спальном корпусе. Корпус соединен теплым переходом с лечебным корпусом.</li><li>• Питание: 4-разовое, заказное (подача блюд по заказу на второй день по путевке). Здание столовой расположено в 50м от спального корпуса.</li><li>• Услуги игрового зала: настольный теннис, дартс, настольные игры</li><li>• Прокат лето: велосипеды, мячи для волейбола, теннисные ракетки и мячи</li><li>• Прокат зима: лыжи, ледянки, санки</li><li>• Досуговые мероприятия: дискотеки, кинопоказы, караоке, музыкальные мероприятия, библиотека</li><li>• Бесплатная парковка</li></ul>		

**Необходимые документы:**

1. Паспорт
2. Полис ОМС
3. Справка от дерматолога для посещения бассейна

**Примечание:**

1. Лечащий врач санатория имеет право на корректировку диеты, режима и процедур в зависимости от состояния больного, наличия противопоказаний и по техническим причинам
2. Дополнительное обследование или иные услуги, выходящие за рамки конкретной программы, по желанию клиента выполняются при отсутствии медицинских противопоказаний за отдельную плату

## **Показания для санаторно-курортного лечения в СЛПУ «Санаторий им. Абельмана»**

**Заболевания сердечно-сосудистой системы:**

1. Гипертоническая болезнь I и II степени, ИБС, стенокардия I и II ф.кл., вторичная гипертензия
2. Состояние после перенесенного инфаркта миокарда и операций на сердце и магистральных сосудах (давностью более 1 года, без рецидивов), кардиосклероз
3. Нейроциркуляторная дистония
4. Миокардиодистрофия, кардиомиопатия
5. Облитерирующий атеросклероз и эндартериит сосудов нижних конечностей, болезнь Рейно, тромбангиит

**Заболевания костно-мышечной системы:**

1. Ревматоидный полиартрит (активность 0-1 степени)
2. Болезнь Бехтерева (анкилозирующий спондилоартрит) и другие системные заболевания соединительной ткани
3. Остеохондроз позвоночника
4. Артриты и полиартриты нетуберкулезного происхождения
5. Остеоартрозы
6. Последствия перелома костей
7. Хронические воспалительные заболевания околосуставных тканей и связочного аппарата

**Заболевания нервной системы:**

1. Болезни периферической нервной системы: полинейропатии различного генеза, вертеброгенные заболевания, посттравматические и послеоперационные поражения периферических спинно-мозговых корешков
2. Болезни центральной нервной системы: последствия ОНМК (по окончании острого периода, через 4-6 месяцев), последствия черепно-мозговой травмы, после воспалительных заболеваний
3. Функциональные и другие болезни нервной системы: неврастения, вегето-сосудистая дисфункция.

**Заболевания уролого-androлогические, гинекологические :**

1. Хронические воспалительные заболевания женской и мужской половой сферы, спаечная болезнь малого таза.
2. Миома матки малых размеров
3. Эндометриоз (не нуждающийся в оперативном лечении)
4. Бесплодие: мужское, женское
5. Хронические воспалительные заболевания почек и мочевыделительной системы

## 6. Мочекаменная болезнь

### **Болезни обмена веществ:**

1. Болезни щитовидной железы, связанные с йодной недостаточностью.
2. Сахарный диабет.
3. Ожирение.
4. Нарушение липидного обмена.

## **ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ДЛЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ**

*(Приложение N 3 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 7 июня 2018 г. N 321н)*

1. Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
2. Заболевания, передающиеся половым путем.
3. Хронические заболевания в стадии обострения.
4. Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
5. Заразные болезни глаз и кожи.
6. Паразитарные заболевания.
7. Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в [списки I](#) и [II](#) Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, зарегистрированных в качестве лекарственных препаратов.
8. Туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля).
9. Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
10. Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
11. Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
12. Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
13. Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.

14. Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.

15. Кахексия любого происхождения.

16. Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.